

### Definição

O derrame articular, também chamado de efusão articular, refere-se ao acúmulo anormal de líquido dentro da cavidade articular. Esse líquido pode ser sinovial, sangue (hemartrose), pus (empiema articular) ou sero-fibrinoso, dependendo da causa subjacente.

### Etiopatogênia

**Traumáticas** Lesões Ligamentares, Fraturas Intra-articulares, Contusões e Distensões Musculares Severas

**Inflamatórias** Artrite Reumatoide, Espondilopatas, Gota e Pseudogota

**Infecciosas** Artrite séptica e Doença de Lyme

**Degenerativas** Osteoartrite

**Hemorrágicas** Hemofilia, Escorbuto e Uso de Anticoagulantes

### Fisiopatologia

O derrame articular pode ocorrer por diversos mecanismos, incluindo:

- **Aumento da produção de líquido sinovial** (ex: inflamação por artrite reumatoide, gota e infecção)

- **Diminuição da reabsorção do líquido articular** (ex: lesões que afetam a drenagem linfática)

- **Sangramento intra-articular** (ex: trauma, coagulopatias)

### Diagnóstico

**História** idade, comorbidades, trauma recente, uso de anticoagulantes, doenças articulares prévias, características do derrame (*início súbito ou insidioso*) e sintomas sistêmicos (*febre, fadiga, perda de peso*)

### Diagnóstico (cont)

**Exame Físico** inspeção (*aumento de volume, eritema, deformidades*), palpação (*calor, dor, crepitação*), teste de mobilidade (*limitação passiva e ativa*) e sinal da "onda líquida" (*indica presença de líquido intra-articular*)

**Exames Complementares** **Artrocentese** (punção articular) **Osteoartrite** se líquido transparente/amarelo claro + leucócitos <2.000  
Causa Inflamatória se leucócitos entre 2.000 e 50.000  
**Artrite Séptica** se líquido opaco e purulento  
**Hemartrose** se líquido sangüinolento  
**Infecção** se Gram e cultura positivos  
**Gota ou Pseudogota** se cristais  
**Raio-x** se osteoartrite ou fraturas  
**USG** detecção de derrames pequenos  
**RM** para lesões de ligamento e tecido mole

### Tratamento

**Traumático** gelo, repouso, AINE, fisioterapia  
*Cirurgia se houver lesão ligamentar grave ou fratura intra-articular*

**Inflamatório** AINE, metotrexato para artrite reumatoide, colchicina para gota, corticoide intra-articular

### Tratamento (cont)

**Infeccioso** **Artrite Séptica** é uma emergência médica faz antibiótico IV e drenagem articular

**Hemorrágico** reposição de fator de coagulação e suspensão de anticoagulantes se possível

### Complicações

**Anquilose Articular** perda de mobilidade

### Deformidades Articulares

**Septicemia** se não tratada rapidamente a artrite séptica