

### Concepto

#### Definición

El accidente vascular cerebral (AVC) o ictus= un trastorno circulatorio cerebral que altera transitoria o definitivamente el funcionamiento de una o varias partes del encéfalo

#### Dos tipos

Hemorragia intracranial (20%) o la subaracnoidea y a la isquemia cerebral (80%)

### Epidemiología

El ictus afecta a 17 millones de personas en todo el mundo cada año.

Es la segunda causa más frecuente de muerte y una de las principales causas de discapacidad física en adultos.

La supervivencia al ictus supone un amplio abanico de consecuencias de duración prolongada e incluso permanente

### Factores predisponentes

Hipertensión arterial	Obesidad
Apnea del sueño	Tabaquismo
Diabetes	Abuso de alcohol
Enfermedades cardíacas	Sedentarismo
Colesterol alto	Estrés

### Objetivos de fisioterapia

Prevenir complicaciones	Trabajar la sensibilidad
Reeducar el esquema motor	Reeducar la posición del paciente en diferentes posturas
Entrenar la marcha	Trabajar la movilidad
Enseñar a los familiares	Trabajar la funcionalidad (muy IMPT)
Tratar dolor (si existe)	

### Tratamiento general

Médico rehabilitador/ neurologo      Fisioterapeuta

Logopeda      Terapeuta Ocupacional

Neuro-Psicologo      Educador/Trabajador social

Ortopeda

### Fisioterapia

#### Reorganización cerebral y neuroplasticidad

Plasticidad cerebral

*Capacidad del cerebro de evolucionar e implica cambios a nivel estructural y funcional*

Capacidad que tienen las neuronas para aumentar su arborización neurítica y el número de sinapsis cuando hay una pérdida neuronal, bien por traumatismo, bien por envejecimiento

Capacidad de las células nerviosas para:

- Combatir alteraciones químicas o estructurales.
- Formar nuevas conexiones.
- Intentar rehacer conexiones perdidas

### Factores que influyen\*

Cognición/comunicación	Diagnóstico
Estado físico general	Características de la lesión (Extension, Tiempo, Localización)

Programa terapéutico:

- › Inicio y duración de la terapia
- › Frecuencia e intensidad
- › Estado emocional
- › Ambiente, entorno familiar

### Valoración

Anamnesis	Exploración física	Escalas de valoración:
<ul style="list-style-type: none"> <li>Historial médico, (etiología de la lesión, tipo de hemiparesia, fecha del ictus, coma)</li> <li>Antecedentes</li> <li>Medicamentos (por ejemplo antiepilépticos, anticoagulantes, etc.)</li> <li>Disfagia</li> <li>¿Cómo entra el paciente? Silla de ruedas, caminando, ayudas técnicas...</li> <li>Interrogatorio a la familia y al paciente</li> <li>Problemas cognitivos</li> <li>Orientación tiempo-espacial</li> <li>Anosognosia</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dolor</li> <li>Dañef's</li> <li>Valoración articular</li> <li>Estado de la piel</li> <li>Sensibilidad</li> <li>Movimientos funcionales</li> <li>Marcha</li> <li>Equilibrio</li> <li>Tono</li> <li>Fuerza</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Berg's Scale</li> <li>Tinetti Marcha y Tinetti equilibrio</li> <li>Barthel</li> <li>Test Timed up and go</li> <li>Awsworth modificada</li> <li>Etc.</li> </ul>

### Tratamiento Fisioterapia

Bobath	F.N.P
Neurodinámica	Perfetti
Terapia restrictiva	Hidroterapia
Terapia en Espejo	Lokomat
Ejercicio terapéutico	Realidad Virtual
Imaginería motora (Realidad virtual)	Equino-terapia

### Manifestaciones clínicas

Hemiparesia	Alteraciones sensitivas
Problemas de memoria	Alteración del tono
Alteraciones del equilibrio	Problemas de control de esfínteres
Alteraciones del habla	Alteraciones de la marcha
Alteraciones de la deglución	Dependencia, merma de las ABVDs.
Trastornos de conducta	Cambios en el esquema corporal
Cambios tróficos en la piel	Parálisis facial
Hemianopsia	Daño cognitivo
Deformidades	



### Síntomas / signos

*Los síntomas dependerán del área cerebral afectada, pero puede ser detección precoz una aparición brusca y repentina puede considerarse detección precoz, independientemente de la zona afectada*

Pérdida de fuerza repentina en la cara de un parte de cuerpo (brazo, pierna) (Derecho o izquierdo)	Dificultad =andar, mareo, pérdida de equilibrio o coordinación
--	--

Confusión repentina	Vómitos
---------------------	---------

Sensación de adormecimiento	Dolor cabeza fuerte y repentino sin causa conocida.
-----------------------------	---

Problemas en el habla

### Complicaciones

Alteraciones cutáneas	Alteraciones en la deglucion
-----------------------	------------------------------

Síndrome Hombro-Mano	Hombro doloroso
----------------------	-----------------

Edema/Trastorno vasculares	Alteraciones emocionales/depression
----------------------------	-------------------------------------

Alteraciones vesico-esfinterianas	Caidas
-----------------------------------	--------



By **Poppystar**

[cheatography.com/poppystar/](https://cheatography.com/poppystar/)

Not published yet.

Last updated 29th October, 2023.

Page 2 of 2.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>