

Początek behawioryzmu

1913

John Broadus Watson

Wpływy:

- Mechanicyzm (Kartezjusz)
- Pozytywizm (Comte)
- Funkcjonalizm (Angell)
- Zoopsychologia (Morgan)

Rozwój zoopsychologii

Jacques Loeb: **Tropizm**- wymuszony, mimowolny ruch

Sprytny Hans

Sceptycyzm w stosunku do doniesień o inteligencji zwierząt

Edward Lee Thorndike

- **Skrzynie problemowe**- zamykanie zwierząt w skrzyniach z utrudnionym wyjściem
- **Prawo efektu**- skojarzenie z sytuacją korzystnych działań dla powtórzenia w przyszłości i odwrotnie dla niekorzystnych
- **Prawo ćwiczenia**- im częściej wykonywane działanie, tym bardziej skojarzone z daną sytuacją

1900

Wymyślenie labiryntu dla szczurów

Iwan Pawłow

Iwan Pietrowicz Pawłow

Fizjolog, laureat Nagrody Nobla

Wywarł wpływ na psychologię

Przeciwnik antysemityzmu

Odruchy warunkowe

Wyczone skojarzenia bodźca z reakcją

Opracował podstawowe zasady warunkowania

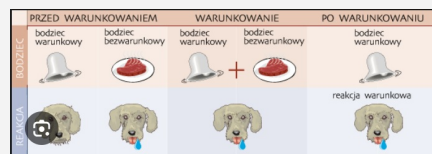
- Wzmocnienie
- Generalizacja
- Różnicowanie
- Wygaszanie
- Samorzutne odnowienie

Nie uznawał za owocne pisanie o stanach psychicznych zwierząt

Typologia temperamentów

Nawiązanie do Hipokratesa i Galena

Warunkowanie klasyczne (Pawłow)



Władimir Michajłowicz Biechtriew

Fizjolog, neurolog, psychiatra

Czołowy antagonista Pawłowa

Odruchy skojarzone

Tożsamy do odruchów warunkowych, jednak dotyczyły czynności ruchowych

Redukowanie wszystkiego do prostych funkcji motorycznych

Myślenie uwewnętrznąją mową

John Broadus Watson- behawioryzm

Psychologia

Nauka obiektywna, ścisła, **eksperymentalna**. Cel: Analiza zachowania

Zachowanie

Związek bodziec-reakcja

Psychologia bez psychiki

Odrzucenie uczuć, świadomości, subiektywizmu, wszystkiego co niemierzalne

Negacja uwarunkowań dziedzicznych

Całość zachowania tworzona przez **środowisko**

Optymistyczne założenie o możliwości ulepszenia ludzkości

Warunek: oparcie na naukowej analizie i technikach modyfikacji zachowania



By KontoDoNauki

Published 19th August, 2023.

Last updated 19th August, 2023.

Page 1 of 4.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish

Yours!

<https://apollopad.com>

Nauki Watsona

Emocje

Fizjologiczne reakcje na bodźce

Emocje po narodzeniu

Lęk, wściekłość, miłość

Problemy emocjonalne dorosłych

Uwarunkowane we wczesnym dzieciństwie

Poparcie dla psychologii praktycznej

Psychologia powinna być użyteczna

Reklama

Powinna ukazywać produkt nowy/ulepszony

Wychowywanie* dzieci

- Z poszanowaniem
- Bez czułości
- Nie wolno przytulać czy brać na kolana
- Obiektywność, regulacyjność

Pożytek badań nad zwierzętami

Mówienie o psychice to strata czasu

* Książka o wychowaniu niezwykle popularna w USA- negatywny wpływ na pokolenie

Karl Lashley

Uczeń Watsona

Watson: Mózg stacją przekaźnikową, w której impulsy nerwowe zmieniają się w ruchowe

Lashley: Znaczenie mózgu jest większe

Prawo działania mas

Wydajność uczenia się zależy od ilości nieuszkodzonej kory mózgowej

Prawo ekwipotencjalności

Każda część kory mózgowej ma ten sam wkład w uczenie się- brak specjalizacji

William McDougall

Jeden z głównych oponentów Watsona

Istnieją wrodzone tendencje behawioralne

Zachowanie nie jest w pełni zdeterminowane przez przeszłość

Neobehawioryzm

Edward Chace Tolman

- **Behawioryzm celowościowy**- zachowanie nie jest wyłącznie reaktywne, organizm ma swoje cele.
- Zachowanie to pochodna bodźców środowiskowych, popędów fizjologicznych, dziedziczności, wcześniejszych doświadczeń i wieku organizmu
- **Zmienne pośredniczące** pomiędzy zachowaniem a bodźcem to **procesy psychiczne**
- Negacja prawa efektu. Uczymy się przez sprawdzanie czy oczekiwania się potwierdzą

Clark Leonard Hull

Wymyślił maszynę do obliczania korelacji

Zwolennik mechanicyzmu

- Ludzie są maszynami. Inne maszyny będą potrafiły wszystko to co ludzie lub już potrafią
- Człowieka można będzie opisać samymi równaniami

Eksperyment, metoda hipotetyczno-dedukcyjna

Zachowanie wpływa z **potrzeb biologicznych**

- Popędy pierwotne (jedzenie, wydalanie, sen...)
- Popędy wtórne (powstałe wskutek warunkowania)

Prawo pierwotnego wzmocnienia

Jeśli wskutek powiązania bodźca z reakcją zostanie zredukowana (zaspokojona) potrzeba organizmu, to w przyszłości, w analogicznych warunkach, reakcja zostanie powtórzona

Siła nawyku zależy od liczby wzmocnień

Bardzo wąskie badania, trudne do uogólnienia



Burrhus Frederic Skinner

Neobehawiorysta

Największy z behawiorystów, jeden z największych psychologów XX w.

"Walden Two"

Dobrze sprzedająca się powieść science fiction

Zwolennik **kartezjanizmu** i **determinizmu**

Psychika jest bez znaczenia, bo nie da się jej badać

Nieuznawanie zmiennych pośredniczących

Empiryk, przeciwnik teoretyzowania

Badanie pojedynczych osobników, brak złożonej analizy statystycznej

Najchętniej badanie gołębi

Warunkowanie sprawcze

Jeśli reakcja wykonana przypadkiem prowadzi do pozytywnych skutków, szansa jej wykonania w przyszłości w podobnych warunkach wzrasta

Wzmocnienie

Pozytywne skutki, kluczowe w warunkowaniu. Polega na uzyskaniu korzyści lub uniknięciu czegoś niekorzystnego

Rozkłady wzmocnień

Układy różnych częstotliwości wzmocnień i odstępów czasowych. Mogą być stałe lub zmienne.

Największa odporność na wygaszanie

Układ nieregulowanych wzmocnień ze zmiennymi odstępami

Szybsze warunkowanie

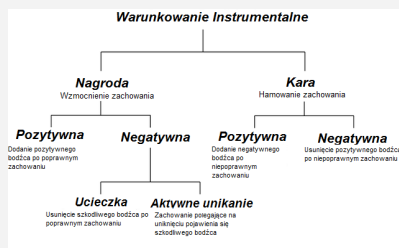
Stale proporcje i wzmocnienie każdej dobrej reakcji

Techniki modyfikowania zachowań

Miały być pomocne w stworzeniu lepszego świata

Kary- mniej skuteczne narzędzia

Warunkowanie sprawcze (Skinner)



Wzmocnienie a kara

UWAGA! Kara nie jest wzmocnieniem negatywnym. Kara to jest kara a wzmocnienie to jest wzmocnienie. Kara to nie szczypek a pest to nie karci. Woda nie jest gazikiem a trug nie jest szczypią. Wzmocnienie zwiększa szansę wykonania reakcji a kara ją zmniejsza!

Wzmocnienie pozytywne dostarcza czegoś miłego a wzmocnienie negatywne powoduje ustąpienie czegoś nie miłego.

Odkrywczy warunkowania sprawczego

Jerzy Konorski

Stefan Mieczysław Miller

Socjoberawioryzm

Julian Bernard Rotter

Zwolennik badania grup i analizy statystycznej

Procesy poznawcze zmiennymi pośredniczącymi

- Oczekiwanie odnośnie wyniku zachowania
- Postrzegana szansa sukcesu
- Ocena wartości wzmocnienia

Koncepcja umiejscowienia poczucia kontroli

Poczucie kontroli kształtuje się pod wpływem doświadczeń życiowych, głównie pod wpływem rodziców

Zewnętrzne umiejscowienie kontroli

Poczucie zależności porażek i dokonań od czynników zewnętrznych, np. przypadku, boga, ludzi

Wewnętrzne umiejscowienie kontroli

Ludzie uważający siebie za autorów własnych sukcesów i porażek

- Statystycznie zdrowsi, szczęśliwsi, więcej im się udaje



By KontoDoNauki

Published 19th August, 2023.

Last updated 19th August, 2023.

Page 3 of 4.

Sponsored by [ApolloPad.com](https://apollopad.com)

Everyone has a novel in them. Finish

Yours!

<https://apollopad.com>

Socj behawioryzm

Albert Bandura

Czynniki poznawcze jako zmienne pośredniczące

Bodziec nie wyzwała mechanicznie reakcji

Reakcja jest dziełem osoby i zależy od oczekiwań, nastawienia, przekonań

Modelowanie

Wzmocnienia zastępcze

Obserwacje skutków cudzych działań. Mogą skłonić osobę do naśladowania. Czasem wystarczy nawet brak kary wobec modelu

Badanie poczucia własnej skuteczności

Wysokie poczucie własnej skuteczności- wiara w możliwość poradzenia sobie w życiu, obiektywnie więcej sukcesów, lepszy stan psychofizyczny

Eksperyment z lalką bobo



By KontoDoNauki

cheatography.com/kontodonauki/

Published 19th August, 2023.

Last updated 19th August, 2023.

Page 4 of 4.

Sponsored by [ApolloPad.com](https://apollopad.com)

Everyone has a novel in them. Finish Yours!

<https://apollopad.com>