

Wygląd i Higiena osobista

Tatuaże - nadal stygmatyzowane ze względu na skojarzenia z yakuzą. W wielu onsenach, basenach i siłowniach obowiązuje zakaz wstępu dla osób z tatuażami (istnieją miejsca z oznaczeniem "tattoo friendly").

Okulary przeciwsłoneczne - rzadko noszone przez Japończyków, szczególnie w pomieszczeniach. Noszenie ich wewnątrz może być odebrane jako próba ukrycia tożsamości lub niegrzeczne. Mimo wszystko w popularnych turystycznych miejscowościach raczej mało kto na two zwraca uwagę, gdyż znaczna część turystów je nosi

Perfumy - używane oszczędnie. Intensywne zapachy mogą być uznane za inwazyjne w zatłoczonych miejscach publicznych. Japończycy cenią subtelność w tej kwestii.

Chusteczki do nosa - powszechnie używane. Wydmuchiwanie nosa publicznie uważane jest za niegrzeczne, lepiej dyskretnie wytrzeć nos.

Maseczki ochronne - noszone nie tylko podczas chorób, ale też jako ochrona przed pyłkami, zanieczyszczeniami czy po prostu dla zachowania prywatności.

Jedzenie i Picie

Zamykanie butelek - po nalaniu napoju osobie towarzyszącej należy zakręcić butelkę przed odłożeniem.

Jedzenie i Picie (cont)

Ręczniki oshibori - zamiast serwetek w restauracjach dostaje się mokry ręcznik (oshibori) do wytarcia rąk przed posiłkiem. Należy go użyć tylko do wytarcia rąk, złożyć schludnie i odłożyć obok talerza. W tańszych miejscach często są jednorazowe oshibori w plastikowych opakowaniach.

Darmowa woda/herbata - w większości japońskich restauracji automatycznie podawana jest darmowa woda lub zielona herbata zaraz po zajęciu miejsca. Nie trzeba o nią prosić, a dolewki są również bezpłatne. W niektórych miejscach dostępne są dzbanki z wodą lub herbatą na stole, z których można samodzielnie uzupełniać szklankę.

Napiwki - NIE daje się napiwków! Może to zostać odebrane jako obraźliwe, ponieważ w japońskiej kulturze dobra obsługa jest standardem, a nie czymś, za co trzeba dodatkowo płacić. Oferowanie napiwku może sugerować, że pracownik jest niedosłownie wynagradzany przez pracodawcę.

Konbini - sklepy typu 7-Eleven, Lawson, FamilyMart (nazywane konbini) to podstawa japońskiego stylu życia. Oferują świeże posiłki, bankomaty, usługi pocztowe, opłacanie rachunków i wiele więcej. Są otwarte 24/7 i występują niemal na każdym rogu.

Strong Zero - zrób sobie przysługę i napij się **Suntory Strong Zero**

Komunikacja

Język angielski - mimo nauki w szkołach, komunikacja po angielsku może być trudna poza głównymi atrakcjami turystycznymi i hotelami. Czasem pomaga mówienie po angielsku z karykaturalnym japońskim akcentem - nie będzie to odebrane jako obraźliwe, a może pomóc w zrozumieniu. Aplikacje do tłumaczenia są bardzo pomocne.

Wizytówki i przekazywanie przedmiotów - wizytówki (meishi) wręczane i przyjmowane oburącz, z lekkim ukłonem. Nie chowaj jej od razu do kieszeni - przeczytaj ją i odłóż na stół podczas spotkania. Ta zasada dotyczy wszystkich wartościowych przedmiotów - pieniędzy, dokumentów czy prezentów. Jeśli dostępna jest tacka, używaj się jej zamiast przekazywania z ręki do ręki (w przypadku **pieniędzy**).

Wskazywanie - nie wskazuje się palcem, lecz całą dłonią z wyprostowanymi palcami lub gestem głowy.

Kontakt wzrokowy - zbyt intensywny może być odbierany jako konfrontacyjny. Krótszy kontakt wzrokowy jest normą. Japończycy czasem "gapią się" na obcokrajowców (gaijinów) z ciekawości, ale gdy odpowiesz im tym samym spojrzeniem, zwykle szybko odwrócą wzrok - *boją się ciebie bardziej niż są ciebie ciekawi*.



By RaSputin

cheatography.com/rasputin/

Published 29th April, 2025.

Last updated 23rd February, 2026.

Page 1 of 4.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>

Osaka

☐ **Osaka Aquarium Kaiyukan** - <https://maps.app.goo.gl/gYYLKXo6sZ99Cpur8> - oceanarium...co tu więcej mówić, fajne i tyle XD

☐ **SenNichiMae DoguyaSuji cookware Shopping Street** - <https://maps.app.goo.gl/pdfLMX2CP8TbsieZ6> - ulica z dosłownie wszystkim związanym z gotowaniem - można tu też znaleźć stoisko Jikko, ale jeśli chodzi o Jikko to bardziej polecam stoisko w galerii w Umedzie (<https://maps.app.goo.gl/KHhJ2iLEDfQ33sap8>)

Japan



Płatności i Pieniądze

Revolut i karty płatnicze - Revolut w większości przypadków będzie wystarczający do płatności w Japonii, zwłaszcza w dużych miastach i popularnych miejscach turystycznych. Jednak warto zawsze mieć przy sobie gotówkę, szczególnie na potrzeby mniejszych restauracji, tradycyjnych sklepów i rynków. Pamiętaj, że w niektórych miejscach może nie być płatności zbliżeniowych, więc przydatna będzie fizyczna karta.

Płatności i Pieniądze (cont)

Karty komunikacyjne IC - karty takie jak Suica, PASMO czy ICOCA to przedpłacone karty zbliżeniowe używane nie tylko w transporcie publicznym, ale także do płatności w konbini, automatach i wielu innych miejscach. Przy korzystaniu z transportu wystarczy przyłożyć kartę (lub telefon z dodaną kartą) do czytnika na bramkach wejściowych i wyjściowych stacji - nie trzeba kupować osobnych biletów. Można je dodać do Apple Wallet lub Google Wallet, eliminując potrzebę noszenia fizycznej karty. Wszystkie są kompatybilne w całym kraju, niezależnie od regionu pochodzenia.

Tax Free shopping - duża ilość sklepów powinna posiadać oznaczenie Tax-Free Shop. Oznacza to, że w momencie zakupów za ponad 5000 YEN (czy tam 5500) możemy przekazać do zeskanowania nasz paszport i z automatu kupujemy daną rzecz bez podatku VAT. Nie trzeba zachowywać paragonów, jedyne co istotne, to że rzecz ta powinna zostać **zaplombowana** i odpakowana dopiero po przejściu kontroli celnej. **LISTOPAD 2026** - mają nastąpić zmiany w systemie Tax-Free, więcej info [tutaj](#)

Płacenie w restauracjach - zazwyczaj płaci się gotówką i nie dzieli rachunku między różne osoby. Zwykle jedna osoba płaci za cały stół. W większości miejsc płaci się przy kasie, nie przy stoliku.

Inne

Numeracja pięter - System numeracji pięter w Japonii różni się od europejskiego:

Parter	1F
Pierwsze piętro	2F
Pierwsze piętro podziemne	B1F, 1B lub 1BF
Drugie piętro podziemne	B2F, 2B lub 2BF

Uwaga

Cyfra 4 jest często pomijana (wymowa "shi" podobna do słowa "śmierć") Po 3. piętrze może następować 5. piętro Cyfra 9 ("ku", brzmi jak "cierpienie") też może być pomijana

Kobe - polecajki

☐☐ - **Steakland Kobe-kan** - <https://maps.app.goo.gl/MguRabCf66Vqc9JY7> - Będąc w Kobe grzechem jest nie spróbować tamtejszych steków

☐ **Muzea** - w Kobe jest olbrzymia ilość różnych muzeów, osobiście bardzo polecam The Great Hanshin-Awaji Earthquake Memorial Disaster Reduction and Human Renovation Institution - <https://maps.app.goo.gl/io231w4JZfA4-RXmq6> - osoby pracujące tam, to prawdziwi pasjonaci. Wywarło na mnie ogromne wrażenie, absolutne top 3 chyba z całej mojej wycieczki.

Kyoto (polecajki i typy)

☐ **Monkey Park** - <https://maps.app.goo.gl/oRxnXqEVCLS6jZ51A> - dla zdjęć i widoczków warto odwiedzić, chociaż osobiście uważam, że jelonki w Narze ciekawsze :P

☐ **Takara Sushi** - <https://maps.app.goo.gl/Xw87CtYmQrVVcV1o7> - nie jest to lokal najwyższych lotów. Ale mimo wszystko jest to jedno z najlepszych miejsc jakie odwiedziłem w Japonii - mała restauracja prowadzona przez stare małżeństwo korzystające z błogosławieństwa technologii w postaci google tłumacza

☐ **Autobusy** - Po Kyoto raczej jeździ się autobusami, warto o tym pamiętać

☐ ☐ **Świątynie** - Od groma świątyń, wszystkie spoko, ale ludzi przez to też pełno, polecam wybrać sobie jakąś konkretną i pójść wcześniej rano, a w innych liczyć się ze sporą ilością ludzi (wieczorem wcale nie jest dużo spokojniej pod tym względem)

☐ **Arashiyama Bamboo Forest** - <https://maps.app.goo.gl/ykrXb57vxYiMHgEA> - sporo ludzi, ale zdecydowanie warto - robi wrażenie

Przestrzeń publiczna

Parasole - powszechnie używane nie tylko podczas deszczu, ale też jako ochrona przed słońcem. W sklepach często są stojaki na mokre parasole lub foliowe pokrowce.

Ustawianie butów - po zdjęciu butów należy je ustawić przodem do wyjścia.

Przestrzeń publiczna (cont)

Śmieci - publiczne kosze na śmieci są rzadkością. Japończycy zabierają swoje śmieci do domu, co przyczynia się do czystości ulic. Nawet po festiwalach czy piknikach wszyscy sprzątają po sobie.

Cisza w transporcie - w pociągach i metrze panuje cisza, rozmowy telefoniczne są niemiłe widziane.

Rowery na chodnikach - jazda rowerem po chodnikach jest powszechna i legalna w większości miejsc.

Poruszanie się po schodach - na schodach (zarówno zwykłych jak i ruchomych) wszyscy trzymają się jednej strony, zostawiając drugą wolną dla osób, które się spieszą. W różnych miastach obowiązują różne zasady - w Tokio stoi się po lewej stronie, a w Osace po prawej.

Transport publiczny - kończy działalność około 23:00-24:00. Po tej godzinie opcje to taksówki (drogie) lub czekanie do pierwszego porannego pociągu (około 5:00).

Kolejki na peronach - na podłodze peronów narysowane są linie wskazujące, gdzie ustawić się w kolejce i gdzie zatrzymają się drzwi pociągu. Wszyscy ustawiają się zgodnie z tymi oznaczeniami. Należy zwrócić uwagę, czy nie wsiada się przypadkiem do wagonu "women only", takie oznaczenie powinno również widnieć na naklejce na peronie

Kultura kolejek - Japończycy stoją w uporządkowanych kolejkach dosłownie wszędzie - na peronach, do restauracji, autobusów, na przejściach dla pieszych, nawet do automatów z napojami.

Przestrzeń publiczna (cont)

Picie i jedzenie w miejscach publicznych - picie (nawet alkoholu) w miejscach publicznych jest "legalne", ale "nieobyczajne". Jednak gdy robi to obcokrajowiec (gaijin), mało kto zwróci uwagę. Istnieją pojedyncze strefy, gdzie picie w miejscach publicznych jest zabronione, np. park Ueno w Tokio. Natomiast jedzenie podczas chodzenia po ulicy (tabearuki) jest uważane za niegrzeczne.

Przykłady sytuacyjne

Kolejki: W Kyoto gdzie w większości funkcjonuje komunikacja miejska w formie autobusów można nawet spotkać specjalnie do tego zatrudnione osoby, które ustawiają ludzi w osobne kolejki w zależności od autobusu do którego zamierzają wsiąść
Ustępowanie miejsca: Generalnie należy się zachowywać tak, żeby "zajmować jak najmniej miejsca", nie tylko na schodach, ale też np. siedząc w pociągu/metrze. Na przykład Japończyk widząc turystę w metrze siedzącego z wyprostowanymi nogami nie będzie próbował przejść (nawet jeśli turysta sobie myśli "jak ktoś będzie chciał przejść, to wezmę nogi"), tylko będzie wołał na najbliższej stacji wysiąść i wejść kolejnymi drzwiami

Alkohol

Kultura picia - Japonia jest krajem bardzo przyjaznym dla miłośników alkoholu – picie nawet w miejscach publicznych jest zazwyczaj tolerowane, a alkohol dostępny jest w konbini, automatach vendingowych i wszędzie indziej. Warto jednak pamiętać o zachowaniu umiaru i nieprzysparzaniu kłopotów innym – głośnie czy agresywne zachowanie pod wpływem alkoholu jest źle widziane. Japończycy rzadko odmawiają drinka w towarzystwie biznesowym lub towarzyskim (istnieje nawet powiedzenie nomunication, czyli budowanie relacji przy piwie).

Alkohol (cont)

HUB | 82 Ale House - Sieciówka barów stylizowanych na angielskie puby – znaleźć je można w większości dużych miast. Na wejściu warto zapytać o kartę członkowską (czasem dają za darmo) – daje ona stały rabat ok. 5% na zamówienia. Przy każdym pojedynczym zamówieniu często dostępna jest zdrapka – warto ją wziąć, bo można wygrać gadżety lub darmowe drinki. Miłe miejsce na spokojnego drinka z anglojęzyczną obsługą.

Highballe - Jeden z najpopularniejszych drinków w Japonii – napój spirytusowy (najczęściej whisky, ale też shōchū (焼酎) czy inne mocniejsze alkohole) wymieszany ze sporą ilością wody sodowej. Dzięki temu jest orzeźwiający i lżejszy w smaku. Shōchū highballe (chūhai) bywają owocowe i bardzo przystępne cenowo. Duży plus: pijąc highballa jednocześnie się nawadniasz – idealne rozwiązanie na gorące japońskie lato. Dostępne praktycznie w każdym barze i izakaya.

Suntory Strong Zero - Kultowy japoński napój alkoholowy w puszcze z własnym meme'owym statusem wśród turystów. Dostępny w konbini za grosze (ok. 150–200 JPY), smakuje jak lemoniada lub napój owocowy, a ma 9% alkoholu. Świetny jako before przed wyjściem – puszka albo dwie i jesteś gotowy na miasto. Uwaga: wyjątkowo zdradliwy właśnie przez owocowy smak, który skutecznie maskuje zawartość alkoholu. Polecany, ale z głową.



By RaSputin

cheatography.com/rasputin/

Published 29th April, 2025.

Last updated 23rd February, 2026.

Page 4 of 4.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>