

Massage et Bien être

Dans son métier, le masseur kinésithérapeute varie ses techniques selon le cas de ses patients. En effet, il utilise des techniques spécifiques à l'instar des massages d'étirements, la balnéothérapie ou encore la presso thérapie. Le principal objectif demeure le bien être de la personne.

Afin de réaliser son travail, le kiné doit donc tenir compte des besoins de chaque personne. La différence de traitement varie, par exemple, selon l'âge. En effet, une personne âgée aura plus de temps à se remettre en comparaison à une personne plus jeune. Dans le cas d'un sportif de haut niveau, le kiné doit adapter ses méthodes pour une remise sur pied dans l'immédiat afin d'affronter la prochaine compétition. Par ailleurs, le kiné donne également des conseils pratiques à ses patients à l'instar de la manière de s'asseoir, de se déplacer ou encore les tables de massage pliantes adaptées. Pour devenir masseur kinésithérapeute, il faut obtenir son DE au bout de 5 ans.



By **Zoe** (LucioleRouge)

Published 12th October, 2020.

Last updated 5th October, 2020.

Page 1 of 1.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>