

O que é o Hipotiroidismo?

Não produz ou produz insuficientemente

Sinais e Sintomas

Indisposição

Sonolência

Retenção de líquidos

Fadiga

Pele seca

Queda de cabelo

Aumento de peso

Maior sensibilidade ao frio

Obstipação

Rouquidão

Período menstrual mais frequente e abundante

Tendência depressiva

Causas

Tiroidite autoimune (Hashimoto)

Deficiência de iodo

Radioterapia

Cancro

Insuficiente estimulação glandular

TirDeficiência de iodo

Fatores de Risco

Mulheres (+ 30 anos)

+ de 60 anos

Predisposição genética

Menopausa

Diabetes

Gravidez

Poluição

Período pós-parto

Excesso de iodo

Complicações

Desregulação da flora intestinal

Coronariopatias (elevação da homocisteína - dificulta ou impede fluxo de O₂ ao miocárdio)

Dislipidemia

HTA

Insuficiência cardíaca

Tratamento

Levotiroxina (diária em jejum)

Diagnóstico

Doseamento de T₃ e T₄ livre

TSH - Aumentado

O que é o Hipertiroidismo?

Excesso de hormonas em circulação

Sinais e Sintomas

Ansiedade e Irritabilidade

Fadiga

Tremores

Palpitações

Sudação

Emagrecimento

Aumento do apetite

Alterações menstruais

Exoftalmia (olhos dilatados e salientes)

Causas

Tumores nos testículos ou ovários

Superdosagem hormonal

Tumores não cancerígenos da tiroide

Inflamação da tiroide

Excesso de iodo

Existência de nódulos

Bócio tóxico difuso e doença de Graves (autoimune)

Complicações

Comprometimento da visão

Osteoporose

Arritmias cardíacas

Tratamento

Antitiroideo (metimazol e propiltiouracilo)

B-Bloqueantes (controlo de sintomas)

Iodo radiativo (destruição de células tiroideias)

Tiroidectomia (bócio multinodular)

Diagnóstico

Doseamento de T3 e T4 livre

TSH - Diminuído



By **saracsp86**

cheatography.com/saracsp86/

Published 19th December, 2022.

Last updated 19th December, 2022.

Page 2 of 2.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>