

### Hjúkrunarviðfangsefni

Verkir  
Hægðatregða  
Niðurgangur  
Vökva og elektrólýtjafnvægi  
Ógleði  
Næring minni en líkamspörf  
Svefntruflanir  
Fráhvörf  
Vefjaskaði/sár  
Ófullnægjandi öndun  
Hækkun á líkamshita  
Skert sjálfsbjargargeta  
Andleg vanlíðan  
Röskun á fjölskyldulífi  
Blóðsykursstjórnun  
Undirbúningur rannsóknar  
Undirbúningur útskriftar

### Sýklalyfjagjafir

Blöndun  
Aukave Niðurgangur, sveppasýkingar, rkanir ógleði, heyrn, lifur og nýru  
Sýklalyfjaónæmi  
Ofnæmi  
Lyfjapéttni í blóði  
R6  
Leggir Venflow, PICC, CVK  
Eftirlit með leggjum  
Eftirlit  
Hreinsun  
Stíflaðir leggir  
Fjarlægging  
Sýkingar og æðabólgur  
Sýklalyfjaónæmi/sýklalyfjagæsla  
Sýnataka fyrir gjöf  
Forðast breiðvirk lyf  
Lyfjameðferð stutt  
Gefa réttum tíma, á réttan hátt

### Sýklalyfjagjafir (cont)

Fræðsla fyrir útskrift  
Microguide

### Covid-19

#### Áhættuþættir fyrir miklum veikindum

Sjúkdómar Hjartasjúkdómar, sykursýki, HTN, LLT, Krabbamein, langvinnur nýrnasjúkdómur  
Lífstíll Ofþyngd og reykingar

#### Einkenni

Hiti, hósit, særindi í hálsi, slappleiki  
Verkir, vöðva, bein og höfuð

#### Andþyngsli og mæði

Bragð- og lyktarskynsbreytingar

Meltingar- (ógleði, lystarleysi, niðurg-  
færaei- angur)  
nkenni

#### Meðferð

Lífsmörk L4, L2  
Rannsóknir Blóðprufur við komu og daglega, blóðræktun, nefkoks- og hálsstrok. EKG, monitor, RTG, CT

#### Einkennameðferð

Næringarmeðferð

#### Fjölskylduhjúkrun í heimsóknarbanni

Andlegur stuðningur/sálfræðin gar/prestar

Stoðme- Einangrun, sjúkrabjálfun,  
ðferð sykrusýkismeðferð, lyfjam-  
eðferð, o2, veirulyf, sterar

#### Einangrun

### Covid-19 (cont)

Kostnaður Aukinn vinnutími að klæða sig við í hlífðarföt Meiri eftirfylgni einangrun Fleirri sýnatökur Frestun á útskrift Frestun á aðgerðum/-rannsóknnum Lenging á spítalalegu  
Kostnaður Föll Þrýstingssár Vökva og f sjúkli- elektrólíta brenglanir Minna nginn eftirlit, Færri heimsóknir Minni endurhæfing Færri framvindunótur lækna o.s.frv.

### Hjartabolsbóga

#### Áhættuþættir

Einstakli- Karlkyn, áhættuhegðun (rofin  
ngsbundir húð, tattú, lokkar, sprautufíkn)  
þættir

Sjúkdómar Hjartasjúkdómar, gervilokur,  
hjartagallar og lokusjúkdómar

Veiklað Blóðskilun, DM, fyrri sýking  
ónæmis- og vannæring  
kerfi

Læknisfræ- Íhlutir, aðgerðir, meðferðir,  
ðileg leggjir og línur  
inngrip

#### Áhættuþættir IVDU

Endurtekið rof á húð

Lélegt næringarástand

Svefnleysi/preyta

Lélegt almennt heilbrigði

Skert HIV-Hep C co-infection  
ónæmi

Léleg meðferðarhaldni

#### Einkenni

Sýkingare- Hiti, holler, nætursviti, hósti  
inkenni

### Hjartabolsbólga (cont)

Hjarta- ein-  
kenni Hjartaóhljóð, mæði, emboli, hjartabilun

Húðein-  
kenni Splinter hemmorhage, osler nodes

### Meðferð

Konser-  
vatív Sýklalyfjameðferð; 1-2 í 4-6 vikur

Skurða-  
ðgerð Gervilokuaðgerð

Stuðni-  
ngs-  
meðferð Verkjameðferð, hitalækkandi, vökvajafnvægi, stuðningur, munnhreinsun, fræðsla, forvarnir

### Ábendingar fyrir skurðaðgerð

Gervilokur

Sýklalyfjagjöf án árangurs

Hjartabilun/av blokk

Absess , fistlamyndanir , tappamyndair

(þrálátur sepsis og sjokk)

### Fylgikvillar

Hjarta Heili Nýru Hjartabilun, sepsis, leiðslutruf-  
anir, eyðilegging á lokum, perica-  
rditis

Stroke, heilabólga, heilahimn-  
ubólga, embolia

Glomerulonephritis, nýrnabilun,  
embolia,

### Húðsýkingar

#### Einkennandi áhættuþættir

Örverugróður á fótum Sveppir

Bláæða- og sogæðasjúkdómar

Sár, bit, klór

Exem, psoriasis, þurr húð, kláði

#### Aðrir áhættuþættir

Áverki á húð, rof á húð, offita, aðgerðir, fyrri sýkingar, ónæmisbæling, næringarskortur, sykursýki, bjúgur, alkahólsmi, sprautufíkn

### Húðsýkingar (cont)

#### Einkenni

Flensuein-  
kenni Hiti, slappbleiki, bólgur, eitlar, lymphagitis

Húðeinkenni; almenn staðbundin og sértæk

Almenn Roði, bólga, bjúgur, hiti, verkur, kláði og þurrkur

Sértæk Blöðrur, vessi, blæðing, drep, yfirborðsblæðing og punktblæðingar

#### Mat og eftirlit

Strika umhverfis roðasvæðis

Tek ljósmynd

Mæli ummál fótleggjar

Athuga blóðprufur

Eftirlit með verk og hita

**Meðferð** Meðhöndla orsakapætti

Lyfjam-  
eðferð Sýklalyf, verkjalyf, vökvagjöf

Sára- og  
húðmeðferð Kláðameðferð, rakakrem, kalíumpermanganat,

Meðhöndla sveppi

Bjúgme-  
ðferð Hálega, hreyfing, pumpuæ-  
fingar, þrýstingsmeðferð og  
teygjusokkar

Fræðsla

#### Fylgikvillar

Langvinnur bjúgur, sár, sogæðabjúgur,  
absess

Skert lífsgæði, sjálfsmýnd, kvíði, verkir,  
skert hreyfigeta

Osteomyelitis, necroserandi fasisitis, frumud-  
auði, nephritis

Sepsis, aflimun, dauði

### Beinsýkingar

#### Erfiðleikar við meðferð beinasýkingar

Vefjadrep

Blóðflæði takmarkað vegna bólguprófessa  
og blóðtappamyndunar

Beindrep

Myndun biofilm

#### Áhættuþættir

Þrýstingsár

Sykursýkissár

Geislar

Gerviliðir og gigt

Aðrir áhættuþættir

Áverkar, æðaleggir, hjartaskurðaðgerð,  
vannæring, offita, langvinnir sjúkd, ónæmis-  
bæling, IVDU

#### Einkenni

Almenn sýking-  
are-  
inkenni Hiti, hrollur, roði, bólga, verkur,  
slappleiki

Sértæk  
húðein-  
kenni Hreyfiskerðing, sár yfir svæðinu,  
sinus göng frá svæðinu og upp  
á húð

#### Meðferð

Konser-  
vatív Sýklalyf í 4-6 vikur (CVK, PiCC  
lína),  
meðferð

Aðgerðir Beinop, graftur, flípaop, aflimun

Stuðni-  
ngs-  
meðferð Verkjameðferð, sármeðferð,  
næringarmeðferð, fyrirbyggjandi  
meðferð f. blóptappa og þrýsti-  
ngssár

### Septískur arthritís

#### Orsakir

Bein sýking Beinsýkingar, mjúvefsýkingar og  
áverkar

### Septískur arthritis (cont)

Blóðborin UTI, GI, frá öndunarfærum, æðaleggjum og sýkingum í munnholi. Sár og aðgerðir.

#### Áhættuþættir

Gigtarsjúklingar (RA)

Gerviliðir

Aðgerð á liðum og ástungur

Húðsýkingar og sár

#### Aðrir áhættuþættir

Aldraðir, langveikir, ónæmisbæling vegna sjúkdóma/meðferðar. Reykingar, áfengisneysla, fíkniefni, næringarskortur.

**Einkenni** Skerðing á hreyfingu

Skerðing á hreyfingu, staðbundin sýkingareinkenni (roði, bóglá, hiti í húð og verkur) og útbreidd sýkingareinkenni (hiti, hrullur, slappleiki, þyngdartap)

#### Meðferð

Blóðprufur Status (hvít), sökk og crp

Sýnataka (2-3ml) úr lið

Aftöppun úr lið

Aðgerð +Fjarlægja gervilið ef hann er til staðar

Sýklalyf 2-6 vikur

#### Hjúkrunarmeðferð

Verkjameðferð

Meðferð við hita

Sjúkraþjálfun

Sárameðferð

Andlegur stuðningur

### Sýkingar í meltingavegi

#### Einkenni

Upp og niður

Ógleði og lystarleysi

Kviðverkur og höfuðverkur

Bjúgur

Þurrkur - munnþurrkur

Elektrólíta brenglanir

Slappleiki

Svefnleysi

Hiti

#### Norveira

#### Niðurgangur

Punnfljótandi Blóð og slím  
-> sprengi

#### Uppköst

Já

#### Verkir

Kvið-, bein- vöðva- og höfuð- verkur

#### Vökvajafnvægi

Þurrkur og elektrólíta brenglanir

#### Hiti

Stundum

#### C. diff

#### Niðurgangur

Slím, gul- grænt og illa lyktandi

#### Uppköst

Ógleði

#### Verkir

Krampa- kenndir kviðverkir

#### Vökvajafnvægi

Prótein- skortur og bjúg- myndun. Þurrkur

#### Hiti

Stundum

#### Smitleiðir niðurgangs

Saur Hendur, föt, salerni, menguð tæki, umhverfi

#### Hjúkrun niðurgangspesta

Sýnataka

### Sýkingar í meltingavegi (cont)

#### Einkenameðferð

Vökvagjöf, húðvarnir, ~~stemmandi lyf-NEI~~, fæðisbreytingar, verkja/ógleðistillandi og hitalækkandi

#### Faraldrar Noro

Stofnunum: Heilbrigðisstofnun, fangelsi, hjúkrunarheimili, skemmtiferðaskip, leikskólar, hermenn, veitinarstaðir. Hlaðborð.

#### Viðbrögð við faröldrun eins og noro

Einangrun/einangra saman. Einangra klósett.

Handhreinsun

Heimsóknartakmarkanir

Veikir heima

Umhverfisþrif Lokun eininga

### Norveira

**Veiran** Polir þurrk, hreinisefni og sýrur sjálf

**Lífsferill** Lifa í 21-28 daga í umhverfi, á yfirborði hluta.

**Smit** Útskilur veirus frá upphafi einkenna og í allt að 56 daga eftir að bata er náð. Einkennalausir geta verið smitandi.

**Ónæmi** Ónæmi er skammvinnt.

#### Smitleið noro

Fec-oral

Umhverfi

Grænmeti, ávextir, fiskur

Menguð vatn

Með starfsmönnum

#### Fylgikvillar

IBS

Nýrnabilun

Hjartsláttartruflanir

### Clostridium difficile

**Baktería** Harðgerðir sporar, hitapólin og þolir þurrk

Hluti af ristilflóru manna og dýra og ónæm sóðthreinsiefnum

#### Áhættuþættir

Sýklalyfjameðferð

Krabbameinslyfjameðferð

Aðgerð á görnum

Antiperistaltic lyf

Löng sjúkráhúsla

Alvarlegur undirliggjandi sjúkd.

Ónæmis- HIV  
bæling

Aldraðir

#### Fylgikvillar

Pseudomembranous colitis

Toxic megacolon

Paralytic ileus

Perforation

Sepsis og dauði

Nýrnabilun

#### Meðferð

Hætta sýklalyfjum

Lyf Metronidazol?/Vancomycin

Aðgerð Colectomy

Fecal transplant

*Muna eftir góðgerlum með sýklalyfjum*

### Samantekt

*Margar sýkingar krefjast langrar meðferðar og hefur áhrif á allt líf viðkomandi.. Skiptir öllu að meðhöndla sem allra fyrst til að koma í veg fyrir alvarlegar afleiðingar og dauða. Alltaf reyna að taka öll sýni áður en sýklalyfjameðferð byrjar*

Klassísk einkenni sýkinga: Hiti Ekki allir  
og breyting á blóðmynd hafa þau

### Samantekt (cont)

Heilda- Undirliggjandi saga, einkenni  
rmyndin og bakgrunnur

Áhættu- Aldraðir, aukning á IV spraut-  
þættir unitkun, sykursýki, offita og  
sýkinga ónæmisbæling vegna  
eru langvinnra sjúkdóma  
svipaðar

#### Hjúkrun sýkinga

Observation og bregðast við einkennum

Andlega, líkamlega og félagslega hjúkrun.  
Virka alla stoðþjónustu sem getur gagnast.

