Pionierzy psychoterapii grupowej

Thomas Forrest Main

- Psychiatra, psychoanalityk, lekarz wojskowy

Joshua Bierer

- Psychiatra, student Adlera
- Uznał, że psychoanaliza utrwala problemy i uzależnia od psychoanalityka
- Psychoterapia grupowa uczy **samodzielności** i ułatwia **wgląd w siebie**
- **Terapia środowiskowa**- spotkania w typie klubu dyskusyjnego

Maxwell Jones

- Kardiolog, psychiatra, ordynator szpitala
- Zauważył, że na jego oddziale dochodzi do ważnych dyskusji pacjentów z pielęgniarkami
- Zaaranżowanie omawiania problemów pacjentów i **odgrywania scenek***

* **Psychodrama**- wymyślona w latach 20. XX w. przez **Jacoba L. Moreno** i niezależnie przez Jonesa

Społeczność terapeutyczna

Termin stworzony przez **Thomasa Maina**

Popularna idea i ważny środek walki o zdrowie psychiczne w XX w.

- Obok psychoanalizy, nadzoru w szpitalach psychiatrycznych i metod biologicznych

Geneza pomysłu:

- Niezgoda na podział na psychoanalizę dla bogatych i psychiatrię dla biednych

W działaniu istotna **inicjatywa pacjentów**

Psychiatria społeczna

Koncepcja **dziennego oddziału psychiatrycznego** na potrzeby społeczności terapeutycznej

- **Kanada, 1946**: Pierwszy dzienny oddział
- Zaangażowanie psychiatrów, psychologów, asystentów socjalnych, terapeutów zajęciowych, socjoterapeutów

Psychoterapia w USA

- Przez popularność psychoanalizy jej popularność była o wiele mniejsza niż w Europie. Wzrosła dopiero w latach 60. i 70.

Julius Wagner-Jauregg

Antysemita, popierał nazizm

Laureat Nagrody Nobla

- Za postęp w leczeniu **kiły układu nerwowego** metodą **zarażenia malarią**
- Brak pełnego wyleczenia, lecz znaczne poprawienie stanu i możliwość życia
- Poprawa w mniej niż połowie przypadków
- śmiertelność 15%*

Zwolennik sterylizacji

- Przestępców
- Części chorych psychicznie
- Ludzi o "gorszych genach"

Leczenie hormonalne psychotycznej młodzieży o opóźnionym dojrzewaniu płciowym

* Kiłę układu nerwowego pokonano **penicyliną** w latach 40. XX w.

Środki stosowane w XIX w.

Uspokajająco, nasennie, przeciwbólowo

- Morfina

Uspokajająco, nasennie

- Wodzian chloranu
- Sole bromu

W pobudzeniu maniakalnym

- Wyciąg z lulka czarnego
- Hioscyjamina
- Hioscyna, czasem połączona z morfiną/apomorfiną i altropiną

Morfina

Wyizolowana z opium w 1806 r.

W XIX w. stosowana w łagodzeniu cierpień ludzi z zaburzeniami psychicznymi

- Uspokajała
- Uśmierzała ból
- Pozwalała zasnąć

Rekomendacja dla zdrowych ludzi w celu złagodzenia objawów zmartwień

- Wycofanie z rekomendacji po odkryciu potencjału uzależniającego

Sponsored by **ApolloPad.com**
Everyone has a novel in them. Finish Yours!
https://apollopad.com

Przedłużony sen

Neil Macleod

Pod koniec XIX w. użył **soli bromu** do wywołania snu trwającego 5-9 dni
-- Leczenie kokainistów, morfinistów, psychotyków
--- Czasem zupełne ustąpienie objawów
--- Śmiertelność 10%

Emil Fischer i Joseph von Mering

Synteza **barbituranów**
-- Wywoływanie przedłużonego snu w XX w.
--- Śmiertelność 5%
--- W tym celu pierwsi użyli barbituranów **Giuseppe Epifanio i Jakob Klaesi**
-- W mniejszych dawkach łagodzenie łagodniejszych form cierpienia

Później odkryto bezpieczniejsze barbiturany, wywołujące sen 12-16 godzinny

Śpiączka insulinowa

Manfred Sakel, lata 30. XX w.

- Wywołałanie **śpiączki insulinowej**, przez radykalne obniżenie poziomu cukru we krwi, w celach psychiatrycznych. Śmiertelność 1%

Drgawki

Ladislas von Meduna

- Autor idei polepszenia stanu psychicznego przez drgawki

Metrazol, kardiazol

- Początkowo używane substancje
- Skuteczność 50%
- Drgawki poprzedzane bardzo silnym lękiem

1938- Ugo Cerletti

- Zastosowanie po raz pierwszy **elektrowstrząsów** na człowieku

Elektrowstrząsy

- Używane obecnie w psychozach i depresji przy braku powodzenia farmakologii
- Stosowanie metod pozwalających uniknąć złamań, zwichnięć, bezdechu, niewydolności krążeniowej

Lobotomia (leukotomia)

Egas Moniz

- Neurochirurg, polityk
- Pomysł uszkodzenia płatów czołowych w celu terapii zaburzeń psychicznych
- Nadanie nazwy zabiegowi: leukotomia
- Nagroda Nobla za leukotomię w leczeniu psychoz
- Na starość zmuszony do ustąpienia z uczelni

Walter Jackson Freeman

- Rozpowszechnił zabieg i nazwał go lobotomią
- Zabił co najmniej 100 pacjentów
- Zakaz operowania w latach 60.

Skutki pozytywne lobotomii:

- Ustąpienie ataków szału

Skutki negatywne:

- Drastyczny spadek inteligencji
- Zobojętnienie na świat społeczny
- Utrata ciągłości w czasie i tożsamości
- Impulsywność
- Najczęściej apatia, problemy somatyczne
- Uległość
-> Objawy podobne do demencji

Śmiertelność 15%

Rewolucja farmakologiczna

1952-1954

Rewolucja farmakologiczna w psychiatrii

Paul Charpentier

- Zsyntezowanie **chloropromazyny** w 1950 r.
- Zastosowanie przy operacjach
- Pomysł zastosowania w psychiatrii

Chloropromazyna

- **Pierwszy lek na schizofrenię**- 1952, Francja
- Zniesienie halucynacji i urojeń w ciągu kilku tygodni
- Objawy niepożądane: senność, depresja, apatia, hipotermia, dyskinezy (defekty neurologiczne) po długim stosowaniu

Henri Laborit

- Chirurg wojskowy
- Poszukiwanie dobrego specyfiku na czas operacji, innego od morfiny
- Zainteresowanie fenotiazynami (środkami antyhistaminowymi)

Sponsored by **ApolloPad.com**
Everyone has a novel in them. Finish Yours!
https://apollopad.com

Rewolucja farmakologiczna (cont)

Jean Delay

- Wpływowy psychiatra paryski
- Pierwszy użył chloropromazyny w leczeniu

By **KontoDoNauki**

cheatography.com/kontodonauki/

Published 27th August, 2023.
Last updated 27th August, 2023.

Sponsored by **ApolloPad.com**
Everyone has a novel in them. Finish Yours!
https://apollopad.com