

Bakgrunnur	
Sjúklingahópar brjóstamiðstöðvar	
Krabbamein í brjóstum	
Góðkynja sjúkdómar í brjóstum	
Aukin áhætta á krabbamein í brjóstum	
Uppbygging á brjóstum	
Tölfræði og staðreyndir	Brjóstakrabbamein
Algengi	Algengasta cancer kvenna; 1/9 konum
Greining á ári	240
Meðaldur við greiningu	62 ár (67 ár hjá körlum)
Erfðir	<10% skýrist af arfgengum genabreytingum
Tegundir	Margir mismunandi sjúkdómar
Aðalmeðferð	Skurðaðgerð
Auka meðferðir	Geislameðferð, lyfjameðferð, andhor- mónameðferð

Greining brjóstakrabbameins	
Sýni tekið til greiningar	Sýnataka
1. Kona endurinnkölluð úr hópleit	
2. Hnútur þreifast (beiðni frá heimilislækni)	
Þegar grunur um krabbamein	
„Biðin er verst“ (óvissa)	
„Í lausu lofti“	
Streita	
Markmið brjóstamiðstöðvar	

Greining brjóstakrabbameins (cont)	
Veita heilðræna þjónustu með öflugri teymisvinnu fyrir einstaklinga með sjúkdóma í brjóstum	
Samþætta og stuðla að samfellu í þjónustu og auka þannig öryggi sjúklinga	
Auðvelda aðgengi einstaklinga með sjúkdóma í brjóstum að þjónustu	
Hlutverk hjúkrunarfræðings við greiningu	
Stuðlar að	Samféllu + góðu aðgengi að þjónustu
Einstaklingsmiðuð þjónusta	
Veitir stuðning	
Sér um fræðslu við greiningu og fyrir aðgerð	
Eftirlit eftir aðgerð	
Tengiliður	

Aðgerðir vegna brjóstakrabbameins	
Fleygskurður	Ef hægt, þá ráðlagt.
Brjóstnám	
Engin uppbygging	
Tafarlaus uppbygging	Ef hægt, þá boðið
Síðbúin uppbygging	
Aðgerð á holhandareitlum	
Varðeitilstaka	Til að taka sýni á
Holhandarhreinun	(ef þekkt meinvörp í - holhönd)
<i>Því stærri aðgerð, þeim mun meiri hætta á fylgikvillum</i>	

Fleygskurður	
Stærð inngrips	Minnsta inngripið. Dagaðgerð
Verkir	Litlir verkir: Paratabs og Celebra í nokkra daga
Auka geislameðferð	
Meðferðarlengd	1-3 vikur
Fjöldi skipta	Eftir tegund sjúkdóms
Tíðni	Hverjum virkum degi
Byrjun meðferðar	6-8 vikum eftir aðgerð; (4.vikum frá lyfjameðferð ef hún var gefin eftir aðgerð)
Fleygðskurður með minnkunartækni	Stór brjóst minnkuð. Heilbrigða brjóstið einnig minnkað.
Eftir aðgerð	
Eftirlit hjá brjóstaskurðlækni 2 vikum eftir aðgerð. Eftirlit hjá hjúkrunarfræðing eftir þörfum. Frá vinnu í 3 vikur.	

