

### KEPRIBADIAN

motivasi utama organisme: kecenderungan aktualisasi diri	tujuan hidup utama manusia: bisa mengaktualisasi diri	motivasi yang menyatu dengan tujuan mengembangkan seluruh potensi sebaik mungkin
--	---	--

### Struktur Kepribadian

Organisme mencakup:	Medan Fenomena	self
mahluk hidup	keseluruhan; pengalamannya;	hal2 yang mempengaruhi:
realitas subjektif	internal/eksternal	kesadaran
holisme	disadari/tidak	kebutuhan

### stagnasi psikis

terjadi saat

Ada ketidak seimbangan konsep diri & pengalaman yang dirasakan organisme.

Kurang akan kesadaran diri

### metode terapi: client-centered therapy

fokus:

sadar & rasional

saat ini "kita sekarang"

pengalaman subjektif

### motivasi orang sehat

memelihara	mengaktualisasikan	meningkatkan semua segi individu
------------	--------------------	----------------------------------

### perkembangan 'diri'

### bagaimana diri berkembang

diri berkembang jadi sehat

tergantung cinta, kasih sayang, persetujuan (validitas) yang diterima saat kecil

belajar butuh cinta

positive regard → kepribadian sehat

### jika anak dapat celaan & penolakan

anak akan mengamati celaan dan peka thd penolakan

merencanakan perilaku sesuai reaksi yang diharapkan

kebutuhan kuat akan positive regard

mengorbankan aktualisasi diri utk positive regard

conditional positive regard

### conditional positive regard

anak menginternalisasi sikap ibu

anak menerima conditional positive regard dari ibu dan dirinya

sikap defensif muncul saat cemas

diri tidak aktualisasi sepenuhnya

incongruence (tidak harmonis) antar konsep diri dan kenyataan

### syarat utama tumbuh kepribadian sehat

unconditional positive regard

tidak ada celaan dan penolakan terhadap tingkah laku

tidak ada syarat utk mendapatkan kasih sayang

aktualisasi diri sepenuhnya

### orang yang berfungsi sepenuhnya

### orang yang berfungsi seutuhnya

keterbukaan pada pengalaman	kehidupan eksistensial	kepercayaan terhadap organisme orang sendiri	perasaan bebas
-----------------------------	------------------------	--	----------------

bebas mengalami semua sikap dan perasaan	hidup sepenuhnya dalam momen	percaya akan keputusan sendiri	semakin sehat scr psikologis, semakin bebas bertindak
--	------------------------------	--------------------------------	---

kepribadian fleksibel	setiap pengalaman terasa baru	banyak spontanitas, kebebasan intuitif	tidak fokus pada masa lalu
-----------------------	-------------------------------	--	----------------------------

lebih emosional			memiliki perasaan berkuasa scr pribadi pada kehidupan
-----------------	--	--	---

### kepribadian

orang yang berfungsi sepenuhnya mampu menyesuaikan diri dan bertahan terhadap perubahan-perubahan drastis.

self concept:	keprib-	aktualisasi =	aktualisasi
mengamati reaksi orang lain thd perila-	adian	proses	utk
kunya	sehat	menyakitkan	menjadi
menggambarkan ingin/akan menjadi	adl		diri sendiri
siapa	proses		
dapat memisahkan dan membedakan	aktual-	merupakan	tidak
dari segi pengalaman	isasi	suatu ujian,	sembunyi
<b>sangat dipengaruhi ibu</b>	berlan-	rintangan	dibelakang
	gsung		topeng/ked
	terus		ok
	orientasi	orang yang	tidak
	masa	mengaktua-	berpura2/-
	depan	lisasi diri	menyem-
		menjalani	bunyikan
		kehidupan	diri
		bermakna	



By **nasyidazahr**

[cheatography.com/nasyidazahr/](http://cheatography.com/nasyidazahr/)

Published 21st October, 2019.

Last updated 21st October, 2019.

Page 1 of 2.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>