

KEPRIBADIAN

motivasi utama organisme: kecenderungan aktualisasi diri	tujuan hidup utama manusia: bisa mengaktualisasi diri	motivasi yang menyatu dengan tujuan mengembangkan seluruh potensi sebaik mungkin
--	---	--

Struktur Kepribadian

Organisme mencakup: makhluk hidup	Medan Fenomena keseluruhan; internal/eksternal; disadari/tidak	self hal2 yang mempengaruhi kesadaran kebutuhan
-----------------------------------	--	---

stagnasi psikis

terjadi saat

Ada ketidak seimbangan konsep diri & pengalaman yang dirasakan organisme.

Kurang akan kesadaran diri

metode terapi: client-centered therapy

fokus:

sadar & rasional

saat ini "kita sekarang"

pengalaman subjektif

motivasi orang sehat

memelihara	mengaktualisasikan	meningkatkan semua segi individu
------------	--------------------	----------------------------------

perkembangan 'diri'

bagaimana diri berkembang

diri berkembang jadi sehat tergantung cinta, kasih sayang, persetujuan (validitas) yang diterima saat kecil

belajar butuh cinta

positive regard → kepribadian sehat

jika anak dapat celaan & penolakan

anak akan mengamati celaan dan peka thd penolakan

merencanakan perilaku sesuai reaksi yang diharapkan

kebutuhan kuat akan positive regard

mengorbankan aktualisasi diri utk positive regard

conditional positive regard

conditional positive regard

anak menginternalisasi sikap ibu

anak menerima conditional positive regard dari ibu dan dirinya

sikap defensif muncul saat cemas

diri tidak aktualisasi sepenuhnya

incongruence (tidak harmonis) antar konsep diri dan kenyataan

syarat utama tumbuh kepribadian sehat

unconditional positive regard

tidak ada celaan dan penolakan terhadap tingkah laku

tidak ada syarat utk mendapatkan kasih sayang

aktualisasi diri sepenuhnya

orang yang berfungsi sepenuhnya

orang yang berfungsi seutuhnya

keterbukaan pada pengalaman	kehidupan eksistensial	kepercayaan terhadap organisme orang sendiri	perasaan bebas
-----------------------------	------------------------	--	----------------

bebas mengalami semua sikap dan perasaan	hidup sepenuhnya dalam momen	percaya akan keputusan sendiri	semakin sehat scr psikologis, semakin bebas bertindak
--	------------------------------	--------------------------------	---

kepribadian fleksibel	setiap pengalaman terasa baru	banyak spontanitas, kebebasan intuitif	tidak fokus pada masa lalu
-----------------------	-------------------------------	--	----------------------------

lebih emosional			memiliki perasaan berkuasa scr pribadi pada kehidupan
-----------------	--	--	---

keaktivitas

orang yang berfungsi sepenuhnya mampu menyesuaikan diri dan bertahan terhadap perubahan-perubahan drastis.

self concept:

mengamati reaksi orang lain thd perilakunya

menggambarkan ingin/akan menjadi siapa

dapat memisahkan dan membedakan dari segi pengalaman

sangat dipengaruhi ibu

kepribadian sehat adl proses	aktualisasi = proses menyakitkan	aktualisasi utk menjadi diri sendiri
---------------------------------------	--	---

aktualisasi berlangsung terus	merupakan suatu ujian, rintangan	tidak sembunyi dibelakang topeng/ke- ok
-------------------------------------	--	---

orientasi masa depan	orang yang mengaktualisasi diri menjalani kehidupan bermakna	tidak berpura2/ menyembunyikan diri
----------------------------	--	--



By **nasyidazahr**

cheatography.com/nasyidazahr/

Published 21st October, 2019.

Last updated 21st October, 2019.

Page 1 of 2.

Sponsored by **CrosswordCheats.com**

Learn to solve cryptic crosswords!

<http://crosswordcheats.com>