

### Gelenktypen

Kugelgelenk

Eigelenk

Sattelgelenk

Scharniergelenk

Drehgelenk

Glattesgelenk

### Bewegungs Moeglichkeiten

Flexion      Beugung

Extension    Steckung

Abduktion    Bewegung weg von referenzachse

Adduktion    Bewegung zu Achse

Anteversion    Bewegung vorn

Retroversion    Bewegung n. Hinten

Pronation      Einwaerts drehen

Supination    Inwaerts drehen

Plantarflexion    Beugung Fusssohle

Dorsalextension    Beugung des fusses richtung Ruecken

Innenrotation    Einwaers drehen

Aussenrotation    Ausswarts drehen



By **Divico**  
[cheatography.com/divico/](https://cheatography.com/divico/)

Not published yet.

Last updated 16th October, 2022.

Page 1 of 1.

Sponsored by **ApolloPad.com**

Everyone has a novel in them. Finish Yours!

<https://apollopad.com>