

### Patrones espásticos

Miembro inferior	Miembro superior
✓ Pie equino.	✓ Aducción y rotación interna del hombro.
✓ Garra digital.	✓ Flexo de codo.
✓ Hiperextensión del primer dedo del pie	✓ Flexo de muñeca
✓ Aducción de muslos.	✓ Dedos en garra.
✓ Flexo de rodillas/- extensión de rodillas.	✓ Pulgar incluido en palma

### Definición

Trastorno motor caracterizado por un aumento dependiente de velocidad en el reflejo de estiramiento muscular, también llamado miotático, con movimientos exagerados en los tendones, que se acompaña de hiperreflexia e hipertonia, debido a hiperexcitabilidad neuronal, y es uno de los signos del síndrome de la neurona motora superior

### Bases neurofisiológicas de la espasticidad

una alteración multifactorial consecuencia de una alteración combinada de las vías motoras supraespinales la alteración intrínseca del propio músculo y la alteración en los mecanismos de control espinal

### Consenso de Van den Noort de 2017

Termino mas adecua = hiperresistencia , definido como: *"Respuesta neuromuscular durante un estiramiento pasivo de un músculo"*

Necesario distinguir entre:

### Definición (cont)

Componentes de origen neural (relacionados con el SNC)

Componentes de origen no neural (elacionados con las propiedades intrínsecas de los tejidos)

### Tratamiento médico

Farmacológico (Baclofeno, Diazepam, Tizanidina)	Toxina botulínica	Quirúrgico
---	-------------------	------------

### Valoración de fisioterapia

Escala Asworth modificada ( 0-4)

Escala de Tardieu (0-4)

Percepción del evaluador ( En rueda dentada, Tipo navaja, Tipo tubería de plomo)

Espasticidad durante la marcha (Gemelos, Sóleo, Recto anterior, Isquiotibiales, Aductores)

### Clasificación

Signos positivos	Signos negativos
✓ Aumento de tono muscular	✓ Debilidad.
✓ Reflejos exaltados.	✓ Pérdida de destreza en los dedos.
✓ Clonus	✓ Pérdida del control selectivo del movimiento.
✓ Reflejos de flexión y extensión anormales.	✓ Fatiga
✓ Sincinesias	✓ Rigidez
✓ Cocontracción.	
✓ Distonía espástica	

### Objetivos

Reducir el tono muscular excesivo

Evitar las limitaciones articulares

Dar al paciente sensación de posición adecuada

Facilitar los movimientos

### Tratamiento de fisioterapia en la espasticidad

Electroacupuntura + terapia convencional.

Electroestimulación neuromuscular + terapia convencional

Bobath

Estiramientos

Masoterapia

Vibración

FNP

Termoterapia /crioterapia

Cinesiterapia pasiva (BAD)

### Efectos

Positivo	Negativo
✓ Facilita transferencias y bipedestación	✓ Dificulta la higiene.
✓ Ayuda a la marcha	✓ Dificulta vestido.
✓ Facilita el control de tronco.	✓ Dificultad de la marcha.
✓ Ayuda a la continencia urinaria	✓ Afecta a la postura en silla de ruedas.
✓ Previene atrofia muscular	✓ UPP.
✓ Disminuye edema periférico.	✓ Dolor.
✓ Reduce riesgo de TVP	✓ Deformidades ortopédicas
✓ Prevención de osteoporosis.	