

VIDEO ADULTOS

EDAD ADULTA

DURACION desde el final de la adolescencia (resolución de crisis)
hasta el inicio de la dependencia (vejez)

- dura 40 años aprox

- etapa de mayor duración en el ciclo vital

- etapa de la que menos se escribe en los libros (porque los adultos no se atreven a escribir sobre su final)

- la de más y mayor conflictos (más enfermedades mentales, aquí empiezan las más graves excepto la esquizofrenia)

CRISIS EDAD ADULTA

1. económico 2. de pareja

3. laboral 4. familiar

5. hijos 6. salud

7. social 8. vocacional

SALUD MENTAL

- depresión - trastornos de la sexualidad y de la personalidad

ETAPAS ADULTOS

TEMPRANA

- independencia de los padres, trabajo estable, ingreso estable, pareja estable y vivir en pareja

- vienen los primeros hijos (disminución de la fertilidad a los 35 años)

- etapa más disfrutable, problema económico

INTERMEDIA

- se consolida el trastorno del sueño

- matrimonio o vida en pareja

- actividad laboral productiva, intensa actividad social

- hijos mayores (costosos), emocional, práctico, académico

- tienen papás que dependen de ellos (abuelos)

PROBLEMAS: diabetes tipo II, hipercolesterolemia, hipertensión

TARDÍA

- se van los hijos

- la pareja se reencontra



