Solo

- Basic
- Krok, tap, krok, tap
- Obrót - zwykły/przez plecy
- Obrót na 2
- Front step - zwykły/z rotacją
- Side step - zwykły/cross na 3
- Back step
- Vi step - zwykły/gazeta
- Kwadrat - zwykły/z twistem
- Madryt - zwykły/+Vi step
- Wahadełko
- Slajd - zwykły, tap+slajd, slajd+tap, slajd+fala, fala+slajd

Footworki

- Bas
- Podbitka przód/bok
- Pico bok/przód/tył
- Cuban break
- Pas de Bourrée

Fale

- Stacjonarna
- Diagonalna - lewa/prawa
- Drzewko
- Boczna wężyk
- Boczna z osadzeniem
- Fale w parze - Koszyczek/Skrzydełko/Shadow/Shadow boczna z osadzeniem

INTRO/Stacjonarne

- Wejście do pary w rytm piosenki
- Obrót klatką partnerki
- Tułów partnerki do boku, szybki, szybki, wolny
- Kulo - w lewo/prawp
- Stakato

W parze

- Basic
- Kwadrat - zwykły/z rotacją
- Koszyczek
- Pozycja zamknięta/półzamknięta
- Obrót partnerki - każdą ręką w każdą stronę
- Skrzydełko
- Obrót partnera - do wewnątrz/Hammerlock
- Hammerlock partnerki
- Obrót na 2 partnerki
- Obrót na 2 partnera (zamiana ręki)
- Otwarcie pary - przez obrót/z Basica
- Shadow dla partnera
- Shadow dla partnerki
- Zamiana miejsc - 1. sposób (lewa ręka) - 2. sposób
- Madryt - zwykły/+Vi step
- Bas
- Podbitka
- Obrót do zewnętrznej
- Rzyg - zwykły/z wysunięciem

Kombinacje techniczne

- Spacer - Koszyczek, Skrzydełko
- Kozakiewicz - obrót za dwie ręce
- Wyjście z Koszyczka - odwrotnie do wejścia/Kozakiewicz/odwinięcie
- Wejście do Skrzydełka - przez obrót partnera/Gancho/przez obrót partnera na 2
- Skrzydełko zamiana miejsc - zwykła/w stylu Hammerlocka
- Wyjście ze Skrzydełka - przez wyrzut rąk/przez zakładanie rąk na głowę partnerki, partnera
- Ręcznik
- Kulo w Hammerlocku
- Otwarcie pary - mijanie się bokiem/Vi step gazeta/zakończenie przez zawinięcie/wejście do Shadow
- Wejście do Shadow - Koszyczek z blokadą/Front step/Ręka partnerki za jej głowę/z otwarcia pary
- Środek Shadow - Front step/Rodeo/Fala/Kulo
- Wyjście z Shadow - przez blokadę obrotu partnerki/podwójny obrót/-przeprowadznie za plecy

Sponsored by **Readable.com**
Measure your website readability!
https://readable.com

Kombinacje imprezowe	
Wiatraczek	
Head roll z Basica	
Head roll z Koszyczka	
Kombinacja z obrotem przez plecy - Łukasz	
Kombinacja z Koszyczkiem - Łukasz	
Wyrzut rąk partnerki ze zgięcia łokciowego partnera	
Shadow + Fala boczna z osadzeniem + Stakato od bioder + Wyjście z Fali bocznej + Otwarcie pary przez obrót ręką x2 + Vi step dynamiczny x2 + Vistep dynamiczny do obrotu	https://drive.proton.me/urls/DA4VPBPKNC#AWaBSjFiXrn0
Krok, tap, krok, tap Stanley'a	
Męskie obroty przez plecy kombinacja Stanley'a	
Odsunięcie na bok Stanley	
Tułów partnerki do boku + Obrót klatką partnerki + Slajd+Fala + Stakato	https://drive.proton.me/urls/A7569RKYP8#sNNdPQbRG05x
Obrót na 2 partnera + partnerki + Basic front + Basic back z Falą	https://drive.proton.me/urls/X1SCHB5R7W#fNm7vOhgNIZY
Basic rotacyjny Stanley	https://drive.proton.me/urls/WC558AY2BW#e6Pqgxmnrirw

Sponsored by **Readable.com**
Measure your website readability!
https://readable.com