

### Hjartaskurðhjúkrun

#### Aðgerðir á hjarta

Kransæðahjáveituaðgerð/CABG

Aðgerð á hjartalokum/AVR/MVR

Aðgerð á ósæð

Æxli í hjartavöðva

Aðgerð vegna hjartagalla

#### Undirbúningur fyrir aðgerð

Rannsóknir Lungnamynd, EKG, öndunarpróf (spirometria), blóðprufur, þvagprufa, hjartaómun

Annað Fræðsla, kviðastilling, húðundirbúningur (klórhexidínsturta, rakstur), fasta. Nýta prehabilitation í líkamlega og andlega uppbyggingu

#### Hjúkrunargreiningar

Minnkað útfall hjarta

Ónógt flæði til vefja

Verkþættir: *Blóðþrýstingur, púls, telemetría, external PM, blæðing í dren, cardiac tamponade, hiti á útlimum, hárfæðafylling, blóðþynning, hjartalýf skv. Verkfæri, skoða blóðprufur (kalíum)*

Ófullnægjandi hreinsun öndunarvega

Ófullnægjandi öndun

Ófullnægjandi loftskipti

Verkþættir Meta öndun Tíðni Dýpt Taktur Notkun hjálparvöðva Uppgangur Hóstahvatning Öndunaræfingar Voldyne Peep

### Hjartaskurðhjúkrun (cont)

#### Fylgikvillar frá lungum

Atelectasar Samfall á lungnablöðrum, oft vegna slímtappa eða grunnrar öndunar. Best að fyrirbyggja með öndunaræfingum, hóstataekni, djúpöndun, hreyfingu

Obstruktion Þrengingar í loftvegum, oft fyrri saga um astma/COPD. Hagræða, gefa loftúða

Lungna-bólga Hiti, slímsöfnun, hósti, verkur, andþyngsli

Blóðtappi í lungum Akút versnun, hröð ö.t., lág O2 metnun, verkir, köfnunartilfinning (pulmonary emboli)

Fleiðruvökvi Þungt að anda, verri metnun. Þarf stundum að setja inn brjóstholsdren

Verkir

Verkþættir: Gefa verkjalyf reglulega. Legubreytingar, fræðsla um markmið verkjameðferðar, nudd, slökun, bakstrar og hóstabelti

Skurðsár (Vefjaskaði/sár) Skurður, brjóstholsdren, gangráðsvírar, CVK

Vökvasöfnun

Elektrólítatruflanir

Truflanir á vökva- og saltbúskap

### Hjartaskurðhjúkrun (cont)

Verkþættir Vigta, meta vökvainntekt, meta bjúg, þvagútskilnaður fylgjast með blóðprufum

Næring Lystarleysi algengt Bjóða minni en næringardrykki líkamspörf

Ógleði Lyf, umhverfi

Hægðatregða Vökvainntekt, trefjar, hreyfing, lyf

Skert sjálfsgæta Aðstoða við ADL, hvetja til sjálfshjálpar, mega ekki reyna á brjóstkassa

Skert athafnaþrek Stutt ganga reglulega yfir daginn, lítil þrek og úthald, fylgjast með öndun, púls, svima

Óráð (bráðarugl, hætta á bráðarugli) Breyting á athygli, meðvitund, tali, hreyfingum, hegðun, hugsun, skynjun, nýjar breytingar, sveiflast yfir sólarhringinn

Breyting á meðvitund AVPU, sjáöldur, kraftar

Svefntruflanir Erfitt að sofna Vakna oft upp, einkenni, umhverfi, truflun á svefnmynstri

Kvíði, andleg vanlíðan Breyting á líkamlegu ástandi og ógna hlutverki einstaklingsins

Undirbúningur útskriftar Fræðsla fyrir heimferð Símaeftirfylgd Endurhæfing Endurkoma Heimahjúkrun, þrif, hjálpartæki

### Lungnaskurðhjúkrun

Thoracotomia Fair inn í brjóstkassa milli rifle 5 og 7

Blaðnáam (lobectomia) Blað lunga fjarlægt vegna fyrirfeðar/æxlis

Fleigskurður (wedge resection)

Brjóstholsspeglun (thoracoscopy)

Miðmætisspeglun (mediastinoscopy) *Farið inn fyrir ofan sternum og inni miðmæti. Verið að skoða eða taka sýni úr eitlum. Verið að stiga lungnakrabba-mein.*

Drenis-etning Loftbrjóst eða uppsöfnun á fleiðruvökva (blóð/gröftur)

Lungna-brottnám (pneumectomy) Annað lungað fjarlægt

### Líffærafræði brjóstholans

Visceral himna

Parietal himna

Pleural / fleiðruvökvi á milli himna

### Hjúkrun eftir lungnaskurðaðgerð

Koma á deild

Brjóstholsdren Blæðing, vökvi, loftleki

Súrefnisgjöf

Verkjadreypi Utanblatsdeyfing í stærri aðgerðum. Mikilvægt að skora lágt á NRS; djúppöndun gríðalega mikilvæg.

Þvagleggur Ef stærri aðgerð. Iv vökvi

Telemetry Fyrstu nóttina

Lífsmörk

### Hjúkrunargreiningar eftir Lungnaaðgerð

Öndun Ófullnægjandi hreinsun öndunarvega – Ófullnægjandi öndun – Ófullnægjandi loftskipti

Meta öndun s.s. tíðni, dýpt, takt, notkun hjálparvöðva

uppgangur, hóstahvatning, öndunaræfingar

Legubreytingar og hreyfing

Verkjameðferð

Mæla súrefnismettun og gefa súrefni

Loft undir húð (subcutant emphysema)

Tension pneumothorax

Reykleysismeðferð

### Verkir

Utanblatsdeyfing BFA eftir stærri aðgerðir

Verkjalyf p.os, paratabs, bólgueyðandi, ópíóíðar

Staðbundin deyfing

Annað Bakstrar Nudd

Langvinnir verkir

### Vefjaskaði/sár

