

Planejamento Familiar - GO Cheat Sheet

by Ana Paula (AnaPLopes) via cheatography.com/159248/cs/33677/

Índice de Pearl (IP)

Representa eficácia de um método anticoncepcional

Em 100 mulheres usando o método, quantas ficam grávidas em 1 ano

IP < 1→ Método eficaz

Quanto menor, mais eficaz

Métodos Comportamentais

Abstin- Método de Ogino-Knaus (tabelência inha): ciclo mais curto - 18 dias Sexual = início do período fértil; ciclo Periódica mais longo - 11 dias = final do (IP = 24 período fértil. = falho)

Curva de temperatura basal Método de Billings: análise do muco

Método Sintotérmico: combinação de técnicas

Coito Interrompido

Métodos de Barreira

Condom (Camis- inha)	Masculina ou feminina
	Proteção contra ISTs
	Não deve ser usado isolad- amente como método contra- ceptivo
Esperm- icidas	Ruptura das membranas dos espermatozoides
	Fármaco: nonoxinol-9
	Uso repetitivo pode provocar microerosões na vagina → ↑ chance de IST
	Não é considerado eficaz

Métodos de Barreira (cont)

Retirar no mínimo 6 horas após ejaculação

DIU de Cobre

DIU de Cobr	e 			
Mecanismo de ação	Muco hostil, efeito espermicida, endométrio hostil			
	Efeito de corpo estranho, ↑ inflamação no trato genital			
Efeitos colaterais	Sangramento excessivo			
	Dismenorreia			
	DIP (1º mês após inserção)			
Contraind- icações	Gravidez			
	Cervicite purulenta			
	DIP atual			
	TB pélvica			
	Sangramento de causa desconhecida			
	CA colo, endométrio ou ovário			
	Alterações anatômicas do útero			
	Discrasia sanguínea			
	HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)			
	Doença de Wilson			
	Alergia ao cobre			
	Antecedente de doença trofoblástica			
Gestação com DIU	Se DIU não está próximo ao saco gestacional e o fio está			

visível no exame especular,

DIU de Cobre (cont)

Remoção do DIU > 1 ano de amenorreia no climatério se > 50 anos > 2 anos de amenorreia se < 50 anos

DIU com levonorgestrel (SIU)

Mecanismo de ação	Muco espesso, atrofia do endométrio	
	Mantém ovulação	
Contraind- icações	Gravidez	
	Cervicite purulenta	
	DIP atual	
	TB prévia	
	Sangramento de causa desconhecida	
	CA colo, endométrio, ovário	
	CA mama atual ou prévio	
	Alterações anatômicas do útero	
	HIV estágios 3 ou 4 (contraindicada colocação do DIU)	
	Antecedente de doença trofoblástica	
	Doença hepática (adenoma hepático, cirrose, câncer) → hiperplasia nodular focal não é CI	
	LES com auto-anticorpo +	

LARC

LARC — Contracepção reversível de longa duração

Implante

DIU de cobre

DIU com levonorgestrel

São os métodos preferenciais Menores IP



Diafragma

By **Ana Paula** (AnaPLopes) cheatography.com/anaplopes/

Não é considerado eficaz

Published 15th August, 2022. Last updated 15th August, 2022. Page 1 of 2.

retirar

Sponsored by CrosswordCheats.com Learn to solve cryptic crosswords! http://crosswordcheats.com



Planejamento Familiar - GO Cheat Sheet

by Ana Paula (AnaPLopes) via cheatography.com/159248/cs/33677/

Mátadas Ham	·····i
Métodos Horn Mecanismo	lonals Estrogênio → Inibe recrut-
de ação	amento dos folículos
	Progesterona → Inibe ovulação
	Diminui motilidade tubária, espessa muco
Estrogênio	Sintético → Etnilestradiol
	Valeato de estradiol
	Estradiol
Proges- terona 1 ^a geração	Efeito androgênico, alteração do perfil lipídico
	Noretisterona, medroxiprogesterona
Proges- terona 2ª geração	+ seletivo, efeito androg- ênico, alteração do perfil lipídico, menos efeitos tromboembólicos
	Levonorgestrel
Proges- terona 3ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, ↓ efeito androg- ênico, ↑ efeitos tromboemb- ólicos
	Gestadeno, desogestrel
Proges- terona 4ª Geração	+ seletivo, melhora o perfil lipídico, efeito anti -andro- gênico, ↑ eventos trombo- embólicos
	Drospirenona, dienogeste
Métodos Combinados (E+P)	Anticoncepcional Oral (ACO) → etnilestradiol + P

Métodos Hormonais (cont)					
	Injetável mensal → valerato de estradiol + P				
	Adesivo transdérmico → etnilestradiol + P				
	Anel vaginal → etnilestradiol + P				
Métodos de Progesterona (P)	Injetável trimestral → medroxiprogesterona de depósito				
	Pílula de progestagênio isolado				
	Implante → etonorgestrel				
Levonorgestrel → menor risco tromboemb- ólico Ciproterona → progesterona mais anti-andr- ogênica					

Contraindicações aos Métodos Hormonais

	COI
emb-	CI
-andr-	¹ E

Contraindicações aos (cont)	Méto	odos H	lormor	nais
Enxaqueca sem aura ≥ 35 anos	CI	CI	OK	OK
CA mama ³	CI	CI	CI	CI
Doenças hepáticas	CI	Ci	CI	CI
Colecistopatia	CI	OK	OK	OK
Hepatite viral	CI	OK	OK	OK
IAM ou AVC	CI	CI	CI	CI
Hipertensão pulmonar	CI	CI	CI	CI
LES com auto-anti- corpo +	CI	CI	CI	CI
CI = Contraindicado				

² Não pode nada VO e nem etnilestradiol. Pode: injetável mensal, injetável trimestral e implante

	ACO Combinado	Injetável mensal		a é CI para todos os hormônios. = DIU de cobre	
				proges Métodos (Cirúrgicos
HAS	CI	CI	OK	Laqueadura Túbaria	
DM ≥ 20	CI	CI	CI	Vasectomia	
anos ou LOA				Critérios de	> 25 anos OU 2 filhos vivos OU risco de vida materno (assinado
TVP	CI	CI	OK	elegib-	por 2 médicos)
Tabagista	CI	CI ¹	OK	ilid ak le	
≥ 35 anos					Consentimento informado com
Carbam- azepina,	CI	OK	OK	CI	60 dias de intervalo entre desejo e cirurgia
fenitoína,					

DIVI 2 20	CI	CI	CI	Vas ectomia			
anos ou LOA				Critérios de	> 25 anos OU 2 filhos vivos OU risco de vida materno (assinado		
TVP	CI	CI	OK	eleglib-	por 2 médicos)		
Tabagista	CI	CI ¹	OK	ilid ak e			
≥ 35 anos					Consentimento informado com		
Carbam-	CI	CI OK OK CI	CI	60 dias de intervalo entre			
azepina,			,		desejo e cirurgia		
fenitoína,				Anticonocu	∝. de Farencêncie		
fenoba- rbital, topiramato ou		Anticoncepção de Emergência					
		Levono-	Levonorgestrel 1.5 mg				
		rgestrel					
primidona ²					Até 120 horas (5 dias)		
Lamotr-	CI	CI	OK	Método de OK			
igina				Yuzpe	mcg levonorgestrel		
Ácido	OK	OK	OK	OK	4 pílulas agora + 4 pílulas 12		
Valproico					horas depois		
Enxaqueca	CI	CI	OK .	OK	Até 120 horas (5 dias)		
com aura							



By Ana Paula (AnaPLopes) Published 15th August, 2022. Last updated 15th August, 2022. Page 2 of 2.

Sponsored by CrosswordCheats.com Learn to solve cryptic crosswords! http://crosswordcheats.com

cheatography.com/anaplopes/

Exceção: < 15 cigarros/dia