

Quem rastrear
Mulheres sexualmente ativas com idade ≥ 25 anos

Como rastrear
Colpocitologia oncótica (CO) = Papanicolau

Frequência
Uma vez ao ano. Após dois negativos consecutivos, a cada 3 anos.

Até quando
64 anos
É necessário ter 2 exames negativos consecutivos nos últimos 5 anos para interromper o rastreio.

Situações Especiais	
Sem atividade sexual	Não precisa rastrear
Pós-menopausa	Estrogenizar antes de colher
Gestante	Mesma rotina da não grávida. Período visto como uma janela de oportunidade.
Histerectomizada	Não precisam continuar o rastreio se histerectomia total por doença benigna e sem história de lesão de alto grau.
Imunossuprimida	Inicia a coleta logo após a sexarca
	Semestral; após dois negativos consecutivos, passa a ser anual
	Se HIV + com CD4 < 200, coleta semestral
	Qualquer alteração na colpocitologia → colposcopia

Alterações da Citologia Oncótica	
Alteração	Conduta
ASC-US	< 25 anos → repetir em 3 anos
	25-29 anos → repetir em 1 ano
	≥ 30 anos → repetir em 6 meses
LSIL	< 25 anos → repetir em 3 anos
	≥ 25 anos → repetir em 1 ano
ASC-H	Colposcopia
HSIL	Colposcopia

Alterações da Citologia Oncótica (cont)	
Adenoma <i>in situ</i>	Colposcopia
Adenoma invasor	Colposcopia
AGC	Colposcopia + coleta endocervical
Qualquer atipia em imunossuprimida → colposcopia	
2 ASC-US consecutivos → colposcopia	
2 LSIL consecutivos → colposcopia	

Colposcopia	
Principais achados maiores	Epitélio acetobranco denso
	Pontilhado grosseiro
	Mosaico grosseiro
Achado compatível CO e Colposcopia (alto grau + achado maior)	Ver e Tratar → Exérese de ZT*
Exérese de ZT	Tipo 1 - Ectocervical; visível
	Tipo 2 - Ecto e endocervical; visível
	Tipo 3 - Ecto e endocervical; não completamente visível

*ZT = Zona de Transformação

Seguimento pós-conização	
Resultado	Seguimento
Margens livres ou NIC I	Colpocitologia + Colposcopia semestral por 1 ano
	Tudo negativo → Volta para UBS → Colpocitologia anual por 5 anos
	Tudo negativo → Volta para rotina
Margens comprometidas	Colpocitologia + Colposcopia semestral por 2 anos
	Tudo negativo → Volta para UBS → Colpocitologia anual por 5 anos
	Tudo negativo → Volta para rotina

