

Solo

Basic

Krok, tap, krok, tap

Obrót - zwykły/przez plecy

Obrót na 2

Front step - zwykły/z rotacją

Side step - zwykły/cross na 3

Back step

Vi step - zwykły/gazeta

Kwadrat - zwykły/z twistem

Madryt - zwykły/+Vi step

Wahadełko

Slajd - zwykły, tap+slajd, slajd+tap, slajd+fala, fala+slajd

Footwork

Bas

Podbitka przód/bok

Pico bok/przód/tył

Cuban break

Pas de Bourrée

Fale

Stacjonarna

Diagonalna - lewa/prawa

Drzewko

Boczna wężyk

Boczna z osadzeniem

Fale w parze - Koszyczek/Skrzydełko/Shadow/Shadow boczna z osadzeniem

INTRO/Stacjonarne

Wejście do pary w rytm piosenki

Obrót klatką partnerki

Tułów partnerki do boku, szybki, szybki, wolny

Kulo - w lewo/prawo

Stakato

W parze

Basic

Kwadrat - zwykły/z rotacją

Koszyczek

Pozycja zamknięta/półzamknięta

Obrót partnerki - każdą ręką w każdą stronę

Skrzydełko

Obrót partnera - do wewnątrz/Hammerlock

Hammerlock partnerki

Obrót na 2 partnerki

Obrót na 2 partnera (zamiana ręki)

Otwarcie pary - przez obrót/z Basica

Shadow dla partnera

Shadow dla partnerki

Zamiana miejsc - 1. sposób (lewa ręka) - 2. sposób

Madryt - zwykły/+Vi step

Bas

Podbitka

Obrót do zewnętrznej

Rzyg - zwykły/z wysunięciem

Kombinacje techniczne

Spacer - Koszyczek, Skrzydełko

Kozakiewicz - obrót za dwie ręce

Wyjście z Koszyczka - odwrotnie do wejścia/Kozakiewicz/odwinięcie

Wejście do Skrzydełka - przez obrót partnera/Gancho/przez obrót partnera na 2

Skrzydełko zamiana miejsc - zwykła/w stylu Hammerlocka

Wyjście ze Skrzydełka - przez wyrzut rąk/przez zakładanie rąk na głowę partnerki, partnera

Ręcznik

Kulo w Hammerlocku

Otwarcie pary - mijanie się bokiem/Vi step gazeta/zakończenie przez zawinięcie/wejście do Shadow

Wejście do Shadow - Koszyczek z blokadą/Front step/Ręka partnerki za jej głowę/z otwarcia pary

Środek Shadow - Front step/Rodeo/Fala/Kulo

Wyjście z Shadow - przez blokadę obrotu partnerki/podwójny obrót/-przeprowadzenie za plecy



By johnnytheguy

cheatography.com/johnnytheguy/

Not published yet.

Last updated 28th August, 2025.

Page 1 of 2.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish

Yours!

<https://apollopad.com>

Kombinacje imprezowe

Wiatraczek

Head roll z Basica

Head roll z Koszyczka

Kombinacja z obrotem przez plecy - Łukasz

Kombinacja z Koszyczkiem - Łukasz

Wyrzut rąk partnerki ze zgięcia łokciowego partnera

Shadow + Fala boczna z osadzeniem + Stakato
od bioder + Wyjście z Fali bocznej + Otwarcie
pary przez obrót ręką x2 + Vi step dynamiczny x2
+ Vistep dynamiczny do obrotu

<https://drive.p-roton.me/urls/D-A4VPBPKNC-#AWaBS-jFiXm0>

Krok, tap, krok, tap Stanley'a

Męskie obroty przez plecy kombinacja Stanley'a

Odsunięcie na bok Stanley

Tułów partnerki do boku + Obrót klatką partnerki
+ Slajd+Fala + Stakato

<https://drive.p-roton.me/urls/A-7569RKYP8-#sNNdP-QbRG05x>

Obrót na 2 partnera + partnerki + Basic front +
Basic back z Falą

<https://drive.p-roton.me/urls/X-1SCHB5R7W-#fNm7v-OhgNIZY>

Basic rotacyjny Stanley

<https://drive.p-roton.me/urls/WC558AY-2BW#e6Pqg-xmNRIRW>



By **johnnytheguy**

cheatography.com/johnnytheguy/

Not published yet.

Last updated 28th August, 2025.

Page 2 of 2.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish

Yours!

<https://apollopad.com>