

## Índice de Pearl (IP)

Representa eficácia de um método anticoncepcional

Em 100 mulheres usando o método, quantas ficam grávidas em 1 ano

IP < 1 → Método eficaz

Quanto menor, mais eficaz

## Métodos Comportamentais

Abstinentia: Método de Ogino-Knaus (tabela): ciclo mais curto - 18 dias  
Sexual = início do período fértil; ciclo Periódica mais longo - 11 dias = final do período fértil.  
(IP = 24 = falho)

Curva de temperatura basal

Método de Billings: análise do muco

Método Sintotérmico: combinação de técnicas

## Coito Interrompido

## Métodos de Barreira

Condom Masculina ou feminina (Camisinha)

Proteção contra ISTs

Não deve ser usado isoladamente como método contraceptivo

Espermicidas Ruptura das membranas dos espermatozoides

Fármaco: nonoxinol-9

Uso repetitivo pode provocar microerosões na vagina → ↑ chance de IST

Não é considerado eficaz

Diafragma Não é considerado eficaz

## Métodos de Barreira (cont)

Retirar no mínimo 6 horas após ejaculação

## DIU de Cobre

Mecanismo Muco hostil, efeito espermicida, endométrio hostil

Efeito de corpo estranho, ↑ inflamação no trato genital

Efeitos colaterais Sangramento excessivo

Dismenorreia

DIP (1º mês após inserção)

Contraindicações Gravidez

Cervicite purulenta

DIP atual

TB pélvica

Sangramento de causa desconhecida

CA colo, endométrio ou ovário

Alterações anatômicas do útero

Discrasia sanguínea

HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)

Doença de Wilson

Alergia ao cobre

Antecedente de doença trofoblástica

Gestação com DIU Se DIU não está próximo ao saco gestacional e o fio está visível no exame especular, retirar

## DIU de Cobre (cont)

Remoção do DIU > 1 ano de amenorreia no climatério

> 2 anos de amenorreia se < 50 anos

## DIU com levonorgestrel (SIU)

Mecanismo Muco espesso, atrofia do endométrio

Mantém ovulação

Contraindicações Gravidez

Cervicite purulenta

DIP atual

TB prévia

Sangramento de causa desconhecida

CA colo, endométrio, ovário

CA mama atual ou prévio

Alterações anatômicas do útero

HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)

Antecedente de doença trofoblástica

Doença hepática (adenoma hepático, cirrose, câncer) → hiperplasia nodular focal não é CI

LES com auto-anticorpo +

## LARC

LARC — Contracepção reversível de longa duração

Implante

DIU de cobre

DIU com levonorgestrel

São os métodos preferenciais

Menores IP

Sponsored by [Readable.com](#)

Measure your website readability!

<https://readable.com>



By Ana Paula (AnaPLopes)  
[cheatography.com/anaplopes/](http://cheatography.com/anaplopes/)

Published 15th August, 2022.

Last updated 15th August, 2022.

Page 1 of 2.

Métodos Hormonais				Métodos Hormonais (cont)				Contraindicações aos Métodos Hormonais (cont)				
Mecanismo de ação	Estrogênio → Inibe recrutamento dos folículos  Progesterona → Inibe ovulação  Diminui motilidade tubária, espessa muco			Injectável mensal → valerato de estradiol + P  Adesivo transdérmico → etnilestradiol + P  Anel vaginal → etnilestradiol + P				Enxaqueca sem aura ≥ 35 anos  CA mama <sup>3</sup>  Doenças hepáticas  Colecistopatia  Hepatite viral  IAM ou AVC  Hipertensão pulmonar  LES com auto-anticorpo +	CI	CI	OK	OK
Estrogênio	Sintético → Etnilestradiol  Valeato de estradiol  Estradiol			Métodos de Progesterona (P)  Injetável trimestral → medroxiprogesterona de depósito  Pílula de progestagênio isolado  Implante → etonorgestrel				CI = Contraindicado				
Progesterona 1ª geração	Efeito androgênico, alteração do perfil lipídico  Noretisterona, medroxiprogesterona			Levonorgestrel → menor risco tromboembólico  Ciproterona → progesterona mais anti-androgênica				1 Exceção: < 15 cigarros/dia  2 Não pode nada VO e nem etnilestradiol. Pode: injetável mensal, injetável trimestral e implante				
Progesterona 2ª geração	+ seletivo, efeito androgênico, alteração do perfil lipídico, menos efeitos tromboembólicos  Levonorgestrel							3 PAU: mama é CI para todos os hormônios. CA: mama = DIU de cobre proges				
Progesterona 3ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, ↓ efeito androgênico, ↑ efeitos tromboembólicos  Gestadeno, desogestrel			HAS	CI	CI	OK	OK				
Progesterona 4ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, efeito anti-androgênico, ↑ eventos tromboembólicos  Drospirenona, dienogestete			DM ≥ 20 anos ou LOA	CI	CI	CI	Vasectomia				
Métodos Combinados (E+P)	Anticoncepcional Oral (ACO) → etnilestradiol + P			TVP	CI	CI	OK	Critérios elegibilidade	> 25 anos OU 2 filhos vivos OU risco de vida materna (assinado por 2 médicos)			
				Tabagista ≥ 35 anos	CI	CI <sup>1</sup>	OK			OK		
				Carbamazepina, fenitoína, fenobarbital, topiramato ou primidona <sup>2</sup>	CI	OK	OK	OK	OK	OK		
				Lamotrigina	CI	CI	OK	Método de Yuzpe	30 mcg etnilestradiol + 150 mcg levonorgestrel			
				Ácido Valproico	OK	OK	OK	OK	4 pílulas agora + 4 pílulas 12 horas depois			
				Enxaqueca com aura	CI	CI	OK	OK	Até 120 horas (5 dias)			