

## pendekatan kepribadian: terapi gestalt

Psikologi Gestalt: tentang persepsi individu terhadap lingkungannya.

Fungsi dan tujuan hidup manusia: menyelesaikan gestalt2 ini yang diselesaikan sesuai tingkat kepentingan yang ada.

Gestalt (bahasa Jerman) → bentuk, wujud, dan organisasi. arti: kebulatan atau keparipurnaan.

Pribadi yang sehat hidupnya berfokus kepada masa sekarang

- orang yang hidup dalam masa lalu (watak retrospektif) → sangat sentimental dan menyalahkan orang lain atas segala hal.
- orang yang hidup dalam masa depan (watak prospektif) → memiliki bayangan--bayangan yang tidak nyata dan berandai--andai.

## perkembangan kepribadian

inti:

perubahan bantuan dari lingkungan ke individu

apabila terus mendapat bantuan, individu tidak bisa berkembang mandiri & mengembangkan potensi

## perkembangan kepribadian

inti:

perubahan bantuan dari lingkungan ke individu

tujuan utama makhluk hidup:

aktualisasi diri

konflik:

pengharapan2

apabila terus mendapat bantuan, individu tidak bisa berkembang mandiri & mengembangkan potensi

## karakteristik orang sehat psikologis

:

- memiliki kesadaran & penerimaan penuh thd diri mereka
- memahami kekuatan & kelemahan, menyadari potensi
- tidak mempertahankan cita2/tujuan yang tidak dapat dicapai
- dapat mengungkapkan impuls & hasrat dgn terbuka
- terbuka akan perasaan, pikiran, keinginan mereka thd org lain
- bertanggung jawab dgn hidup sendiri, tidak memindahkan tanggung jawab kpd org lain
- dapat mengungkapkan kebencian mereka dgn terbuka
- tidak dapat diatur dari luar



By **nasyidazahr**

[cheatography.com/nasyidazahr/](https://cheatography.com/nasyidazahr/)

Not published yet.

Last updated 22nd October, 2019.

Page 1 of 1.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish

Yours!

<https://apollopad.com>