

Dance

Project dance
Chorus teaching dance
Another choreo
solo dance
dance for media (kpop and tt)

Sport

Растяжка	ежедневно
Челлендж от Хлои	согласно расписанию
спина	ежедневно
валик	ежедневно

Немецкий язык

Лексика	каждый день
Отработка лексики	через каждые 2 дня
Чтение	3 раза в неделю
Аудирование	2 раза в неделю
Видео	2 раза в неделю
Грамматика	2 раза в неделю
Говорение	3 раза в неделю

Hobby

Фурнитура (создание аксессуаров)	2 раз в неделю
Шитье	1-2 раз в неделю черед с вышиванием
Вышивание на шопперах и одежде	1-2 раза в неделю черед с шитьем
Снимать тиктоки	2 раза в неделю
Пение	2 раза в неделю
Делать фото	1-2 раза
Мейк ап и укладка	1 раз в неделю

Отдых и расслабление

Медитация	ежедневно
Фильмы	согласно расписанию
Сериалы	согласно расписанию
Аниме	согласно расписанию
чтение *	ежедневно
чтение книг по списку	через день

Привычки

Пить 2л воды
Каждый день уборка 10 мин
зарядка по утрам
Носить еду с собой

Саморазвитие

Программирование
Фотошоп
Веб-дизайн
Видеомонтаж
Подкасты
Документальные фильмы
Информационные видео
3 раза в неделю пункты, каждую неделю меняются
3 последних как дополнит

Английский язык

Лексика	каждый день
Отрабатывание лексики	через 2 дня
грамматика	2 раза в неделю
Аудирование	1 раз в неделю
Различные видео	2 раза в неделю
Говорение	3 раза в неделю
Чтение	2 раза в неделю

