

Źródła psychologii humanistycznej

Renesansowy humanizm europejski

Idee J.J. Rousseau

Franz Brentano

Krytyka mechanicyzmu

Oswald Kulpe

Nie każde świadome przeżycie jest reakcją na bodziec

William James

Strumień świadomości, osoba sama w sobie, krytyka redukcjonizmu

Adler, Jung, Horney

Człowiek może tworzyć samego siebie

Buddyzm, hinduizm

Fenomenologia, egzystencjalizm

Zeitgeist lat 60. XX w.

- Protest wobec reakcyjnego militarizmu USA
- Kontestacja kapitalistycznego materializmu
- Przemiany obyczajowe
- Afirmacja indywidualistycznego przeżycia
- Dążenie do dobrego tu i teraz
- Optymizm, hedonizm, pacyfizm
- Wiara w siłę uczuć
- Fascynacja stanami świadomości (np. po LSD)

Abraham Harold Maslow

Profesor, dziekan

Prezes APA

Jeden z liderów i twórców psychologii humanistycznej

Na początku był behawiorystą

Wrodzona tendencja do samoaktualizacji

Można ją rozwijać

Do zaspokojenia **potrzeb wyższych** niezbędne jest zaspokojenie **potrzeb niższych**

1. Potrzeby fizjologiczne
2. Potrzeba bezpieczeństwa
3. Potrzeba miłości i przynależności
4. Potrzeba szacunku, aprobaty, dumy
5. Potrzeba wzrostu

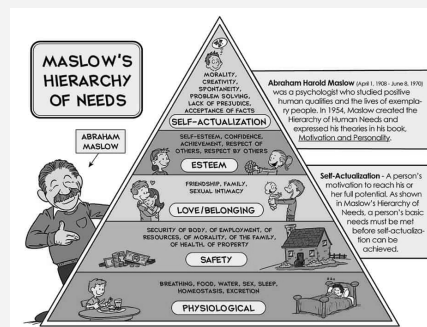
Abraham Harold Maslow (cont)

W toku **pierwszych dwóch lat życia** konieczna jest miłość, bezpieczeństwo i zaspokojenie potrzeb fizjologicznych

Ludzie samoaktualizujący się

- Widzą świat obiektywnie
- Empatyczni
- Niezależni
- Mają pasje
- Lubią siebie i innych
- Zdrowi psychicznie
- Twórczy
- Demokratyczni
- Częściej mają ekstatyczne doznania

Piramida potrzeb Maslowa



Carl Ransom Rogers

Psycholog kliniczny, teoretyk, pracownik poradni dla studentów

Czołowy przedstawiciel psychologii humanistycznej

Działacz na rzecz pokoju i pojednania na świecie

Nominowany do Nagrody Nobla

Podstawowe warunki zdrowia psychicznego oraz pomocy psychologicznej:

- Autentyczność
- Bezwarunkowa akceptacja drugiej osoby
- Empatia

Przyczyna zaburzeń psychicznych

Uwewnętrznienie zewnętrznych warunków wartości -> Życie według cudzego poglądu na życie, wytworzone w dzieciństwie pod wpływem rodziców



By KontoDoNauki

Published 27th August, 2023.

Last updated 27th August, 2023.

Page 1 of 2.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>

Carl Ransom Rogers (cont)

Osoby samorealizujące się

- Bardziej swobodne, prawdziwe, niezależne
- Twórcze
- Kierują się własnym głosem wewnętrznym- mogą nie być rozumiane
- Otwarte na nowe przeżycia
- Wykorzystują w pełni swoje możliwości
- Chcą żyć maksymalnie dobrze tu i teraz

Pozycja psychologii humanistycznej

Duża siła oddziaływania i rozgłos

Brak trwałej pozycji w psychologii akademickiej

- Pewne wykluczenie przez elity akademickie z grantów badawczych
- Trudności w przyjmowaniu artykułów do druku, uzyskaniu licencji itp.

Częściej psychologowie humanistyczni pracowali w poradniach

Lata 90. XX w.

Renesans i powrót odmienionej psychologii humanistyczno-egzystencjalnej -> **Psychologia pozytywna**

Psychologia pozytywna

Martin Elias P. Seligman

- Twórca psychologii pozytywnej
- Zajmował się **wyuczoną bezradnością**
- Kontrowersje budzi jego współpraca z armią USA w kontekście tortur, których ramą teoretyczną mogła być wyuczona bezradność

Psychologia pozytywna używa metod pomiarowo-badawczych akceptowalnych naukowo

Obszar zainteresowań:

- Mocne i dobre strony człowieka
- Szczęście, optymizm, nadzieja
- Pełne i udane życie

Psychologia pozytywna (cont)

Główne ustalenia:

- Szczęście zależy w małym stopniu od majątku i zdrowia, ale w dużym w szczególnych przypadkach życia w biedzie i poważnych chorob
- Małżeństwo sprzyja szczęściu, szczególnie mężczyzn
- **Osobowość liczy się najbardziej**- niska neurotyczność, ekstrawersja, sumienność, wysokie poczucie własnej skuteczności (Bandura), wewnętrzne poczucie kontroli (Rotter)

Nazwa "psychologia pozytywna", użyta przez Seligmana, jest nawiązaniem do Maslowa, który tak nazywał swoją teorię.

Antypsychiatria

Radykalny ruch kulturowy z lat 60.

- Częściowo powiązany z psychologią humanistyczno-egzystencjalną

Thomas Stephen Szasz- główny autor

Osoby zaburzone psychicznie są ofiarami pacyfikacyjnego działania reżimu państwowego

- Unieszkodliwianie poprzez psychopatologizację:
- Osoby intelektualne, obyczajowe, nonkonformistów

Psychiatria jako narzędzie represji

Podział na zdrowych i zaburzonych

- Sztuczne ujednocianie społeczeństwa dla posłuszeństwa władzy

Leczenie psychiatryczne jest szkodliwe

- Każdy ma prawo do przeżyć, mózg nie choruje

Wyjaśnienie zaburzeń psychicznych przez czynniki moralne, polityczne, socjokulturowe

Wiara w zdrowie zastąpiła wiarę w zbawienie

Mieszany wpływ ruchu:

Pozytywne skutki:

- Zainteresowanie losem pacjentów psychiatrycznych, obrona ich dobra
- Ograniczenie przymusowego leczenia*

Negatywne skutki:

- Zniechęcenie nieszczęśliwych ludzi do szukania pomocy psychiatrycznej

* Polska jako jeden z ostatnich krajów świata ograniczyła przymusowe leczenie psychiatryczne

