Cheatography

Praca z grupą 1 Cheat Sheet

by KontoDoNauki via cheatography.com/163217/cs/48569/

Grupowość jako kontinuum

	Niegrupy	Przypadkowe zbiorowości	Rzeczywiste grupy
Wpływ	Nie	Tak	Tak
Zależność	Nie	Nie	Tak
Wspólna tożsamość	Nie	Nie (lub minimalnie)	Tak
Relacje strukturalne	Nie	Nie	Tak

Liczebność grup

Grupy liczne	**Grupy małe**
ok. 18 osób	8-10 osób
Różnorodność poglądów, opinii, punktów widzenia, doświadczeń	Uczucie presji- nie można ukryć się w tłumie
Możliwość zmian w układach	Nieobecność 1-2 osób wpływa znacząco na dynamikę
Mała szansa na aktywne uczestnictwo	Większa szansa na aktywne uczestnictwo

Reguła złotego środka

- Grupa powinna być wystarczająco liczna, żeby nieobecność jednej czy dwóch osób jej nie osłabiła, ale dość mała, żeby tę nieobecność dało się odczuć
- Optymalnie 12-16 osób
- Możliwość pracy 10-20 osób

Podstawowe cechy małej grupy	
formalne	**Charakterystyki psychologiczne**
Co najmniej 2 osoby	1. Bezpośrednia interakcja
	2. Wspólny cel
	3. Wspólne normy
	4. Swoista struktura
	5. Poczucie odrębności

Cele
Narzucone vs. wypracowane samodzielnie
Akceptowane przez wszystkich członków
Cele alternatywne i nieuświadomione
Jasno sprecyzowany -> grupa bardziej wpływa na członków
Odpowiednio ambitny -> zachęca do działania

Formy pracy grupowej*
1. Szkolenie grupowe
2. Warsztat umiejętności psychospołecznych
3. Trening interpersonalny
4. Grupa wsparcia
5. Warsztaty wymagań/ kreatywne
6. Zogniskowane wywiady grupowe
7. Inne (np. action learning, team assignment, coaching grupowy)
* Niepsychoterapeutycznej

Spójność a produktywność
Grupa spójna może pracować bardziej produktywnie
Produktywna grupa może być bardziej spójna
Obie zależności są słabe
Związek zależy od dodatkowych czynników:
- Realność grupy - Wielkość grupy - Trudność wejścia i wyjścia z grupy - Rozmiar zagrożenia - Wielkość sukcesów - Spodziewana produktywność

Sponsored by **ApolloPad.com**
Everyone has a novel in them. Finish Yours!
https://apollopad.com