

IBS SIBO

zła flora jelitowa utrudnia produkcję serotoniny,
może dawać miejsce do wytwarzania substancji
depresyjnych

Treatment

CBT , meditation

Substancje uspokajające

B1 B3 B6 -50-100mg B12 -500mg miętowy olejek
eteryczny (czysty, zdatny do spożycia)

DPSD

ambrowe okulary - zmniejszenie zaburzeń produkcji
serotoniny

zmniejszenie ekspozycji na światło widzialne -
fototerapia

C

By **heroarthur**
cheatography.com/heroarthur/

Not published yet.
Last updated 23rd March, 2019.
Page 1 of 1.

Sponsored by **ApolloPad.com**
Everyone has a novel in them. Finish
Yours!
<https://apollopad.com>