

CH.11 VOCAB - NOUNS: La Salud y el bienestar

la boca	mouth
el brazo	arm
la cabeza	head
la cara	face
el cerebro	brain
el corazón	heart
el cuello	neck
el cuerpo humano	human body
el dedo (de la mano)	finger
el dedo del pie	toe
el diente	tooth
el estómago	stomach
la garganta	throat
la lengua	tongue
la mano	hand
la muela	molar (tooth)
la nariz (narices)	nose (noses)
el oído	inner ear
el ojo	eye
la oreja	outer ear
el pie	foot
la pierna	leg
los pulmones	lungs
la sangre	blood
la salud	health

CH.12 VOCAB - NOUNS: ¿Donde vive usted? + 2 verbs

las afueras	outskirts; suburbs
el alquiler - alquilar	rent - to rent
el ascensor	elevator
la avenida	avenue
el barrio	neighborhood
la calefacción	heat (<i>residential</i>)
la calle	street

CH.12 VOCAB - NOUNS: ¿Donde vive usted? + 2 verbs (cont)

la dirección	address
el edificio de apartamentos	apartment building
la electricidad	electricity
la farmacia	pharmacy
el gas	gas (<i>residential</i>)
el gasto	expense (<i>the cost of something</i>)
el gimnasio	gym
mudarse	to move (<i>oneself's residence</i>)
la parada del autobús	bus stop
la parada del metro	subway stop
el piso	floor (<i>of a building</i>)
• el primer piso	• first floor (second story)
• el segundo piso	• second floor (third story)
la planta baja	ground floor
la residencia de ancianos	nursing home
la vista (a, de)	view (of)
la zona	zone; area

(PEOPLE)

el/la dueño/a	owner/landlord/landlady
el/la inquilino/a	tenant; renter
el/la portero/a	doorman; building manager
el/la vecino/a	neighbor

CH.12 VOCAB - NOUNS: ¿Donde vive usted? + 2 verbs (cont)

el supermercado	supermarket
-----------------	-------------

Where do you live?

Informal Commands for TÚ

AFFIRMATIVE tú commands (*usted* form of the verb in present indicative)

-ar	-a
-er/-ir	-e

INFORMAL AFFIRMATIVE tú commands

decir	di
hacer	haz
ir	ve
poner	pon
salir	sal
ser	sé
tener	ten
venir	ven

Affirmative; ATTATCH pronouns to the end of verb (ex) dilo=say it)

ACCENTS! - when saying an *affirmative informal command* ONLY with a *pronoun* that has *3 syllables*, add an accent on the *first syllable*

NEGATIVE tú commands (*opposite vowel of regular tú conjugation*)

-ar	-es
-er/-ir	-as
dar	no des
estar	no estés
ir	no vayas
saber	no sepas
ser	no seas

verbs with **irregular yo** forms have that form in negative commands: decir=**no digas**, poner=**no pongas**



Informal Commands for TÚ (cont)

-car no ___-ques

-gar no ___-gues

-zar no ___-ces

Negative; place pronouns BEFORE the verb
(ex) No me lo digas=Don't tell me it)

que, quien(es), lo que

- **Que** (what) can refer to *people or things*.

- **Quien(es)** (who/m) *only for people* and ONLY use **after a preposition**, or *when the clause is set off by commas*.

- **Lo que** (what/that which) refers to *abstract concepts or ideas*, translating as "what" or "the thing that."

Direct and Indirect Object Pronouns

Direct Object Pronouns:

me (me) me (to/for me)

te (you) te (to/for you)

lo (him, it - masc.)

la (her, it - fem.) nos (to/for us)

nos (us) os (to/for you all)

os (you all) les (to/for them)

los (them - masc.)

las (them - fem.)

Direct and Indirect Object Pronouns (cont)

• Use *direct object pronouns* to replace the noun that *directly receives the action*.

• Use *indirect object pronouns* to replace the noun that indicates *to/for whom the action is intended*.

Placement:

1. **Before Verb: Simple Present, Past Tense, Negative Commands**

Ex: "Ella me ve." (She sees me.)

Ex: "Nos llamaron." (They called us.)

Ex: "No me hables." (Don't talk to me.)

2. **Attached to Verb: Infinitives, Gerunds, Affirmative Commands**

Ex: "Voy a explicártelo." (I'm going to explain it to you.)

Ex: "Estoy contándote un secreto." (I'm telling you a secret.)

Ex: "Tráemelo." (Bring it to me.)

CH.11 VOCAB - NOUNS: ¿Cómo se cuida usted?

los anteojos/-lentes/lentes glasses/lenses/contact lenses

de contacto

el antibiótico antibiotic

la caminadora treadmill

la cita appointment; date

el cuidado care; caution *adjective in some contexts (e.g., "cuidado" as in "careful")*

el dolor pain, ache (in)... (de)...

la enfermedad illness

la fiebre fever

la gripe flu

el jarabe (cough) syrup

la medicina medicine

la pastilla pill

la receta

CH.11 VOCAB - NOUNS: ¿Cómo se cuida usted? (cont)

el resfriado cold (illness)

la tos

el tratamiento treatment

el/la farmacéutico/a pharmacist

el/la enfermero/a nurse

el/la médico/a doctor

el/la paciente patient

How do you take care of yourself?

CH.12 VOCAB - NOUNS: La tecnología

el archivo file (*on a computer*)

la arroba @

los auriculares earphones/headphones

el buscador search engine

el buzón de voz voice mailbox

el canal channel

la carpeta folder (*on a computer*)

la contraseña password

el correo electrónico/el email e-mail

el disco duro hard drive

el equipo (electrónico) (electronic) equipment

el espacio (de almacenamiento) (storage) space

la (foto)copia the (foto)copy

la impresora printer

la nube cloud

la página web web page

CH.12 VOCAB - NOUNS: La tecnología (cont)

la pantalla (grande/plana)	(big/flat) screen
el ratón	mouse
la red social	social network
el sitio web	website
el teléfono fijo/el teléfono celular	landline/ cell phone
Technology	

CH.12 VOCAB - VERBS: La tecnología

almacenar (ahorrar is similar)	to store; to save to save (resources)
apagar (gu)	to turn OFF (a machine)
archivar	to file/archive
bajar / descargar (gu)	to download
buscar (qu) en internet	to look up on the internet
cambiar (de)	to change
encender (ie)	to turn ON (a machine)
entrar/estar en Facebook/internet	to go/be on Facebook/online
fallar	to "crash" (a computer)
funcionar	to work, function, run (a machine)
grabar	to record; to tape
guardar	to keep; to save (documents)
imprimir	to print
manejar	to operate (a machine)

CH.12 VOCAB - VERBS: La tecnología (cont)

navegar (gu) la red	to surf the internet
obtener (like tener)	to get, obtain
publicar (qu)	to post; to publish (publicly)
subir	to upload/transfer (privately)

PAST TENSE

	Regular Preterite	Regular Imperfect		
	-ar	-er/-ir	-ar	-er/-ir
yo	-é	-ía	-aba	-ía
tú	-aste	-iste	-abas	-ías
él/ella/usted	-ó	-ió	-aba	-ía
nosotros/as	-amos	-imos	-ábamos	-íamos
vosotros/as	-asteis	-isteis	-abais	-íais

PAST TENSE (cont)

ellos/-ellas/-ustedes	-aron	-ieron	-aban	-ían
-----------------------	-------	--------	-------	------

Preterite
Trigger
Words:

Imperfect
Trigger
Words:
ayer, anteayer, la semana pasada, el año pasado, esta mañana, ...
siempre, frecuentemente, todos los días, cada año, ...

Imperfect:

- **Habitual actions:** Cuando *era* niña **comía** ensaladas cada fin de semana.
- **Background actions in a story:** Había una vez una niña que **era** muy traviesa.
- **Both simultaneous actions divided by "mientras"**
- **Interrupted/incomplete actions:** Yo **jugaba** afuera cuando empezó a llover.
- **Age:** Yo/ella/usted **tenía**
- **Time:** **Eran** las cinco cuando empezó a llover.
- **Emotions:** Ella **estaba** muy triste.

Preterite:

-> **Actions completed in the past and can no longer happen again.**

IRREGULAR IMPERFECT VERBS

ir	iba, ibas, iba, íbamos, ibais, iban
ser	era, eras, era, éramos, erais, eran
ver	veía, veías, veía, veíamos, veíais, veían

IRREGULAR PRETERITE VERBS

estar (to be)	estuv-	-e, -iste, -o,
poder (to be able to)	pud-	-imos, -isteis, -ieron
poner (to put/place)	pus-	(no accents)
querer (to want)	quis-	
saber (to know)	sup-	
tener (to have)	tuv-	
venir (to come)	vin-	
haber (to have[not possession])	hab-	
decir (to say/tell)	dij-	-e, -iste, -o,
traer (to bring)	traj-	-imos, -isteis, -eron

IRREGULAR PRETERITE VERBS (cont)

	(no accents & no "i" in 3 rd pp)
dar (to give)	di, diste, dio, dimos, disteis, dieron
ver (to see)	
hacer (to do)	
ir/ser (to go/to be)	
creer (to believe)	
oír (to hear)	
leer (to read)	

IRREGULAR PRETERITE VERBS (cont)

reír (to laugh)	
sonreír (to smile)	sonreí, sonreíste, sonrió, sonreímos, sonreísteis, sonrieron

IR e->i and o->ue stem change (o->ue, changes to o->u)

- only change in the 3rd person plural and singular

Pedir: pedí, pediste, pidió pedimos, pedisteis, pidieron

Dormir: dormí, dormiste durmió, dormimos, dormisteis, durmieron

More stem-changing verbs:

consEguir, mOrir, despEdirse, divErtirse, prefErir, sEguir, sEntir, sErvir, sugErir, vEstir

AR (GAR/ZAR/CAR)

- only change the 1st person singular (yo form)

CH.11 VOCAB - VERBS: ¿Cómo se cuida usted?

cuidar de	to take care of
cuidarse	to take care of oneself
dejar de + inf.	to stop (doing something)
*doler (duele) [used like gustar]	to hurt, ache (noun: el dolor)
dormir lo suficiente (duermo) (u)	to get enough sleep
enfermarse	to get sick
guardar cama	to stay in bed
hacer ejercicio	to exercise; to get exercise
levantar pesas	to lift weights

CH.11 VOCAB - VERBS: ¿Cómo se cuida usted? (cont)

llevar anteojos/lentes/lentes de contacto to wear glasses/lenses/contact lenses

llevar una vida sana/tranquila to lead a healthy/calm life

*molestar [used like gustar] to bother

practicar (qu) deportes to practice sports

resfriarse (me resfrío) to get/catch a cold

respirar to breathe

sacar (qu) la lengua to stick out one's tongue

tomarle la temperatura to take someone's temperature

toser to cough

estar... to be...

• enfermo/a • sick

• mareado/a • dizzy; nauseated

• resfriado/a

• sano/a

hacer... to do...

• ejercicios aeróbicos • aerobics

• pilates / zumba • Pilates / Zumba

poner(se)... to get...

• una inyección • a shot

• una vacuna (de) • a vaccination (against)

tener ... to have...

CH.11 VOCAB - VERBS: ¿Cómo se cuida usted? (cont)

• dolor de ... • pain/ache in ... (body part)

• el/la COVID-19 • COVID-19

• fiebre/tos/gripe/un resfriado • a fever/a cough/the flu/a cold

sentirse... (me siento) (i) to feel...

• bien/mal • well/sick

• enfermo/a • sick

*examples of [used like gustar]

Me duele la cabeza. My head hurts
duele (singular) / duelen (plural)

Me molestan los ojos. My eyes bother (are bothering) me
molesta (singular) / molestan (plural)

How do you take care of yourself?

Other phrases

eso quiere decir... that means...

esto significa que... this means that...

lo + (adj) (describing the general qualities of something)

lo bueno/malo the good/bad (thing/part)

lo más importante the most important (thing/part)

lo mejor/peor the best/worst (thing/part)

lo menos interesante the least interesting (thing/part)

Relevant review words:

Other phrases (cont)

fumar to smoke

PRESENT SUBJUNCTIVE

Endings have "opposite" vowel:

-ar: -e, -es, -e, -emos, -éis, -en

-er/-ir: -a, -as, -a, -amos, -áis, -an

Structure: first subject (present indicative & represent WEIRDO) + conjunction (que) + second subject (present subjunctive)

When to use Present Subjunctive:

Statements that are **not a fact/not set in stone**, reference WEIRDO

Trigger words (found in first clause):

W: wishes and desires **querer, desear, preferir, insistir (syn. persistir), necesitar**

E: expressions or emotions **esperar, sentir, alegrarse de, me gusta que**

I: impersonal/general expressions **(it is ___ que ___) es necesario, es importante**

R: recommendations & requests **pedir, decir, mandar, ordenar, prohibir, permitir, exigir, recomendar, sugerir**

D: doubt or denial **dudar, negar, no creer**

O: ojalá

IRREGULAR Present Subjunctive Verbs:

dar **dé, des, dé, demos, deis, den**

PRESENT SUBJUNCTIVE (cont)

estar **esté, estés, esté, estemos, estéis, estén**

ir **vaya, vayas, vaya, vayamos, vayáis, vayan**

haber **haya, hayas, haya, hayamos, hayáis, hayan**

saber **sepa, sepas, sepa, sepamos, sepáis, sepan**

ser **sea, seas, sea, seamos, seáis, sean**

IRREGULAR YO form SHOWS in ALL forms

decir (dig-)

hacer (hag-)

oír (oig-)

poner (pong-)

salir (salg-)

tener (teng-)

traer (traig-)

venir (veng-)

ver (ve-)

(check if there are more irregular yo form verbs)

This rule applies to ALL present subjunctive

-car -> -qu_

-gar -> -gu_

-zar -> -c_

