

VIDEO ADULTOS

EDAD ADULTA

DURACION desde el final de la adolescencia (resolucion de crisis)
hasta el inicio de la dependencia (vejez)

- dura 40 años aprox
- etapa de mayor duracion en el ciclo vital
- etapa de la que menos se escribe en los libros (porque los adultos no se atreven excribir sobre su final)
- la de más y mayor conflictos (más enfermedades mentales, aquí empiezan las más graves excepto la esquizofrenia)

CRISIS EDAD ADULTA

1. economico
2. de paeja
3. laboral
4. familiar
5. hijos
6. salud
7. social
8. vocacional

SALUD MENTAL

- depresion
- trastornos de la sexualidad y de la personalidad

ETAPAS ADULTOS

TEMPRANA

- independencia de los padres, trabajo estable, ingreso estable, pareja estable y vivir en pareja
- vienen los primeros hijos (disminucion de la fertilidad a los 35 años)
- etapa más disfrutable, problmea economico

INTERMEDIA

- se consolida el trastorno del sueño
- matrimonio o vida en pareja
- actividad laboral productiva, intensa actividad social
- hijos mayores (costosos), emocional, practico, academico
- tienen papás que dependen de ellos (abuelos)

PROBELMAS: diabetes tipo II, hipercolesterolemia, hipertension

TARDÍA

- se van los hijos
- la pareja se reencuentra



