

### Brjóstakrabbamein

Hverskonar aðgerðir eru gerðar við brjóstakrabbameini?

Fleygskurður og brjóstnám

Hvað er talin æskilegasta aðgerðin við brjóstakrabbameini?

Fleygskurður – það er minnsta inngripið

Hvenær er gerð uppbygging eftir brjóstnám?

Getur verið; 1. engin, 2. tafarlaus, 3. síðbúin

Í aðgerð á brjóstakrabba, til hvers er tekið eitla?

Það er alltaf tekið eitla; annaðhvort til sýnatöku eða út af þekktum meinvörpum

Hvað er varðeitilstaka?

Í aðgerð þegar eitlar eru teknir fyrir sýnatöku

Hvað er holhandarhreinun?

Í brjóstaaðgerð þegar eitlar eru teknir út af þekktum meinvörpum

Hversu stór aðgerð er fleygskurður?

Minnsta inngripið. Þetta er dagaðgerð og sést oft mjög lítið á brjóstinu

Hvað er fleygskurður með minnkunartækni?

Stundum eru stór brjóst minnkuð í fleygskurðinum, þá er hitt náttl líka minnkað til samræmis

Hvernig er eftirmeðferð fleygskurðs?

Eftirlit hjá skurðlækni eftir 2 vikur, eftirlit hjá hjúkrunarfræðing eftir þörfum. Fólk frá vinnu í 3 vikur

Hvernig er fólk á verkjum eftir fleygskurð á brjósti?

Litlir verkir – Paratabs og Celebra í nokkra daga

### Brjóstakrabbamein (cont)

Hvernig er geislameðferð eftir fleygskurð á brjósti?

Meðferð er í 1 eða 3 vikur, fjöldi fer eftir tegund sjúkdóms. Gesilar gefnir á hverjum degi. Hefst 6-8 vikum eftir aðgerð. en 4 vikur eftir lyfjameðferð ef hún fékkst eftirá.

#### Brjóstnám

Hvað er brjóstnám?

Aðgerð við brjóstakrabba þar sem brjóstið er alveg tekið. Fólk er eina nótt á spítala

Hverskonar ihlutir eru eftir brjóstnám?

Stundum sett dren – haft max í 10 daga.

Hvernig er fólk á verkjum eftir brjóstnám?

Yfirleitt ekki þörf á sterkum verkjalyfjum, Paratabs og Celebra í ca viku

Hvernig er eftirlit eftir brjóstnám?

Hjúkrunarfræðingi brjóstamiðstöðvar ca 7dögum eftir aðgerð. Brjóstaskurðlækni - 2-3 vikum eftir aðgerð. Frá vinnu í 3-4 vikur

Hvenær fær fólk sílíkon brjóst í brjóstahaldara eftir brjóstnám?

4vikum eftir aðgerð ef allt grær vel

#### Uppbyggingar eftir brjóstnám

Hvað er tafarlaus uppbygging?

Uppbygging á brjósti um leið og brjóst er fjarlægt

Hvað er síðbúin uppbygging ?

Uppbygging á brjósti eftir að krabbameinsmeðferðum líkur. Eftir geislameðferð þarf að líða 1 ár

Hverskonar tegundir brjósta uppbyggina eru til?

Púða uppbygging og uppbygging með eigin vef

### Brjóstakrabbamein (cont)

Hvenær er hægt að framkvæma púða uppbyggingu eftir aðgerð á brjósti?

Getur verið tafarlaust eða síðbúið

Hvenær er hægt að framkvæma uppbyggingu með eigin vef eftir aðgerð á brjósti?

Einungis síðbúin

Hvernig virkar púða uppbygging brjósta?

Tveggja þrepa algengust, þar sem byrjað er með vefjapenjara sem er síðan skipt út fyrir púða

Er einhver frábending fyrir púða uppbyggingu á brjóstum?

Geislameðferð

Hvernig virkar brjósta uppbygging með eigin vef?

Gert síðbúið þar sem flipi er tekin af kvið eða baki. Stundum er minnkun eða lyfting á heilbrigða brjóstinu

Hvernig virkar vefjapenjari?

Hverjir eru kostir uppbyggingar á brjósti?

Öryggi, líðan og vilji að vera með tvö brjóst; lífsgæði, symmetría, brjóstaskora

Hverjir eru gallar uppbyggingar á brjósti?

Tekru tíma, fylgkvillar, kalt-tilfinningalítið brjóst, munur á brjóstum, lengri aðgerð, lega og kynnjast nýju brjósti

Frábendingar fyrir uppbyggingu á brjóstum;

Reykingar, BMI (>31-32), undirliggjandi sjúkdómar og verkjavandamál. Fyrirhugðuð geislameðferð, og meðferðir framundan

Hvernig ætti að haga brjóstauppbyggingu í aðgerð á brjóstum við krabbameinum ef geislameðferð og eða ýmsar meðferðir eru framundan sjúkling?

Gera frekar síðbúna uppbyggingu

### Brjóstakrabbamein (cont)

Hverjir eru mögulegir fyægikvillar brjóstaaðgerða?

Sýking, blæðing, verkir

Hverskonar fylgikvillar geta komið upp við púðauppbyggingar?

Drep í húð vegna skerts blóðflæðis

Hverjir eru mögulegir síðbúnir fylgikvillar púðauppbygginga?

Verkir, púði snýst og rof á púða

Hverskonar ákvörðun stendur sjúklingur frammi fyrir á leiðinni í aðgerð vegna brjóstakrabbameins?

Stundum hægt að velja milli fleygskurðar og brjóstnáms, og uppbyggingu eða ekki.

### Hjúkrun brjóstakrabbameins

#### Mismunandi tímabil

Grenningartímabil

Undirbúningur aðgerðar

Eftirlit eftir aðgerð

#### Upplýsingasöfnun fyrir aðgerð

Hvernig eru viðbrögðin við greiningunni?

Hvaða aðferðum finnst henni besta að beita til að takast á við greininguna?

Hvaða sálræni stuðningur er til staðar og er notaður?

Hvernig eru félagslegar aðstæður? Börn, maki, tungumál, atvinna, búseta?

Er maki, fjölskyldumeðlimur eða vinur til staðar sem er styðjandi í ákvarðanatökufærlí?

Hverjar eru fræðsluþarfir?

Einhvers konar vanlíðan til staðar?

Heilsufarssaga?

### Hjúkrunargreiningar og vandamál f aðgerð

Ónóg þekking Tengt fyrirhugaðri skurðaðgerð

Kvíði Tengt greiningu krabbameins

Ótti Tengt fyrirhuguðum meðferðum og breytingu á líkamsm mynd

Hætta á varnarviðbrögðum eða

árangurslausum aðlögunarleiðum

Erfiðleikar í ákvörðunartöku Tengt meðferðarmöguleikum

Undirbúningur aðgerðar

#### Hjúkrunarmeðferð fyrir aðgerð

Fræðsla/upplýsingagjöf Hvers má vænta fyrir, í og eftir aðgerð

Minnka kvíða og ótta Upplýsingagjöf, væntingastjórnun, opin samskipti og gott aðgengi, upplýsa um stuðningsþjónustu

Stuðla að ákvörðunargætu Hj.fr. tryggir að sj. sé með réttar upplýsingar um valkosti og upplýsir um mögulega kosti og galla

#### Hjúkrunargreiningar/-vandamál eftir aðgerð

Hætta á fylgikvillum aðgerðar

Verkir T. skurðaðgerð

Taugaverkir Í handlegg, brjósti eða brjóstakassa

### Hjúkrunargreiningar og vandamál f aðgerð (cont)

Skert sjálfbjargargeta Tengt hreyfiskerðingu á handleggaðgeðarmegin

Breytt líkamsm mynd Vegna brjóstnáms eða breytingar á brjósti

Ónóg þekking Umhirða drens eftir aðgerð, æfingar o.fl.

Skurðsár

Kvíði/ótti T. óvissu um meðferðir og framtíð

Hætta á kynlífstengdum vandamálum T. brottnámi líkamshlutar, breytingar á sjálfsm mynd ótta tengt viðbrögðum maka

#### Hjúkrunarmeðferð eftir aðgerð

Verkjamat og verkjameðferð

Stuðla að jákvæðri aðlögun

Meta/meðhöndla mögulega fylgikvilla aðgerðar Sýking? Drep í húð? Blæðing?

Meðferð skurðsárs

Einstaklingsfræðsla

Stuðla að jákvæðri líkamsm mynd

Andlegur stuðningur

Mat á hreyfigetu

Undirbúningur útskriftar

Vefþensla, aftappanir, drentökur Á göngudeild

Tryggja samfellu í þjónustu, Talsmaður sjúklings á göngudeild

### Genabreytingar

Hverju er ráðlagt konum sem gerinast með brjóstakrabbamein undir 50 ára?

Að fara í blóðprufu til að athuga genabreytingu t.d. BRACA breytingu sem eykur líkur á brjóstakrabbameini

Er konum sem greinast með brjóstakrabbamein yfir 50 ráðlagt að fara í blóðprufu til að athuga genabreytingu?

Á hvaða aldri og hve margir hafa greinst með sjúkdóminn í fjölskyldunni

Hvaða körlum með brjóstakrabbamein er ráðlagt að fara í blóðprufu?

Öllum körlum með brjóstakrabbamein er ráðlagt að fara í blóðprufu

### Áhættuminnkandi aðgerðir

Hverjir eru valkostir þeirra sem ekki eru með krabbamein en greinast með genabreytingu fyrir brjóstakrabbameini?

Gera ekki neitt (hópleit frá 40 ára) Eftirlit (myndgreiningareftirlit x2 á ári) Áhættuminnkandi aðgerð

Hvernig eru áhættuminnkandi aðgerðir?

Stór ákvörðun og er einstaklingsbundin. Hún er óafturkræf, langur undirbúningur og langt ferli, en þetta er áhættuminnkandi.



By **doramarin**

[cheatography.com/doramarin/](https://cheatography.com/doramarin/)

Not published yet.

Last updated 19th September, 2022.

Page 3 of 3.

Sponsored by **Readable.com**

Measure your website readability!

<https://readable.com>