

Definição

O derrame articular, também chamado de efusão articular, refere-se ao acúmulo anormal de líquido dentro da cavidade articular. Esse líquido pode ser sinovial, sangue (hemartrose), pus (empiema articular) ou sero-fibrinoso, dependendo da causa subjacente.

Etiopatogênia

Traumáticas Lesões Ligamentares, Fraturas Intra-articulares, Contusões e Distensões Musculares Severas

Inflamatórias Artrite Reumatoide, Espondilopatas, Gota e Pseudogota

Infecciosas Artrite séptica e Doença de Lyme

Degenerativas Osteoartrite

Hemorragicas Hemofilia, Escorbuto e Uso de Anticoagulantes

Fisiopatologia

O derrame articular pode ocorrer por diversos mecanismos, incluindo:

- **Aumento da produção de líquido sinovial** (ex: inflamação por artrite reumatoide, gota e infecção)

- **Diminuição da reabsorção do líquido articular** (ex: lesões que afetam a drenagem linfática)

- **Sangramento intra-articular** (ex: trauma, coagulopatias)

Diagnóstico

História idade, comorbidades, trauma recente, uso de anticoagulantes, doenças articulares prévias, características do derrame (*início súbito ou insidioso*) e sintomas sistêmicos (*febre, fadiga, perda de peso*)

Diagnóstico (cont)

Exame Físico inspeção (*aumento de volume, eritema, deformidades*), palpação (*calor, dor, crepitação*), teste de mobilidade (*limitação passiva e ativa*) e sinal da "onda líquida" (*indica presença de líquido intra-articular*)

Exames Complementares **Artrocentese** (punção articular) **Osteoartrite** se líquido transparente/amarelo claro + leucócitos <2.000
Causa Inflamatória se leucócitos entre 2.000 e 50.000
Artrite Séptica se líquido opaco e purulento
Hemartrose se líquido sangüinolento
Infecção se Gram e cultura positivos
Gota ou Pseudogota se cristais
Raio-x se osteoartrite ou fraturas
USG detecção de derrames pequenos
RM para lesões de ligamento e tecido mole

Tratamento

Traumático gelo, repouso, AINE, fisioterapia
Cirurgia se houver lesão ligamentar grave ou fratura intra-articular

Inflamatório AINE, metotrexato para artrite reumatoide, colchicina para gota, corticoide intra-articular

Tratamento (cont)

Infeccioso **Artrite Séptica** é uma emergência médica faz antibiótico IV e drenagem articular

Hemorragico reposição de fator de coagulação e suspensão de anticoagulantes se possível

Complicações

Anquilose Articular perda de mobilidade

Deformidades Articulares

Septicemia se não tratada rapidamente a artrite séptica

