

Japanese helping verbs Cheat Sheet by jennilee via cheatography.com/202026/cs/46313/

て form "Because; I'm glad that"		
て form "Because; I'm glad that"	VS から / ので "Because"	
-Used to express your emotions and why you feel that way.	-Does not sound very natural when used to express feelings	
-To express reasons why we are glad, happy, sad, frustrated, relieved, etc.	Reason から → what happen/result	
Note: ** Not used to express volition or will. Use から or ので instead.	-Can be used to express volition or will	
それを聞いてホッとした。	テストに合格したから嬉しい。	
I'm relieved to hear that.	I'm happy because I passed the test.	
デートに行く前に気づいてよかった。	□□合格したから飲みに行く。	
I'm glad I noticed it before I go on a date.	★合格して、飲みに行く。	
今日会えてめっちゃ嬉しい。	I will go drinking because I passed the exam.	
I'm so happy to see you today. (Lit. I'm happy I could see you.)	□□雨が降っているキャンセルする。	
久しぶりに会えて嬉しい。	×雨が降って、キャンセルする。	
I'm happy I could see you after a while.	I will cancel because it's raining.	
今日会えてめっちゃ嬉しかった。		
I was so happy I could see you today.	You cannot use って because it expresses will. But if you want to express how you feel:	
(In Japanese, we say "I'm happy to see you" after we meet at with that person. So we say, 会えて嬉しい when we are with that person.)	□□雨が降って、残念。	
I'm glad I met you.	It's a shame that it's raining.	
出会えてよかった。		
I'm glad I met you.		
テストに落ちて落ち込んだ。		
I failed the test and was depressed.		

ホッとする: to be relieved

おちこむ / 【凹んだ】へこんだ:to feel down; depressed

V-て、V-なくて Affirmative and Negative				
Affirmative	Negative			
テストに合格して良かった。	雨が降らなくて良かった。			
I'm glad I passed the test.	I'm glad it didn't rain.			
テストに合格して本当に嬉しい。	けがをしなくて良かった。			
I'm really happy that I passed the test.	I'm glad that you didn't get injured.			
毎日好きなことができて幸せ。	バスが来なくてイライラした。			
I'm happy I can do what I love everyday.	I was frustrated because the bus didn't come.			
【宝くじ】たからくじ当たって、嬉しい。				
I'm happy I won the lottery.				
プレゼントをもらって嬉しい。				



By **jennilee** cheatography.com/jennilee/

Not published yet. Last updated 9th May, 2025.

Page 1 of 3.

Sponsored by **Readable.com**Measure your website readability!
https://readable.com



Japanese helping verbs Cheat Sheet by jennilee via cheatography.com/202026/cs/46313/

V-て、V-なくて Affirmative and Negative (cont)

I'm happy to receive a present.

一緒にいらして幸せ。

Happy to be with you.

友達がアメリカに引っ越して寂しい。

I feel lonely because my friend moved to America.

V-て / Adj-て and から / ので "Because"

-To express why we cannot or do something

I cannot go because I have some work to do.

V-て から / ので

仕事があっていけない。 仕事があるからいけない。

I can't go because I have work to do. I can't go because I have work to do.

☐Both are correct and sound natural☐

緊張して話せない。

I cannot talk because I'm nervous.

お腹が痛くて寝られなかった。 お腹が痛いから寝られなかった。

I couldnt sleep because my stomach hurts. I couldnt sleep because my stomach hurts.

!□!□Note: It's fine but って form is more common to express feeling

熱すぎて食べられない。

it's too hot to eat.

眠くて【集中】しゅうちゅうできない。

I can't concentrate because I'm sleepy.

心配で寝られない。

I can't sleep because I'm worried.

C

By jennilee

cheatography.com/jennilee/

Not published yet. Last updated 9th May, 2025.

Page 3 of 3.

Sponsored by Readable.com

Measure your website readability!

https://readable.com