

### Źródła psychoanalizy

Powstanie poza uniwersytetami w wyniku rozważań Sigmunda Freuda

Synteza licznych idei, bazowanie na obserwacjach klinicznych i autoanalizie

Koncepcja Heinrotha

Leibniz, Herbart, Fechner

**Nieświadomość**

Fechner

Metafora **życia jako góry lodowej**- większość psychiki jest polem działania nieświadomych sił

- Pojęcia **energii psychicznej** i **zasady przyjemności**

### Psychoterapia w formie rozmowy

Spopularyzowana przez księcia episkopalny w USA

Darwin

Nieświadomość, nieracjonalność człowieka, konflikty psychiczne, marzenia senna i ich ukryta symbolika oraz seksualność

Nieliczni lekarze XIX w

Seksualność małych dzieci

Moll

Miłość seksualna małego dziecka do rodzica innej płci

Pierre Janet

Analiza snów jako metoda terapii hysterii

### Sigmund Schlomo Freud

Psycholog, neurolog

Twórca psychoanalizy

Jeden z największych intelektualistów swoich czasów

Kilkanaście razy nominowany do Nagrody Nobla (medycyna, literatura)

Przez kilkanaście lat brał kokainę

Problemy seksualne, psychosomatyczne, nerwica, migreny

Agresja, władczość, dogmatyczność, mściwość

### Sigmund Schlomo Freud (cont)

#### Katharsis

Problemy psychiczne (kompleksy) znikają lub słabną przez ujęcie ich w słowa i uświadomienie

#### Przeniesienie

Nieświadome obsadzenie terapeuty przez pacjenta w roli ważnej z dzieciństwa osoby

#### Seksualna geneza wszystkich zaburzeń nerwicowych

#### Technika swobodnych skojarzeń

Mówienie podczas terapii tego, co przyjdzie do głowy

#### Analiza marzeń sennych

Dla poznania nieświadomych konfliktów

Całkowity **determinizm** w psychice

**Pomyłki freudowskie**- przejęzyczenia ujawniające coś nieświadomego

#### Opór

Narasta u osoby w trakcie terapii wraz ze zbliżeniem do ważnych treści. Należy z nim walczyć

#### Wyparcie do nieświadomości

Łączy się z oporem, następuje wobec tego, czego pacjent nie chce wiedzieć

### Niektóre tłumaczenia marzeń sennych

Zabawa z małymi dziećmi

Masturbacja

Łysy dziad

Kastracja

- Jazda samochodem

- Chodzenie po drabinie

- Przechodzenie przez most

- Jazda koniem po łąkach i polach

Stosunek seksualny

Dom z balkonem

Ciało kobiety

Dom z prostą fasadą

Ciało męczyzny



By KontoDoNauki

Published 25th August, 2023.

Last updated 25th August, 2023.

Page 1 of 5.

Sponsored by [Readable.com](https://readable.com)

Measure your website readability!

<https://readable.com>

### Teoria psychoanalityczna, c.d.

#### Trzy poziomy świadomości

- Nieświadomość
- Przedświadomość
- Świadomość

#### Dwie siły popędowe

- Życie (eros)
  - Śmierć (tanatos)
- Mają źródła biologiczne, bezwzględnie dążą do zaspokojenia, ukierunkowane na cel

#### Trzy warstwy osobowości

- **Id**- Kieruje się zasadą **przyjemności**, kłębią się w nim popędy
- **Ego**- mediator pomiędzy id, superego i rzeczywistością. Kieruje się zasadą **realizmu**
- **Superego**- karzące sumienie, kieruje się zasadą **doskonałości**, wrogie wobec id

#### Lęk neurotyczny

Obawa przed wymknięciem się id spod kontroli i karą

#### Lęk moralny

Obawa przed własnym sumieniem

#### Lęk realistyczny

Związany z zagrożeniami w świecie zewnętrznym

#### Mechanizmy obronne

Stosowane w celu radzenia sobie z lękiem. Typowy dla danego człowieka, trwałe zestaw mechanizmów obronnych, to jego indywidualny charakter

### Koncepcja rozwoju psychoseksualnego

Wg. Freuda, najważniejszy aspekt psychoanalizy

### Koncepcja rozwoju psychoseksualnego (cont)

#### Model pięciofazowy

Uniwersalny, inherentnie związany z rozwojem seksualnym.

- Faza oralna** (1 r.ż.)
  - Lokalizacja popędu seksualnego w okolicy jamy ustnej
  - Problem ssania
- Faza analna** (2 i 3 r.ż.)
  - Lokalizacja popędu seksualnego w odbycie
  - Problem treningu czystości
- Faza falliczna** (4-6 r.ż.)
  - Popęd seksualny w okolicach narządów płciowych
  - Kompleks Edypa lub Elektry
- Faza latencji** (do dojrzewania płciowego)
- Faza genitalna** (od dojrzałości płciowej)
  - Zdolność do miłości i pracy (zdrowie) lub choroba psychiczna

#### Kompleks Edypa

Przeraźliwy lęk kastracyjny. Jego przezwyciężenie polega na zidentyfikowaniu się z budzącym lęk ojcem i prowadzi do powstania superego

#### Kompleks Elektry

Zajadła zazdrość o członek. Odpowiednik kompleksu Edypa, przezwyciężenie polega na identyfikacji z matką.

### Znaczenie i krytyka psychoanalizy

#### Nadanie wielkiej wagi seksualności

- Seksualne podłoże zaburzeń psychicznych
- Wczesnodziecięce konflikty
- Nieświadomość
- Mechanizmy obronne

#### Wyzwanie dla pozytywizmu i racjonalizmu

Inspiracja dla rozwoju psychologii

#### Bardziej światopogląd niż weryfikowalna teoria naukowa

- Spekulatywne interpretacje
- Przeszacowanie wagi popędu seksualnego
- Błędne założenie o determinacji życia przez pierwsze 6 lat

#### Psychoterapia mało skuteczna, kosztowna, wieloletnia

Do lat 30' XX w. psychoanaliza była czymś hermetycznie dostępnym niemal tylko Żydom

Przez długi czas dominacja w psychologii i wielkie wpływy w psychiatrii



### Znaczenie i krytyka psychoanalizy (cont)

Powstanie prywatnych praktyk psychiatrycznych

Otwarcie na innego typu pacjentów (zamożnych, wykształconych, z innymi zaburzeniami)

Wzrost zainteresowania zdaniem, przeżyciami, lękami i wstydem pacjenta

Odebranie wiarygodności ofiarom seksualnego wykorzystania

Wykluczenie innych zaburzeń niż nerwicowych

Freud uważał, że tylko nerwice da się leczyć

### Alfred Adler

Psychiatra, psycholog, pedagog

Feminista, socjaldemokrata

Twórca **psychologii indywidualnej**

Ważnym aspektem **poczucie niższości**

Waga **procesów społecznych**

Wpływ na rozwój psychoanalizy i myśli Rottera oraz Masłowa

- Poczucie wspólnoty
- Zainteresowania społeczne
- Wrodzona skłonność do współpracy, mogąca się rozwijać

**Dążenie do doskonałości** ("Wielki popęd ku górze")

Próba skondensowania własnych braków, którego źródłem jest poczucie niższości

**Twórcza jaźń**

Każdy może kształtować świadomie swoje życie

Niewielkie znaczenie seksu i nieświadomości

### Carl Gustav Jung

Psychoanalityk, psychiatra

Twórca **psychologii analitycznej**

Kluczowość **rozwoju wewnętrznego** nastawionego na osiągnięcie harmonii i pełni, rozpoznanie, rozwinięcie i zrównoważenie wszystkich własnych tendencji

Jest to dążenie do **jaźni** (indywidualizacja)

### Carl Gustav Jung (cont)

**Nieświadomość zbiorowa**

Najgłębszy poziom psychiki, zawierający odziedziczone podstawowe doświadczenia przodków, wraz z gatunkami przed-udzkimi

**Archetypy**

Symboliczne skróty doświadczeń przodków o wielkiej sile uczuciowej, zarazem tendencje zachowań. Szczególne archetypy:

- **Persona**- maska, rola społeczna
- **Anima**- żeński pierwiastek męczyzny
- **Animus**- męski pierwiastek kobiety
- **Cień**- niemoralne, intensywne, zwierzęce pragnienia. Spontanizność, twórczość, wgląd, silne emocje
- **Jaźń**- samorealizacja

Tendencja **ekstrawertyczna i introwertyczna**

**Funkcje psychiczne:**

- Myślenie
  - Uczucie
  - Percepcja
  - Intuicja
- Percepcja i intuicja są nieracjonalne

Zainteresowanie parapsychologią

Znawca magii i wierzeń religijnych

### Podziały po śmierci Freuda

**Szkoła brytyjska**

- **Obóz wiedeński**
- **Obóz londyński**
- Niezależni

**Szkoła francuska**

**Szkoła amerykańska**

**Teorie relacji z obiektem**

- Rozwój więzi bardzo małego dziecka z matką jest jednocześnie rozwojem tożsamości
  - Zaburzenia psychiczne skutkiem patologii rozwoju tej więzi i mają jednoznaczną interpretację tożsamościową
  - **Wczesnodziecięca relacja z matką (tzw. obiektem)** wzorcem późniejszych ustosunkowań emocjonalnych do innych
  - Krytyczny okres rozwoju: 2-3 lata
- [Częściej używany termin "self" niż "ego"]



### Margaret Mahler

#### Trzy stadia relacji z obiektem

1. **Autystyczne** (Noworodki)- brak relacji, dziecko zamkniętym światem
2. **Symboliczne** (2-6 msc)- relacja dwójjedna, dziecko odbiera siebie i matkę jako jedność
3. **Separacyjno-indywidualne** (7-30 msc)- oddzielenie psychiczne od matki, wypełnienie pojęcia o sobie cechami indywidualnymi- własną treścią psychiczną

### Otto Friedmann Kernberg

#### Ambiwalecja pacjenta wobec terapeuty

Negacja nieświadomych konfliktów

Szczególne zainteresowanie zaburzeniami z pogranicza (nerwica, psychoza) i narcyzmem

### Heinz Kohut

Psychoanalityk, psychiatra

Jeden z najbardziej wpływowych psychoanalityków w USA

Zainteresowanie narcyzmem

- **Narcyzm patologiczny**
- **Narcyzm zdrowy**

Matka powinna odzwierciedlać dziecięce poczucie dumy dla zbudowania jego rdzennego ja (self)

### Jacques-Marie-Emile Lacan

Psychoanalityk, psychiatra

Największy przedstawiciel francuskiej szkoły psychoanalizy

"Powrót do Freuda"

Stworzenie teorii łączącej psychoanalizę z filozofią

Szczególne zainteresowanie **analizami lingwistycznymi**

#### Ego uznawał za iluzję

Podmiot vs. złudzenie na własny temat.

Analogia do dziecka widzącego siebie w lustrze- myśli, że jest odbiciem

### Anna Freud

Najmłodsza córka Freuda

Kontynuatorka dzieła ojca

#### Ustalenie **kanonu klasycznej psychoanalizy**

- Zmiany i uproszczenia
- Zatajenie wielu pism Freuda i zdeponowanie w Bibliotece Kongresu USA

#### Psychoanaliza dzieci

W stosunku do pacjentki zastosowała przeniesienie

"Obdarowała" ją własnymi fantazjami nt. masturbacji, bycia bitą, erotycznej miłości do ojca

Przyjęta do Towarzystwa Psychoanalitycznego

Po napisaniu rozprawy na powyższy temat

### Karen Clementine T. Horney

#### Przedstawicielka **neopsychoanalizy**

#### Autorka **teorii nerwic**

- Miała poczucie niższości, czuła złość
- Erotomanie
- Problemy nerwicowe, depresja
- Sama sobie prowadziła psychoanalizę

Długi romans z Erichem Frommem

#### **Człowiek nie jest zakładnikiem dzieciństwa**

Możliwość rozwoju, zmiany

Wątki feministyczne w psychoanalizie

#### **Zazdrość o członka jako metafora**

Zazdrość o lepsze warunki życia społecznego i swobodę mężczyzn, nie o części ciała

#### **Zazdrość o macicę (piersi)**

- Metafora zazdrości o rodzenie dzieci
- Wypierana i prowadząca do dewaluacji kobiecości

#### **Lęk podstawowy** przyczyną nerwicy

- Odczucie bezradności i samotności małego dziecka we wrogim świecie
- **Potrzeby neurotyczne**- tworzone przez nieudolne próby uśmierzenia lęku podstawowego. Uległość, izolacja lub agresja



By KontoDoNauki

Published 25th August, 2023.

Last updated 25th August, 2023.

Page 4 of 5.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>

Erich Seligmann Fromm

Psychoanalityk, socjolog, filozof

Synteza freudyzmu z marksizmem

### Humanizm dialektyczny

Zależności pomiędzy społecznymi warunkami egzystencji a osobowością  
M.in. faszyzm, autorytaryzm

Dialektyka w marksizmie- walka przeciwieństw

### Dialektyka wolności i zniewolenia

- W człowieku istnieje dążenie do wolności i zarazem chęć ucieczki od niej
- Im większa wolność i niezależność zdobywana była przez ludzi, tym bardziej czuli się zagrożeni **samotnością i izolacją** mimo wolności kształtowania własnego ja
- **Dobre rozwiązanie:** Unia ze światem- szczerza, spontaniczna miłość i twórcza praca
- **Złe rozwiązanie:** Utrata wolności na rzecz bezpieczeństwa, dezintegracja osobowości na drodze autorytaryzmu, destruktywności lub mechanicznego konformizmu (najczęstszy przypadek)



By KontoDoNauki

Published 25th August, 2023.

Last updated 25th August, 2023.

Page 5 of 5.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>