

Skilgreiningar

Húðtök- usvæði (donor site)	Svæðið þar sem húðin var tekin
Húðágr- æðsla- split skin graft (transplant)	Svæðið þar sem nýja húðin var sett
Notkun húðágr- æðsla í bruna	Fyrirbyggja frekara vökvatp, minnka líkur á sýkingum og takmarka hitatap

Ástæður húðágræðslu

Bruni	Djúpir hlutþykktarbrunar + fullþykktarbrunar
-------	---

Illkynja húðæxli

Vegna húðsjú- kdóma	Hidradentitis Suppurativa
---------------------------	---------------------------

Til að loka sárum sem tekur langan tíma að gróa	Slys og áverkar Krónísk fótasár (athuga blóðflæði fyrst!)
---	--

Til að loka skurðum	fasciotomy
------------------------	------------

Til að fjarlægja húðflúr

Tegundir húðgjafa

Autografts	Eigin húð
Hemografts	húð frá öðrum- ættingjar geta t.d. gefið húð
Xenografts	húð frá t.d. svínunum- er notað í stórum brunum þegar ekki er hægt að nota húð frá sjúklingi eða ættingjum

Húðágræðsla

Val á húðtökusvæði

Mikilvægt að velja svæði þar sem litur og áferð á húðinni passar saman. Setur helst ekki húð af læri í andlit

Skilyrði húðágræðslusvæðið

Nægjanlegt blóðflæði

Laust við sýkingar

Leggjast vel Svo blóð og vessi safnist
að sárinu ekki á milli

Húðágr- Búa vel um með umbúðum.
æðslan þarf Rúmlega ef aðgerð er á
að vera neðri útlimum
stöðug

Umbúðir

Skiptar skoðanir meðal heilbrigðismanna
hve bestu umbúðirnar eru

Aquacel og svampar einna bestu
umbúðirnar

Hjúkrun eftir húðágræðslu

Tegundir	Vaselín umbúðir eða svampur
----------	--------------------------------

Umhirða umbúða

Ekki hreyfðar í 5 daga

Teknar varlega - ágrædda húðin er mjög
viðkvæm

Látid lofta í 30 mínútur

Umfram húð er klippt í burtu

Fjarlægja ef það hefur safnast
hematom undir húð

Hefi fjarlægð samkvæmt fyrirmælum
læknis.

Oftast byrjað á því að fjarlægja annað hvert
hefti

Halda áfram með vaselíngrisjur + þurrar
grisjur yfir.

Fluffa grisjur til að fylla sár

Vefja létt með gifsbómull og teygjubindi

Sáraskipting á húðtökusvæði með gataðri filmu

Götuð filma og þurrar grisjur yfir

Hjúkrun eftir húðágræðslu (cont)

Fyrsta sólahr- til að minnka blæðingu.
inginn að hafa
þrýsting á
svæðinu

Fylgjast með hvort blæði í grisjur,

Skipta á en láta filmuna óhreyfða
blóðugum
grisjum

Filman skal látin óhreyfð þar til húðtök-
usvæði er nærri gróið

Rakakrem eða vaselín daglega þegar svæði
gróið og filma tekin

Sáraskipting á húðtökusvæði með vaseli- ngrisjum

Umbúðarst- Vaselín grisjur → þurrar
igveldið grisjur → gipsbómull →
teygjubindi

Lausar 1-2 dögum eftir aðgerð,
umbúðir grisja höfð yfir, tubifast eftir
fjarlægðar það

Húðtök- Látta lofta í 1-2x á dag
usvæðið
þurrkað upp

Umbúðir Alls ekki rífa fastar grisjur
þynntar úr sári, klippa allt laust jafn
óðum, bera vaselín allt í
kring

Verkir

Frekar í húðtökusvæði en húðágræðslu

Fer mikið eftir Rök ságræðsla /
umbúðum vaselíngrisjur

Minnst verkir hjá umbúðum sem tryggja
raka sárgræðslu

Mest verkir ef vaselíngrisjur yfir húðtök-
usvæði



Misheppnuð húðágræðsla

Helstu ástæður fyrir því að húðágræðsla misheppnast

Blóð, loftbólur, fita eða drep eru fyrir á húðágræðslusvæðinu

Röng meðhöndlun eða áverkar við umbúðaskipti

Blæðing

Bjúgur

Sýking

Ef merki um sýkingu

Taka stök og hafa samband við lækni

Láta lofta 1-2 á dag ca 1 klst í senn

Acetic acid (Edik) eða prontosan bakstrar.

Oftast loftfælnar bakteríur

Hreyfing eftir húðágræðslu

Húðágræðsla á neðri útlimum Rúmlega í 5-7 daga

Hjólástóll og hreyfing Hreyfing úr rúmi í hjólástól með fjöl/fótstigi sem stendur beint úr frá hjólástól

Hagræðing Útlimumur í hálegu til að draga úr bjúg

Staða Fótleggur er alveg beinn og fótleggjar má ekki "hanga"

Mobili- Gert í smáum skrefum sering

1. Byrjar á því að láta fótlegg hanga x 3 á dag

2. Ganga stuttvegalemdir með vöfnu teygjubindi (frá tábergi eða hné)

Hreyfing eftir húðágræðslu (cont)

Teygju- Notuð fyrir hreyfingu til að bindi frá styðja við húðágræðsluna og hendi að koma í veg fyrir bjúg öxl

Fer svo að ganga stuttarvegalemdi og þá er mikilvægt að vefja með teygjubindi frá tábergi að hné eða frá hendi að öxl fyrir hreyfingu til að styðja við húðágræðsluna og koma í veg fyrir bjúg

Varúð

Húðágræðslan og húdtökusvæðið þarf að vera fyrir:

Hita, kulda, áverkum og sólarljósi

Hiti og kuldi sérstaklega slæm

Sól ætti ekki að skína á örvef í allt að ár eftir aðgerð

Bera þarf rakakrem á bæði svæði í marga mánuði eftir aðgerð



By [doramarin](https://doramarin.com/)

cheatography.com/doramarin/

Not published yet.

Last updated 24th September, 2022.

Page 2 of 2.

Sponsored by [Readable.com](https://readable.com)

Measure your website readability!

<https://readable.com>