

IBS SIBO

zła flora jelitowa utrudnia produkcję serotoniny, może dawać miejsce do wytwarzania substancji depresyjnych

Treatment

CBT , meditation

Substancje uspokajające

B1 B3 B6 -50-100mg B12 -500mg miętowy olejek eteryczny (czysty, zdatny do spożycia)

DPSD

ambrowe okulary - zmniejszenie zaburzeń produkcji serotoniny

zmniejszenie ekspozycji na światło widzialne - fototerapia

C

By **heroarthur**
cheatography.com/heroarthur/

Not published yet.
Last updated 23rd March, 2019.
Page 1 of 1.

Sponsored by **CrosswordCheats.com**
Learn to solve cryptic crosswords!
<http://crosswordcheats.com>