

Cheatography

frankl - orang yg mengatasi diri Cheat Sheet
by nasyidazahr via cheatography.com/97034/cs/20884/

logotherapy

kodrat manusia → 3 tiang

1. menentang kondisi manusia kebebasan sebagai sesuatu yang kemauan ditentukan oleh insting biologis, konflik masa kanak2, kekuatan eksternal; kita bebas memilih reaksi kita thd kondisi2 ini
2. (2)(3) kebutuhan manusia utk kemauan terus mencari arti untuk akan arti memberi maksud pada eksistensi
3. arti kehidupan

logos: arti/meaning

noogenic neurosis

noogenic neurosis: kurang arti dalam kehidupan

keadaan tanpa arti, tujuan atau maksud; hampa

hidup tidak bergairah → ada dalam kekosongan eksistensial

ada dalam banyak kebudayaan

solusi: menemukan kembali pengertian/arti kehidupan

cara logoterapi memberi makna hidup

memberi kepada dunia lewat penciptaan

sesuatu yang kita ambil dari dunia dalam pengalaman

sikap yang diambil thd penderitaan

kodrat eksistensi manusia sehat

hakikat eksistensi manusia: spiritualitas, kebebasan, tanggung jawab

spiritual- roh/jiwa
itas:

kebebasan: tidak didikte faktor non-spiritual (insting, lingkungan); harus memilih bagaimana berperilaku

kodrat eksistensi manusia sehat (cont)

tanggung jawab: bebas memilih & harus bertanggung jawab

dorongan kepribadian sehat

kemauan akan arti → dorongan paling fundamental

mencari arti →	tegangan batin
membingungkan,	dilihat frankl sbg prasyarat
menantang,	kesehatan
menambah tegangan	psikologis
batin batin	
kehidupan tanpa tegangan → stabilitas & keseimbangan	tersiksa dalam noogenic neurosis
tegangan batin	

kepribadian sehat mengandung tingkat tegangan tertentu → antara apa yang telah dicapai & yang harusnya dicapai

tidak berusaha mencari arti hidup → sebab kekosongan eksistensial

sistem nilai fundamental

3 sistem nilai fundamental yg berhubungan dgn 3 cara beri arti hidup

nilai daya cipta	nilai pengalaman	nilai sikap
terkait pemberian kpd dunia;	penerimaan dari dunia; bisa beri arti diwujudkan dgn aktivitas	nilai yg meresponi 2 nilai banyak (ex; sebelumnya kreativitas)
diwujudkan dgn aktivitas		
kreatif produktif		

transendensi diri

Orang yang menemukan arti dalam hidup, mencapai keadaan transendensi diri, keadaan yang terakhir untuk kepribadian sehat.

kodrat org yg mengatasi diri

dorongan utama hidup → mencari makna hidup

semakin berjuang utk kesenangan → kesenangan semakin tidak ditemukan

kebahagiaan & kenikmatan bukan tujuan hidup

frankl membandingkan kualitas transendensi diri dgn kemampuan mata manusia utk melihat dunia diluar dirinya yg langsung dihubungkan dgn ketidakmampuan mata melihat sesuatu dalam diri

aktualisasi berlawanan dgn transendensi diri & bisa dicapai hanya sbg akibat sekunder penemuan arti hidup

pandangan frankl ini bertentangan dgn pendapat ahli lain dimana *tujuan manusia: aktualisasi diri*

sifat kepribadian sehat

bebas memilih tindakan sendiri

secara pribadi bertanggung jawab thd tingkah laku

tidak dipengaruhi kekuatan eksternal

telah menemukan arti hidup yg sesuai degannya

mengontrol hidup scr sadar

mampu mengungkapkan daya cipta, nilai pengalaman, nilai sikap

telah mengatasi perhatian atas diri



By nasyidazahr

cheatography.com/nasyidazahr/

Published 22nd October, 2019.

Last updated 23rd October, 2019.

Page 1 of 1.

Sponsored by CrosswordCheats.com

Learn to solve cryptic crosswords!

<http://crosswordcheats.com>