

### Syndrome facettaire

présentation clinique dlr lors des mvts qui rapprochent les facettes (ext>FL et rot ipsi), diminution de la mobilité vertébrale locale principalement en ext mais aussi en FL et rot ipsi, pression douloureuse sur la vertèbre, tension et dlr musculaire, possibilité de cellulalgie

### arthrose vertébrale

présentation clinique niveaux les plus atteints = C5-C6-C7, symptômes selon évolution de l'atteinte, tableau clinique similaire à syndrome facettaire, gravité des symptômes n'est pas égale aux imageries, dlr : impression de sable dans le cou, sensation de dlr et raideur après immobilisation, prédominance svt d'un côté, irradiation possible à l'occiput, la région scapulaire et aux MS, A°A° réduites (surtout ext, FL et rot), radiculopathies possibles, limitations aux angles morts et difficulté à regarder rapidement vers les côtés et vers le haut

primaire due au vieillissement physiologique des articulations, pt être marqué par bagage génétique

secondaire causes mauvaise posture, surcharge fctelle = microtraumatismes, traumatismes directs, traumatismes indirects, anomalies congénitales

traitements général éducation ++, chaleur, traction vertébrale manuelle douce, massages, mobilisations, correction et hygiène posturale, programme d'X's

Discarthrose: diminution de l'hydratation du noyau = diminution de la pression intradiscale (difficulté à assumer les charges compressives) = déchirure des anneaux du disque= rapprochement des plateaux vertébraux et des facettes articulaires post. = formation d'ostéophytes là ou plus instables à causes du rapprochement des insertions des ligaments et des capsules

### Syndrome discal

évolution détérioration de l'anneau, infiltration du noyau et protrusion discale, rupture des fibres extérieures de l'anneau, hernie dicale

non-radicalaire présentation clinique ressemble syndrome facettaire et syndrome musculaire mais augmentation de dlr si flx prolongée et valsava, dx difficile, LLP reçoit pression du disque = dlr, diminution ROM cx

facteurs contributifs mvts répétés en flx et en torsion, périodes prolongées et excessives de compression et de vibrations, position prolongée en flexion, lordose aplatie ou inversée



### Syndrome discal (cont)

radiculaire dlr lancinante locale ou irradiée dans le MS (pas nécessairement sur dermatome affecté), sensations d'engourdissement dans le mm dermatome, sensation de faiblesse au MS, symptômes augmentés par toux, éternuement, valsalva et efforts, diminution du AROM et PROM souvent asymétriques, hypertonie musculaire, troubles neuros

particulier vertébral

ultra- protrusion : noyau en saillie avec bombement post du LLP sans fissuration de l'anneau fibreux

rités extrusion discale : rupture partielle ou complète de l'anneau, noyau hernié, bombement ou déchirure du LLP

noyau séquestré: séquestration d'un fragment libre du noyau discal

en cx présence processus unciforme qui empêchent déformations discales lat  
stabilité de la cage vertébrale limite problèmes discaux

### syndrome postural

muscles svl impliqués

tight : trap sup et élévateur de la scapula, pecs

weak : fléchisseurs profonds cx, romboïdes, dentelé antérieur, trap inf

peut être à l'origine de dlrs, déficiences musculaires et perte de mob.

### douleurs musculaires

causes potentielles

contractions inappropriées, surétirement du tissu musculaire, trauma, cause mixte, posture, AVP, état émotif

présentation clinique

trigger points, sursaut-réflexe à ce point, dlr projectée, cordon myalgique

mise en tension prolongée: diminution apport O2 et augmentation métabolites irritants=équilibre biochimique perturbé=réaction inflammatoire= augmentation de la tension musculaire locale

tension musculaire chronique = diminution mobilité segmentaire = diminution lubrification du cartilage = syndrome facettaire

### Whiplash

présentation clinique dlr cx, céphalées, raideur, diminution ROM, attitude antalgique, S et S neuros possibles, algies supra-orbitaire ou temporo-mandibulaire, brachialgie te parasthésies au MS, dorsalgie ou précordialgie, acouphène, rhinorrhée, dysphagie, étourdissements, désordres vestibulaires, vision embrouillée, photophobie, hyperlacrimation, nystagmus, troubles de mémoire et de concentration, insomnie, nervosité, changement d'humeur

coup + contre-coup

imagerie selon guidelines (canadian C spine rule)



By **tphysc**

[cheatography.com/tphysc/](https://cheatography.com/tphysc/)

Published 4th March, 2024.

Last updated 4th March, 2024.

Page 2 of 4.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish Yours!

<https://apollopad.com>

### Céphalées

migraine	durée de 4-72h, unilatérale mais pt changer de côté, pulsatile, intensité modérée à sévère, nausée et vomissement, photophobie ou phonophobie, précédée ou non par une aura
céphalée de tension	durée 30 min- 7 jours, pression, serrement, non-pulsatile, bi-latérale, intensité faible à modérée, nausée et vomissement légers ou absents
céphalée cervicogénique	dû à une mauvaise posture ou un manque de mobilité critères majeurs : s et s d'une implication au cou, précipitée par : mvts du cou, postures inconfortables, pression externe sur la colonne cx du côté symptomatique., restriction de la mobilité cx, dlr au bras, à l'épaule ou au cou ipsilat critères modérés : confirmée par des blocs dx, unilatéralité de la dlr à la tête, caractéristiques des maux de tête: intensité modérée à sévère, dlr non lancinant, épisodes de durée variable, dlr fluctuante continue
drapeaux rouges	début soudain d'un nouvel épisode de céphalée, détérioration d'une céphalée préexistante en l'absence de facteurs explicatifs évidents, céphalées associées à de la fièvre, éruption cutanée, histoire de cancer, sida ou autres maladies systémiques, céphalées associées à des signes neuro focaux autres qu'une aura, céphalée modérée à sévère provoquée par la toux, l'effort ou l'effet de se pencher, apparition d'une céphalée pendant ou après la grossesse
céphalée médicamenteuse	attribuable à médication si prise régulière et abusive tous type de médic (acétaminophène, aspirine, antimigraineux, AINS) ou retrait d'une substance (caféine, opioïdes, oestrogène, alcool, cocaïne)



By **tphysc**  
[cheatography.com/tphysc/](https://cheatography.com/tphysc/)

Published 4th March, 2024.  
Last updated 4th March, 2024.  
Page 3 of 4.

Sponsored by **ApolloPad.com**  
Everyone has a novel in them. Finish Yours!  
<https://apollopad.com>

### Céphalées (cont)

Névràlgie d'arnold n. du grand occipital, C2, C1, C3, pt apparaître spontanément, svt provoqué par compression locale des sous-occipitaux, accentué par ext présentation: dlr face post de la nuque qui irradie jusqu'au sommet du crâne, dlr sous forme d'élan-cement intermittente et continue, palpation articulation C2 et C3 dlreuse

facteurs contri- posture, traumatismes cx, syndrome du stress post-traumatique  
butifs aux  
céphalées cervic-  
ogéniques

muscles le splus svt impliqués : trap sup, SCM, sous-occipitaux  
étourdissements : étourdissements non-rotatoires décrit comme un déséquilibre  
vertige : inclut un aspect rotatoire

### affections du défilé cervico-thx

présen- brachialgie (parfois aec paresthésies), source artérielle, veineuse ou neurogénique, peuvent être sévère ou simple (nouvelle  
tation classification) selon ancienne classification : syndrome scapulocostal, syndrome du scalène antérieur, syndrome costoclavicu-  
laire, syndrome d'hyperabd/syndrome du petit pec

traitements correction posturale, X's d'assouplissement des scalènes et pectoraux, mobilisations neurales, renforcement des MS, TMO  
général

syndrome dlr région interscapulaire haute + bord med de la scap, brachialgie pouvant irradier jusqu'aux 4e et 5e doigts, diminution du pouls  
scapul- radial dans certaines position du bras, posture cyphosée, tension trapèze sup et élévateur de la scap.  
ocostal

syndrome cervicobrachialgie dominée par une brachialgie diffuse, sensation de lourdeur et de paresthésies, augmentés par certains mvt de  
du scalène l'épaule et certaines postures, manoeuvre d'Adson peut être positive, peut être causé par côte surnuméraire  
antérieur

syndrome brachialgie douloureuse, engorgement veineux du MS atteint, test du syndrome costoclaviculaire peut être positif.  
costoclav-  
iculaire

syndrome brachialgie douloureuse provoquée par la compression du paquet vasculo-nerveux sous le petit pec ou sous la clavicule,  
d'hyperab- manoeuvre d'allen peut être positive  
duction

\*toujours unilatéral

