

logotherapy

kodrat manusia → 3 tiang

- menentang kondisi manusia
kebebasan sebagai sesuatu yang
kemauan ditentukan oleh insting
biologis, konflik masa kanak2,
kekuatan eksternal; kita
bebas memilih reaksi kita thd
kondisi2 ini
- (2)(3) kebutuhan manusia utk
kemauan terus mencari arti untuk
akan arti memberi maksud pada
eksistenso
- arti kehidupan

logos: arti/meaning

noogenic neurosis

noogenic neurosis: kurang arti dalam
kehidupan

keadaan tanpa arti, tujuan atau maksud;
hampa

hidup tidak bergairah → ada dalam
kekosongan eksistensial

ada dalam banyak kebudayaan

solusi: menemukan kembali pengertian/arti
kehidupan

cara logoterapi memberi makna hidup

- memberi kepada dunia lewat penciptaan
sesuatu yang kita ambil dari dunia dalam
pengalaman
- sikap yang diambil thd penderitaan

kodrat eksistensi manusia sehat

hakikat eksistensi manusia: spiritualitas,
kebebasan, tanggung jawab

spiritual- roh/jiwa
itas:

kebebasan: tidak didikte faktor non-sp-
iritual (insting, lingkungan);
harus memilih bagaimana
berperilaku

kodrat eksistensi manusia sehat (cont)

tanggung bebas memilih & harus
jawab: bertanggung jawab

dorongan kepribadian sehat

kemauan akan arti → dorongan paling
fundamentla

mencari arti → tegangan batin
membingungkan, dilihat frankl sbg
menantang, prasyarat
menambah tegangan kesehatan
batin batin psikologis

kehidupan tanpa tersiksa dalam
tegangan → stabilitas noogenic
& keseimbangan neurosis
tegangan batin

kepribadian sehat mengandung tingkat
tegangan tertentu → antara apa yang telah
dicapai & yang harusnya dicapai

tidak berusaha mencari arti hidup → sebab
kekosongan eksistensial

sistem nilai fundamental

3 sistem nilai fundamental yg berhubungan
dgn 3 cara beri arti hidup

nilai daya	nilai	nilai sikap
cipta	pengalaman	
terkait	penerimaan	nilai yg
pemberian	dari dunia;	meresponi
kpd dunia;	bisa beri arti	2 nilai
diwujudkan	banyak (ex;	sebelumnya
dgn aktivitas	kreativitas)	
kreatif		
produktif		

transendensi diri

Orang yang menemukan arti dalam hidup,
mencapai keadaan transendensi diri,
keadaan yang terakhir untuk kepribadian
sehat.

kodrat org yg mengatasi diri

dorongan utama hidup → mencari makna
hidup

semakin berjuang utk kesenangan →
kesenangan semakin tidak ditemukan

kebahagiaan & kenikmatan bukan tujuan
hidup

frankl membandingkan kualitas transe-
ndensi diri dgn kemampuan mata manusia
utk melihat dunia diluar dirinya yg langsung
dihubungkan dgn ketidakmampuan mata
melihat sesuatu dalam diri

**aktualisasi berlawanan dgn transe-
ndensi diri & bisa dicapai hanya sbg
akibat sekunder penemuan arti hidup**

pandangan frankl ini bertentangan dgn
pendapat ahli lain dimana *tujuan manusia:*
aktualisasi diri

sifat kepribadian sehat

bebas memilih tindakan sendiri

secara pribadi bertanggung jawab thd
tingkah laku

tidak dipengaruhi kekuatan eksternal

telah menemukan arti hidup yg sesuai
degannya

mengontrol hidup scr sadar

mampu mengungkapkan daya cipta, nilai
pengalaman, nilai sikap

telah mengatasi perhatian atas diri



By nasyidazahr