

Hjartalyf	
<b>Lífeðlisfræði</b>	
1. Súrefni í hjartavöðva	
2. Blóðfitur	
3. Hjartsláttaróregla	
<b>Súrefni í hjartavöðva</b>	
1. Súrefnisnotkun	
Hjartsláttartíðni	
Samdráttarkraftur	
For- og eftirþjöppun	
Grunnefnaskipti + efnaskipti við samdrátt	
2. Súrefnis framboð	
Blóðflæði í kransæðum	Rennslisþrýstingur - lengd hjartahvildar - viðnám kransæða
Súrefnis metnun blóðs	
Súrefnis útdráttur í hjartavöðva	
<b>Blóðfitusjúkdómar</b>	
1. Lipopróteinsjúkdómar	Kólesteról - Þríglýseríðar
2. Blóðfituefnaskiptasjúkdómar	Sykursýki - Vanstarfsemi skjaldkirtils
3. Aðrir blóðröskunarkvillar	Hyperkólesterólemia
<b>Hjartsláttaróregla</b>	
Tegundir	Uppruni + Hraði
1. Uppruni	Supra-ventricular - Ventricular
2. Hraði	Bradycardia + Tachycardia
Orsakir	
1. Seinkuð "after-depolarisation"	
2. "Re-entry"	
3. "Ectopisk" gangráðsvirkni	

Hjartalyf (cont)	
4. Hjartablokk	
<b>Hjartaöng</b>	
<i>Angina is chest pain or discomfort that occurs if an area of your heart muscle does not get enough oxygen-rich blood.</i>	
Stabil angína	Stable angina is characterized by chest discomfort or anginal equivalent that is provoked with exertion and alleviated at rest or with nitroglycerin.
Óstabil angína	Unstable angina is chest discomfort or pain caused by an insufficient flow of blood and oxygen to the heart. It is part of the acute coronary syndromes and may lead up to a heart attack.
<b>Lyf við hjartaöng</b>	
1. Nítröt	
2. Beta blokkar	
3. Kalsíumblokkar	
4. Blóðflöguhamlandi lyf	
5. Statín	
<b>Nítröt</b>	
Virgni	
Auka O2 framboð	Víkka kransæðar

Hjartalyf (cont)	
Minnka O2 notkun	1. Lækka blóðþrýsting (eftirþjöppun) 2. Lækka bláæðaþrýsting (forþjöppun)
<b>Betabl-okkar</b>	Metoprolol
Draga úr súrefnisnotkun + fyrirbyggja einkenni	
<b>Kalsíumbl-okkar</b>	Diltiazem
Draga úr súrefnisnotkun	
Auka framboð O2	
<b>Blóðflöguhemjandi lyf</b>	Magnýl
Verkun	
Hindra samloðun blóðflagna með því að hindra cyclooxygenasa	
<b>Statín</b>	Simvastatin
Verkun	
Hamlar HMG-CoA og minnkar kolesteról í sermi. LDL lækkar og HDL hækkar.	
<b>Blóðfitulækkandi lyf</b>	
Ábendingar	
<i>Arfbundin blóðfituhækkun. Kransæðasjúkdómur. Fólk með marga áhættuþætti</i>	
Virgni	Hindra HMG-CoA redúktasa
Aukavekanir	Vöðvaverkir, vöðvaniðurbrot. Hækkun lífraensíma
<b>Hjartsláttaróreglulyf</b>	
<b>Na-gangablokkar</b>	Lyf hafa áhrif á hrifspennu
<b>Betabl-okkar</b>	Minnka sympatíska bakgrunnsörvun



By doramarin

[cheatography.com/doramarin/](https://cheatography.com/doramarin/)

Not published yet.

Last updated 12th July, 2023.

Page 1 of 3.

Sponsored by [CrosswordCheats.com](https://CrosswordCheats.com)

Learn to solve cryptic crosswords!

<http://crosswordcheats.com>

### Hjartalaf (cont)

<b>Kalíumganga blokkar</b>	Kalíum efflux
<b>Kalsíumganga-blokkar</b>	Affect calcium channels and the AV node.

### Háþrýstilyf

#### Tegundir

- Þvagræsilyf
- β-blokkarar
- ACE-hemlar (og ARB blokkarar)
- Kalsíum-hemlar

#### Þvagræsilyf

##### Prox tubli

Loop agents - Lykkjulyf	Furosemide
-------------------------	------------

##### Distal tubli

Tíazíð þvagræsilyf veldur minnkuðu viðnámi í æðakerfinu og lægri blóðþrýsting með því að minnka blóðrúmmál, venous return og cardiac output. \*

Safnrás - Aldosterone stýrt, kalíum sparandi	Spiron
--	--------

#### Beta blokkar

Verkun	Minnka skilvirkni hjarta + Eykur súrefnisnotkun
--------	---

#### Aukaverkanir

Hægur hjartsláttur

Minnkað áreynsluþol

Lágur blóðþrýstingur

AV blokk

Hjartsláttatruflanir

### Sykursýkis 2 lyf

#### Bígvanið lyf (metformin)

Verkun

Eykur verkun insúlíns

Dregur úr insúlínresistance

Örvun AMP kínasa

Veldur ekki hypoglycemiu

Aukaverkanir

Ógleði + uppköst

Lystarleysi

Lactic acidosis

Ábending

Sykursýki 2 - einkum feitir

#### Sulfonylurea lyf

Verkun

Hvetja insúlínseytum MPA

Hindra ATP háð kalíumgöng

Extrapankreatísk verkun

Eykur insúlínvirkni

Aukaverkanir

Hypoglycemia

Leukopenia

Verkun

Sykursýki 2 - Grannir

Tegundir

Skammvirk

Glíbenklamíð + Tolbutamíð

Langvirk

Klórprópamíð

#### Glitazone lyf

Verkun

Minnka "hepatic glucose output"

Auka glucose upptöku í vöðva

Verka gegnum sk. PPARγ (kjarnaviðtakar)

### Lyf í miðtaugakerfi

#### Amínósýrur

Örvandi

Glutamat

Hamlandi

GABA

#### Amín

Noradrenalín

NA hefur örvandi áhrif í MTK, eykur vökuvitund, einbeitingu og hækkar blóðþrýsting.

#### Serótónín

Hefur margþætt hlutverk í heila og tengist stjórni á svefni - vökuvitund, verkjaskynjun, líkamshita, blóðþrýsting, matarlyst og virkni hormóna fyrir utan áhrif á geðslag

#### Acetylcholine

Útbreitt um heilann, hefur áhrif á vitræna starfsemi (cortex), minni (hippocampus), námshæfileika og stjórni hreyfinga. Binnt bæði múskrín M og nikótín N viðtökum í MTK en aðalverkun fyrir tilstilli M-viðtaka í MTK

#### Dopamine

Taugaboðefni sem gegnir hlutverki í stjórni og samhæfingu viðbragða allt frá einföldum hreyfingum upp í tilfinningavíðbrögð og hvatir. Einnig áhrif á ýmsa vitræna starfsemi heilans eins og nám og minni og dópamín í límbíska hluta heilans hefur hlutverk varðandi stjórni tilfinninga, hvatir, fíkn o.fl.

#### Histamine H

Histamín leikur hlutverk í örvun, svefni og árverkni.

#### Noradrenalín: Lyf

1. Þunglyndislyf

SNRI

Venlafaxine + Duloxetine



By doramarin

[cheatography.com/doramarin/](https://cheatography.com/doramarin/)

Not published yet.

Last updated 12th July, 2023.

Page 2 of 3.

Sponsored by [CrosswordCheats.com](https://crosswordcheats.com)

Learn to solve cryptic crosswords!

<http://crosswordcheats.com>

### Lyf í miðtaugakerfi (cont)

Þríhringlaga  
þunglyndislyf

Amitriptyline

2. Örvandi lyf  
(NA og DA  
aukning)

gegn ofvirkni – metýlf-  
enidat, atomoxetín,  
amfetamín

Serótónín: Lyf

1. Þunglyndislyf

SSRI, SNRI, 5HST

2. Ógleðislyf

Blokka 5HT3 viðtakann

3. Mígreinislyf

5-HT1D og 5-HT1B  
agonisti

Acetylcholine: Lyf

1. Acetylcholin-  
e-esterasa-b-  
lokkar

donezepil, rivastigmín

*Asetýlkólíns-esterasa-blokkar notaðir við  
einkennum Alzheimers. Hafa ekki áhrif á  
framgang sjúkdóms*

2. Geðlyf

*Mörg geðrofslyf og þríhringlaga þungly-  
ndislyf hafa andkólínerga verkun sem er  
róandi og kvíðastillandi*

a. Geðrofslyf

clozapine, klomipramine

b. Þríhringlaga  
þunglyndislyf

Amitriptyline

Dópamín: Lyf

1. Parkinsonlyf

a. Dópamínag-  
ónistar

pramipexole

b. MAO-B  
hemlar

Rasagiline, Selegiline

c. COMT hemill

Entacapone

d. Levódópa  
forefni  
dópamíns

Madopar

### Lyf í miðtaugakerfi (cont)

2. Þungly-  
ndislyf

bupropion - Wellbutrin,  
Zyban

3. Geðrofslyf

Blokka sérstækt DA  
viðtaka

Histamine H: Lyf

1. Geðlyf -  
blokkun

Kvíðastillandi áhrif

2. Ofnæmsilyf

### Smápeptíð

Glutamate

1. NMDA  
viðtaka  
blokkar

Memantine, Ketamine,  
Phencyclidine

GABA

1. Benzódíazepín-sambönd

### Annað

1. Sterar

Estrogen, androgen

2. Gös

Nitric oxide + Carbon  
monoxide

3. Lípið

Prostaglandin + Endoca-  
nnabinoids

4. Neuropeptíð

Substánc P, Neurop-  
eptide Y, endorphine

5. Neurotrophins og cytokine

### Lungnalyf

### Astmi

### Sýklalyf

#### Cephalosporin

Cephalosporin I

*Beta laktam lyf, þrjár kynslóðir Hamla  
myndun peptidoglycans líkt og penicillin*

Cephalosporin II

1. Cefazolin (kefzol) + cephalixin  
Kynslóð (Keflex)  
1

### Sýklalyf (cont)

2. Cefuroxime (Zinacef)

Kynslóð

2

*Öndunarfæra- og kvíðarholssýkingar*

3. Ceftriaxone (Rocephin)

Kynslóð

3

*Lungnabólgur, nýrnasýkingar, hjartabel-  
sbólga, heilahimnubólga*

### Penicillin

*Bindast Penicillin bindipróteinum Hindrar  
krossbindingu peptidoglycana sem eru  
síðasta skref í myndun frumveggjar  
baktería*

Notkun: Streptokokkar, pneumokokkar,  
enterokokkar, n meningitis

Aukave-  
rkanir: Lyfjaútbrot + ofnæmi

### Vancomycin

*Hindrar myndun peptidoglycans í  
frumvegg baktería- svipað og PCN*

Notkun:

PO: Clostridium difficile niðurgangur

IV: Ýmsar alvarlegar sýkingar, MÓSA  
(MRSA) sýkingar, varalyf ef penicillin  
ofnæmi

Aukave-  
rkanir: Red man-neck heilkenni.  
Nýrnabilun.

### Makrólíðar

*Hindra próteinmyndun, 50s subeining  
ribósóms*

Tegundir: Erythromycin, clarithromycin og  
azithromycin

Notkun: Atypískar lungnabólgur Gastro-  
enteritis vegna Camphylobacter  
Jejuni

Aukave-  
rkanir: Ógleði, uppköst, niðurgangur  
Ofnæmisviðbrögð