Hjúkrun húðágræðslu Cheat Sheet

by doramarin via cheatography.com/162386/cs/34333/

Skilgreiningar

Húðtökusvæði (donor site)	Svæðið þar sem húðin var tekin
Húðágræðsla- split skin graft (transplant)	Svæðið þar sem nýja húðin var sett
Notkun húðágræðsla í bruna	Fyrirbyggja frekara vökvatap, minnka líkur á sýkingum og takmarka hitatap

Ástæður húðágræðslu

Bruni	Djúpir hlutþykktarbrunar + fullþykktarbrunar
Illkynja húðæxli	
Vegna húðsjúkdóma	Hidradentitis Suppurativa
Til að loka sárum sem tekur langan tíma að gróa	Slys og áverkar Krónísk fótasár (athuga blóðflæði fyrst!)
Til að loka skurðum	fasciotomy
Til að fjarlægja húðflúr	

Tegundir húðgjafa

Autografts	Eigin húð
Hemografts	húð frá öðrum- ættingjar geta t.d. gefið húð
Xenografts	húð frá t.d. svínum- er notað í stórum brunum þegar ekki er hægt að nota húð frá sjúklingi eða ættingjum

Húðágræðsla

Val á húðtökusvæði

Mikilvægt að velja svæði þar sem litur og áferð á húðinni passar saman. Setur helst ekki húð af læri í andlit

Skilyrði húðágræðslusvæðið

Nægjanlegt blóðflæði

Laust við sýkingar

Leggjast vel að sárinu	Svo blóð og vessi safnist ekki á milli
Húðágræðslan þarf að vera stöðug	Búa vel um með umbúðum. Rúmlega ef aðgerð er á neðri útlimum

Umbúðir

Skiptar skoðanir meðal heilbrigðismanna hve bestu umbúðirnar eru

Aquacel og svampar einna bestu umbúðirnar

Hjúkrun eftir húðágræðslu

Tegundir	Vaselín umbúðir eða svampur

Umhirða umbúða

Ekki hreyfðar í 5 daga

Teknar varlega - ágrædda húðin er mjög viðkvæm

Látið lofta í 30 mínútur

Umfram húð er klippt í burtu

Fjarlægja hematom	ef það hefur safnast undir húð

Hefti fjarlægð samkvæmt fyrirmælum læknis.

Oftast byrjað á því að fjarlægja annað hvert hefti

Halda áfram með vaselíngrisjur + þurrar grisjur yfir.

Fluffa grisjur til að fylla sár

Vefja létt með gifsbómull og teygjubindi

Sáraskipting á húðtökusvæði með gataðri filmu

Götuð filma og þurrar grisjur yfir

Hjúkrun eftir húðágræðslu (cont)

Fyrsta sólahringinn að hafa þrýsting á svæðinu	til að minnka blæðingu.
Fylgjast með hvort blæði í grisjur,	
Skipta á blóðugum grisjum	en láta filmuna óhreyfða
Filman skal látin óhreyfð þar til húðtökusvæði er nærri gróið	
Rakakrem eða vaselín daglega þegar svæði gróið og filma tekin	

Sáraskipting á húðtökusvæði með vaselíngrisjum

Umbúðarstigveldið	Vaselín grisjur→ þurrar grisjur → gipsbómull → teygjubindi
Lausar umbúðir fjarlægðar	1-2 dögum eftir aðgerð, grisja höfð yfir, tubifast eftir það
Húðtökusvæðið þurrkað upp	Láta lofta í 1-2x á dag
Umbúðir þynntar	Alls ekki rífa fastar grisjur úr sári, klippa allt laust jafn óðum, bera vaselín allt í kring

Verkir

Frekar í húðtökusvæði en húðágræðslu

Fer mikið eftir umbúðum	Rök sárgræðsla / vaselíngrisjur

Minnst verkir hjá umbúðum sem tryggja raka sáragræðslu

Mest verkir ef vaselíngrisjur yfir húðtökusvæði

Sponsored by **CrosswordCheats.com**
Learn to solve cryptic crosswords!
http://crosswordcheats.com

Misheppnuð húðágræðsla

Helstu ástæður fyrir því að húðágræðsla misheppnast
Blóð, loftbólur, fita eða drep eru fyrir á húðágræðslusvæðinu
Röng meðhöndlun eða áverkar við umbúðaskipti
Blæðing
Bjúgur
Sýking
Ef merki um sýkingu
Taka strok og hafa samband við lækni
Láta lofta 1-2 á dag ca 1 klst í senn
Acetic acid (Edik) eða prontosan bakstrar. Oftast loftfælnar bakteríur

Hreyfing eftir húðágræðslu

Húðágræðsla á neðri útlimum	Rúmlega í 5-7 daga
Hjólastóll og hreyfing	Hreyfing úr rúmi í hjólastól með fjöl/fótstigi sem stendur beint úr frá hjólastól
Hagræðing	Útilmur í hálegu til að draga úr bjúg
Staða fótleggjar	Fótleggur er alveg beinn og má ekki "hanga"
Mobilisering	Gert í smáum skrefum

1. Byrjar á því að láta fótlegg hanga x 3 á dag
2. Ganga stuttvegalengdir með vöfnu teygjubindi (frá tábergi eða hné)

Hreyfing eftir húðágræðslu (cont)

Teygjubindi frá hendi að öxl	Notuð fyrir hreyfingu til að styðja við húðágræðsluna og koma í veg fyrir bjúg

Fer svo að ganga stuttarvegalendi og þá er mikilvægt að vefja með teygjubindi frá tábergi að hné eða frá hendi að öxl fyrir hreyfingu til að styðja við húðágræðsluna og koma í veg fyrir bjúg

Varúð

Húðágræðslan og húðtökusvæðið þarf að vera fyrir:
Hita, kulda, áverkum og sólarljósi
Hiti og kuldi sérstaklega slæm
Sól ætti ekki að skína á örvef í allt að ár eftir aðgerð
Bera þarf rakakrem á bæði svæði í marga mánuði eftir aðgerð

Sponsored by **CrosswordCheats.com**
Learn to solve cryptic crosswords!
http://crosswordcheats.com