

### Quem rastrear

Mulheres sexualmente ativas com idade ≥ 25 anos

### Como rastrear

Colpocitologia oncótica (CO) = Papanicolau

### Frequência

Uma vez ao ano. Após dois negativos consecutivos, a cada 3 anos.

### Até quando

64 anos

É necessário ter 2 exames negativos consecutivos nos últimos 5 anos para interromper o rastreio.

### Situações Especiais

Sem atividade sexual Não precisa rastrear

Pós-menopausa Estrogenizar antes de colher

Gestante Mesma rotina da não grávida. Período visto como uma janela de oportunidade.

Histerectomizada Não precisam continuar o rastreio se histerectomia total por doença benigna e sem história de lesão de alto grau.

Imunossuprimida Inicia a coleta logo após a sexarca

Semestral; após dois negativos consecutivos, passa a ser anual

Se HIV + com CD4 < 200, coleta semestral

Qualquer alteração na colpocitologia → colposcopia

### Alterações da Citologia Oncótica

Alteração	Conduta
ASC-US	< 25 anos → repetir em 3 anos
	25-29 anos → repetir em 1 ano
	≥ 30 anos → repetir em 6 meses
LSIL	< 25 anos → repetir em 3 anos
	≥ 25 anos → repetir em 1 ano
ASC-H	Colposcopia
HSIL	Colposcopia

### Alterações da Citologia Oncótica (cont)

Adenoma *in situ* Colposcopia

Adenoma invasor Colposcopia

AGC Colposcopia + coleta endocervical

Qualquer atipia em imunossuprimida → colposcopia

2 ASC-US consecutivos → colposcopia

2 LSIL consecutivos → colposcopia

### Colposcopia

Principais achados maiores Epitélio acetobranco denso

Pontilhado grosseiro

Mosaico grosseiro

Achado compatível CO e Colposcopia (alto grau + achado maior) Ver e Tratar → Exérese de ZT\*

Exérese de ZT Tipo 1 - Ectocervical; visível

Tipo 2 - Ecto e endocervical; visível

Tipo 3 - Ecto e endocervical; não completamente visível

\*ZT = Zona de Transformação

### Seguimento pós-conização

Resultado	Seguimento
Margens livres ou NIC I	Colpocitologia + Colposcopia semestral por 1 ano
	Tudo negativo → Volta para UBS → Colpocitologia anual por 5 anos
	Tudo negativo → Volta para rotina
Margens comprometidas	Colpocitologia + Colposcopia semestral por 2 anos
	Tudo negativo → Volta para UBS → Colpocitologia anual por 5 anos
	Tudo negativo → Volta para rotina

