

### Aspectos teóricos

Salud	Vida de los sujetos, la población humana. -> <i>individuos, colectivos, organizaciones, comunidades</i>
Vida saludable	Relaciones que se dan entre pobladores y su contexto
Tiempo + Espacio o contexto + Sociedad =	Dinamicas sociales
Bienestar	1. Depende de lo que quiera cada persona = relativo 2. Capacidades y funcionamiento
Buen vivir	A. Relación Ontologica P-N (armonica) B. Que desean hacer con su vida, Derechos y garantías, convivencia comunitaria (satisfacción de necesidades)
Promoción de la salud	Impulsa, Protege, Construye, Promociona: conceptos de vida saludable
Prevención	Identifica y conoce que es lo desfavorable = Evitar  ! Conocemos los factores de riesgo, el evento negativo y hacemos una intervención exante  * Factores, Relaciones y entornos que afectan el buen vivir
Precaución	Elemento estructural dirigido a evitar daños graves e irreversibles; incertidumbre
Mitigación	Eventos que ya estan presentes -> Buscar que el daño sea menor

### Aspectos teóricos (cont)

	Desacelerar, reducir la velocidad y factibles, practicas y adaptables por las comunidades
Contención	Evento ya presente -> Busca pararlo y contenerlo  Acciones extraordinarias; examina, evalua y actualiza los factores con acciones inmediatas

### Ambitos de vida



### Promoción y Prevención

PROMOCIÓN DE LA SALUD	PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD
La promoción de la salud, es un proceso que nos invita a <b>promover, asegurar, favorecer, mantener, fortalecer y proteger todo tipo de actividades, acciones, situaciones, relaciones, procesos, condiciones y entornos que conduzcan a vivir con calidad y tener condiciones de salud de los individuos</b> , de las familias, de los grupos, comunidades y organizaciones y de su entorno. Por tanto hacer la promoción de la salud es <b>intervenir integralmente en todos los factores y condiciones individuales, sociales, institucionales, políticas, económicas, culturales y ambientales</b> de tal manera que se <b>mantengan, potencien y permanezcan</b> esas condiciones de favorabilidad para la salud de la población en <b>el tiempo y en el espacio</b> .	La prevención de la enfermedad también es un proceso, en el cual <b>se realizan todo tipo de actividades, procedimientos y acciones que conducen a evitar y prevenir la enfermedad</b> . En este proceso las acciones van desde identificar oportunamente las posibles causas de la dimensión individual (físicas, mentales y afectivas) y social así como del entorno externo que pueden provocar y mantener la enfermedad de la población y de su entorno. Es misión de la prevención, <b>minimizar, reducir los riesgos desencadenantes de procesos de enfermedad</b> . En caso de ser <b>inminente</b> la presencia de la enfermedad se procede a <b>tratarla y curarla a tiempo, para evitar complicaciones y contagios</b> . El <b>tratamiento y la rehabilitación</b> también son procesos en los cuales se debe actuar de manera preventiva <b>evitando las posibles complicaciones</b> ; sin embargo en sentido estricto estos procedimientos corresponden más al <b>tratamiento oportuno que a la prevención</b> .
En síntesis se <b>promociona lo favorable para la salud</b> en lo individual, familiar, comunitario, institucional cultural, económico, político, lo social y ambiental y la intervención se puede dar en todos estos aspectos. <i>DOFA -&gt; Debilidades y Oportunidades Matriz Fortalezas y Amenazas</i>	En síntesis se hace <b>prevención a los riesgos y factores que favorecen la enfermedad de los individuos</b> comunidades, por ello se debe intervenir en lo individual, familiar, comunitario, cultural, económico, político, social y ambiental es decir en combatir la inequidad económica, la destrucción de la naturaleza, la contaminación ambiental, la dependencia e injusticia social, la pobreza, el clientelismo y corrupción entre otras.
Aplicando un análisis DOFA, en la <b>PROMOCIÓN</b> se actúa sobre <b>las fortalezas y oportunidades</b> , para <b>potencializarlas multiplicarlas o como mínimo, mantenerlas en cada una de las categorías señaladas</b> .	Aplicando un análisis DOFA, en la <b>prevención</b> se debe <b>intervenir en las amenazas y debilidades</b> para <b>contrarrestarlas, eliminarlas o por lo menos disminuirlas en cada una de las categorías señaladas</b> .

### Verbos de PyP

PROMOCIÓN DE LA SALUD	PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD
Verbos que se sugieren: promover, mantener, asegurar, fortalecer, promocionar, proteger, conservar, proveer, fomentar, potencializar, maximizar.	Verbos que se sugieren: evitar, eliminar, reducir, contrarrestar, prevenir, minimizar. .

### Fenomenos y Ambitos sociales

Fenomenos	Niñez
	Adultos y Adultos mayores
	Mujeres
	Jóvenes
	Poblaciones vulnerables
Ambitos de vida	Jardines, Colegios y Universidades
	Hogares y viviendas
	Espacio publico, privado; rural y urbano
	Carceles, Orfanatos, Asilos

### Planificación y Elaboración de Proyectos

Aspectos teoricos, legales y metodologicos	Planificación: Desarrollo, sectorial, territorial, Proyectos sociales y de salud
Planeación	Concepto que significa proceso o dinamica, planear una acción
	Etapas en el tiempo - Construir lo que debo hacer para mejorar (diagnostico alterado) o suplir necesidades o deseo
Plan	Producto de la planeación: el como se hace = tecnico al ejecutarse
	Tamaños: Macroplanes (gran escala) y microp-lanes (institucionales)
Tipos de Macroplanes	Plan de desarrollo: Sostenible - Progreso
	Plan territorial: Planes en las divisiones de territorio
	Plan sectorial: Enfocado a un sector (armonia)
Planeación en el sector salud en SP	Diseños -> Ejecución -> Seguimiento y Evaluación

### Proyecto en Salud F

1. Fase de Diseño o formulación	Descripción y estudio de la unidad de analisis
2. Fase de Diagno- stico y Analisis estrategico	Diagnostico: Posición y definición de lo alterado o no alterado basado en datos del estudio de la UA
	Analisis: Comprender y explicar -> proyectar
	a. Comprender: Que lo causa; b. Futuro: Que pasa si continua; c. Matriz: Favorable y Desfavorable
	d. Ruta critica: Que tan grave es la situación -> Cuanto compromete, tiempo, territorio, vida
3. Fase de Estrat- egias y metodologias = proyectos	Plan DOFA
	Planeación estrategica = conocimiento y sensibilidad (organización)