

### sinusite

**définition** inflammation des sinus, majorité : affection virale, peut être d'origine bactérienne

**signes et symptômes** douleur, sensibilité au toucher, céphalée frontale, fièvre, perte d'odorat, congestion nasale, sécrétions purulentes (sécrétions de couleur changées), toux surtout la nuit car sécrétions descendent dans la gorge

**traitement** décongestionnant, analgésique, antibiotique

### laryngite

**définition** inflammation du larynx (cordes vocales), surmenage de la voix ou infection locale, origine bactérienne, facteurs irritants peuvent causer laryngites chroniques (tabac, poussière, alcool)

**signes et symptômes** douleur lorsque parle, voix enrouée, toux rauque

**traitement** hydratation, humidificateur, tx locaux comme pastilles ou miel, antibiotiques

### grippe/influenza

**définition** infection virale très contagieuse

**signes et symptômes** généralisés, fièvre forte et soudaine, courbatures musculaires, inflammation des muqueuses nasales, de la gorge, de la trachée, des bronches et des poumons, complication plus fréquente : pneumonie. peut être fatale chez les sujets âgés, personnes souffrants d'insuffisance respiratoire et cardiaque ou les sujets immunosuppressés, chq 10-15 px avoir épidémie

**contagion** 7 jours avant et 7 jours après symptômes

**traitement** pas de tx spécifique, tx sympt., hydratation ++

**prévention** vaccination, port d'EPI,

### pharyngite

**définition** inflammation aiguë de la gorge, majoritairement infection partie moyenne du pharynx du a un virus ou a une bactérie

**signes et symptômes** douleur locale, difficulté à la déglutition, gorge sèche, fièvre, fatigue, risque d'amygdalite

**contagion** se transmet par contact direct ou indirect avec les sécrétions respiratoires

**traitement** traitements locaux pour infection virale, antibiotiques pour infections bactériennes (dx par prélèvement dans la gorge)

**complications** otites

### rhume

**définition** infection des muqueuses du nez d'origine virale ou allergique

**signes et symptômes** virale : rhinorrhée (obstruction nasale avec écoulement), éternuement, toux. allergique : crises d'éternuement, obstruction nasale

**traitement** virale : pas de tx spécifique reconnu, les tx sont symptomatiques. allergique : antihistaminique et corticostéroïdes

