

### Ígræðslur

#### Skilgreiningar

Vefur er fluttur af einum stað til annars (t.d. skinn) Líffæri er flutt frá einum einstakling (lifandi eða látnum) til annars einstaklings

#### Tegundir ígræðsla

Nýru, hjarta, lungu, lifur, bris, þarmar, beinmergur, langerhans frumur (bris), andlit, leg og fleira

#### Íslenskir líffæraþegar hafa fengið

Nýru, bris, lifur, hjarta, lungu, handleggji

Án Augasteinar og beinmergur ónæmis-bælingar

#### Markmið líffæraígræðslu

Beta líðan, auka lífsgæði og lífsbjargandi

#### Uppvinnsla líffæraþega

**Rannsóknir** Einstaklingsbundið og háð ígræðsluáðgerð.

Hæð, þyngd, blóðþrýstingur, púls, blóð- og þvagprufur, útskilnaður nýrna, röntgen-rannsóknir, segulóm skoðanir, EKG, áreynslupróf, ómskoðanir, hjartaþræðing og etv fleira.

#### Bólusetningar

Viðtöl og Ýmsir sérfræðilæknar, hjúkrunarfræðingur, félagsráðgjafi, sálfræðingur, sjúkrapjálfari

Mat erlendis fyrir hjarta- og lungnaígræðslur

*Bólusetning þeirra sem eru í uppvinnslu vegna líffæraþegandi ætti að framkvæma eins fljótt og hægt er í sjúkdómsferlinu því viðbrögð líffæraþega við bólusetningu er minni en þeirra sem ekki eru á ónæmisbælandi meðferð. Lifandi bóluefni (ss bóluefni við mislingum) er alltaf gefin fyrir ígræðslu sé þess þörf. (ef sjk. hefur ekki fengið bólusetningu sem barn td. eða fengið sýkingu áður)*

#### Mat á sjúklingum fyrir ígræðslu

Aðrir meðferðarmöguleikar

Aðrir sjúkdómar sem hafa áhrif á ígræðslu

Mat á hærni sjúklings fyrir þáttöku í langtíma meðferð

#### Höfnun á líffæraþegandi

### Ígræðslur (cont)

Nýraígræðsla skilunarmeðferð stundum betri kostur (aldur, aðrir sjúkdómar)

Lifrarígræðsla Áfengis/fíknivandamál

Hjartaígræðsla Tímabundið gervihjarta fyrir ígræðslu

Lungnaígræðsla Reykingar

*Í uppvinnslu fyrir nýraígræðslu getur td komið fram að sjúklingur sé með krabbamein, starfsemi hjartans mjög skert eða verulega æðasjúkdóma ( td æðakölkun). Ef sjúklingur er í virkri neyslu áfengis eða fíkniefna kemur það í veg fyrir að hann sé samþykktur á biðlista eftir lifur ( fylgst með áfengisneyslu með B- peth mælingum) Meðan beðið er eftir hjartaígræðslu þar sjúklingur stundum að fá vélræna blóðrásaradstoð ( td Heart- mate) Sjúklingur sem reykir ekki samþykktur á biðlista eftir lungum*

### Hlutverk hjúkrunarfræðings í uppvinnsluferlinu

### Hlutverk hjúkrunarfræðings í uppvinnsluferlinu (cont)

Vonleysi og dapurleiki

Sjúklingur og fylgdarmaður alltaf tilbúin

Getur ekki ferðast að vild

Fjölskyldan öll þátttakandi

#### Hvatning á meðan beðið er eftir líffæri

Líkamsrækt og heilsa

Góð næring

Tannheilsa

Fara eftir fyrirmælum

Reglubundið eftirlit

Taka þátt í lífinu

### Líffæragjafir

Tegundir Látin og lifandi

Erlendir Nýra, partur af lungu, partur af gjafar lifur og leg

Íslenskir Nýra og partur af lifur (foreldrar gjafar til barna)

#### Hvers vegna að gefa ?

Veikindi ættingja (erfitt að horfa upp á)

Umhyggja fyrir þeganum (vil bæta lífsgæði þeirra)

Hollusta í garð þegar

Að gera skyldu sína – náungakærleikur

#### Ástæður til að gefa lifrarpart

Umhyggja og vilji til að bæta lífsgæði þegans

Ekki annar gjafi sem passar

Lífshættulegt ástand sjúklings

Mjög stórar aðgerðir hætta á fylgikvillum aðgerðar hjá gjafa

Á Íslandi í langflestum tilfellum eru það foreldrar sem hafa gefið barni sínu part af lifur – og það gengið vel

#### Tilgangur lifandi nýmagjafa

Líftími nýrans er lengra

Ekki alltaf þörf á skilunarmeðferð eftirá

Hægt að skipuleggja aðgerð

Stytttri biðtími

Viljugir einstaklingar gefa nýra

## Fræðsla

Hvað er ígræðsla

Rannsóknir og undirbúningur

Ávinningur og afleiðingar (fyrir gjafa og þega)

Ekki allir geta gefið/þegið

## Stuðningur

Ef ekki aðgerð – hvað þá?

Fjölskylda með í ferlinu

Nýragjafir: Viltu gefa annað nýra þitt?

## Skipulagning og skráning

Skipuleggja rannsóknir

Bóka tíma hjá mismunandi sérfræðingum

Halda utan um niðurstöður

## Eftirlit

fylgja eftir og styðja gjafa / þega og fjölskyldur á biðtímanum

## Biðin eftir líffæri

Oft löng og erfið (mislöng)

Sjúklingurinn er veikur og stundum á spítala

Áhyggjur að deyja



By **doramarin**

[cheatography.com/doramarin/](https://cheatography.com/doramarin/)

Not published yet.

Last updated 22nd September, 2022.

Page 1 of 2.

Sponsored by **CrosswordCheats.com**

Learn to solve cryptic crosswords!

<http://crosswordcheats.com>